

2017年12月22日(金)

みらいとびら 未来への扉

高等特別支援学校 支援部 第103号



“人に適度に頼る”

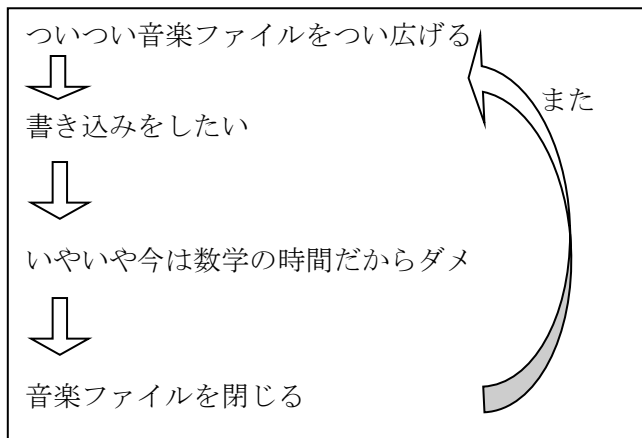
前号は漢字の宿題をやるために「サッカー部欠席の刑」を言い渡してほしいと担任に頼んだA君の“自己理解と自己支援”のお話を書かせて頂きました。大好きなサッカー部の練習に行くために本当にがんばってましたよ😊

自分がしなくてはいけない事先にご褒美や罰を作っておくとモチベーションになりますね。

いつも古いお話ばかりですが、今回のお話はこの2学期にあったお話です。1年生の数学の授業が始まる前、B君が私の所にやって来て「先生お願いします」と音楽のファイルを送ってきたのです。最初は「？」となったのですが、そうそう、1学期にこんな事がありました。

1年生の数学は音楽と続き時間のセットになっています。2, 3年生も数学 α (アルファ) はこのような授業時間の位置にあります。

前の授業である音楽の「今回の感想と次回の課題」をファイルに書き込みができていなかったB君は、数学の時間中も気になって仕方ありません。問題の間のちょっとした待ち時間に書き込みをしたくて何回も音楽のファイルを広げてしまいます。



という動きをグルグルしていました。近くの私をじーっと見つめて、まるで「苦しいから書いてしまいたい😊」と言いたげな様子です。

「B君、音楽ファイルが手元にあったら書きたくなっちゃうよねえ。でも数学の時間に書いてはいけないことも分かっているし」B君はうなずきます。

「音楽ファイル、先生が預かってあげようか？近くにない方がいいでしょう？」

ここで先生に音楽ファイルを取り上げられると思ってしまふ子は苦しみが続きますが、B君はとても素直に言いました。「先生お願いします！」

その後は音楽ファイルを気にすることなく、数学の授業を続けることができました。

それからしばらくは移動途中にクラスに寄って、音楽ファイルを数学に持ってこないように気をつけていたようですが、この日はうっかり持って来てしまったのでしよう。

“自己支援”という、全部自分でしなくてはいけないようなイメージですが、A君やB君のように“人に頼る力”はソーシャルスキル、ライフスキルの中でも大切な力(スキル)になってきます。特にA君のようにしてほしいことをはっきり言葉で伝えられることはすばらしいことです。

練習しても覚えられない事やできない事は当然出てきます。A君やB君のように先生に頼ることは比較的生徒達には簡単なことでしょう。しかし社会人となると、先生という役割の人がつねに近くにいる訳ではありません。できる事は自分でする。でも、できない事は人に適度に頼れるようにする。そうすることで、これからの人生を生きやすくしていきます。人と人、頼り合って、支え合って生きていきましょう♪

さて、2学期も今日でおしまいです。今年はえらく寒い冬になりそうで、つらいです😊

みなさんも風邪など引かぬよう元気に年越しして下さいね。



うちの先生♪ F.Y 先生

＜◆ゴシック、(ゴシック)はレポーターY＞



☆生徒指導部のF.Y先生にお話を聞いてみました～

◆先生の担当教科は音楽ですが、ご専門はピアノですか？

いいえ、私の専門は『作曲』なんです。(作曲が専門の人は初めて聞きました!) 祖母と母がピアノ教室をしていたので私も自然にピアノを弾いていたんですけどね。でも私は指が細くてどうしても太い音が出せないんですね。それに舞台上がるとすごく緊張するタイプなので、舞台には上がらないところで音楽を創る『作曲』に興味を持ったんです。私の苦手な太い音も、それが出せる人に求めることで、自分の音楽のイメージを創り出すことができますから♪(作曲者としてどんなお仕事をされたんですか?) 依頼を受けて創ったもののひとつには淡路島のよさこいがあります。実際の波の音や浄瑠璃の太鼓の音を取り入れて創りました。(また聴かせてください♪)

◆学校以外で働かれた経験があるようですね

病院事務、ピアノ教室、それからブライダルピアニストもしていました。新婦がご両親へ手紙を読まれるバックなどで、ご家族の好きな曲を弾くんです。また告別式でも弾きました。故人の思い出の曲(美空ひばりさんの曲)などをね。どちらも人生の大切なセレモニーなので精いっぱい気持ちを込めて弾かせてもらいました。

◆さて今年から高特に着任されて、高特の印象はいかがですか？

初めて高特に来させてもらった瞬間に、なにかわかりませんが「良い雰囲気だな～」って感じたんですよ。(嬉しいです😊) 担任を持っていない分、全校生徒と良い距離感でいられて、もうみんなの名前と顔を覚えられました。そのことが幸せです♡

◆ところで、先生はものまね上手ですよ♪

え? いいえ、そんなことはないですよ。(みなさん、機会があったらF.Y先生のものまね、見せてもらってください😊)

(それから夢はアイドルって聞いたけれど...) それは私の売り文句なんですけど、なれるでしょうか、アイドルに♡(照)

◆それでは休日のお気に入りの過ごし方を教えてください。

ねこと過ごすのが一番の癒しなんです。もとが野良猫なので全然触らせてもくれなかったんです、9年間。(9年間も?!) はい。ところが先月くらいからお腹を見せたりすり寄って来たりしてくるようになったんです。もう本当に癒されます～。