



明日から夏休みに入ります。学校がおこなわれている間は、通学→授業→部活といやおうなしに規則正しい生活が送れるようになっていますが、夏休み中はしっかりした生活が送れるかどうかは自分次第です。道を外れそうになった時注意してくれる先生はいません。自分で管理していく必要があります。働くということには自己管理できることが求められます。企業ではいつも側で注意してくれる人はいません。そういった意味では夏休みというのは「働く力」をつけるのに良い機会です。

学年の先生からも言われていると思いますが、まずは計画を立てましょう。あとは実行あるのみです。せっかくの夏休み、感染対策も講じつつ、楽しいことも織り込みながらしっかり充電して、9月を迎えて欲しいと思っています。

## 知っておこう ～支援センター編～

兵庫県には10の県民局があります。そしてそれぞれの地域に「〇〇障害者就業・生活支援センター」というものがあります。これは国の機関で「シュウポツ」とか「ナカポツ」と略して言われることがあります。また、市や町ごとに支援センターが設立されているところもあります。

3年生の皆さんは先日の進路相談でお世話になったところなので印象に残っているかと思いますが、生徒の皆さんは卒業後は原則それぞれの居住地に戻ることとなります。学校では卒業後はこうしたセンターと繋がって、困った時には自分一人で抱え込まず、相談するようにおすすめしています。裏面に一覧を記載しています。自分はどこのセンターになるのか、確認しておきましょう。

就職するにあたっては基本的に結合実習2回、内定実習を経て就職します。それなりには仕事もでき、評価されての就職となりますので、この段階では「困り感」はなく、支援と言われてもピンとこず、繋がっていないケースも見られます。

支援センターとは繋がらず自分だけの力でやっていくのも一つの考え方だとは思いますが、将来どのようなことが起こるかわかりません。ある卒業生の話ですが、問題なく働いていたが会社が移転。移転先には通勤できず退職、というようなことがありました。ただ、この卒業生は支援センターとの繋がりがあったためすぐに就職活動ができて再就職できたというようなこともありました。「転ばぬ先の杖」「備えあれば憂いなし」と捉えてはどうかと思っています。

(就業・生活支援センター<国の機関>)

【東播磨地区】 加古川障害者就業・生活支援センター 「加古川はぐるま福祉会」	079-438-8728
【北播磨地区】 北播磨障害者就業・生活支援センター 「兵庫県社会福祉事業団」	0794-84-1018
【西播磨地区】 西播磨障害者就業・生活支援センター 「兵庫県社会福祉事業団」	0791-43-2091
【中播磨地区】 姫路障害者就業・生活支援センター 「姫路市社会福祉事業団」	079-291-6504
【但馬地区】 但馬障害者就業・生活支援センター リンク 「NPO 法人 ぶろじえくと Pius」	0796-37-8458
【丹波地区】 丹波障害者就業・生活支援センター ほっぷ 「わかたけ福祉会」	079-554-2339
【淡路島地区】 淡路障害者就業・生活支援センター 「兵庫県社会福祉事業団」	0799-38-6181
【宝塚・伊丹・川西・猪名川・三田市】 阪神北就業・生活支援センター 「いたみ杉の子」	072-770-8664
【尼崎・西宮・芦屋市】 阪神南障害者就業・生活支援センター 「三田谷治療教育院」	0797-22-5085

(市町のセンター)

(神戸市東灘・灘区) しごとサポート東部(神戸市東部地域障害者就労推進センター)「アソシア」	078-891-3890
(神戸市中央・兵庫・長田・須磨区) しごとサポート中部(神戸市障害者就労推進センター)「神戸聖隷福祉事業団」	078-672-6480
(神戸市北区) しごとサポート北部(神戸市北部地域障害者就労推進センター)「陽気会」	078-982-9598
(神戸市垂水区・西区) しごとサポート西部(神戸市西部地域障害者就労推進センター)「すいせい」	078-708-2861
(宝塚市) 宝塚市障害者就業・生活支援センター あとむ 「さざんか福祉会」	0797-26-7819
(伊丹市) 伊丹市地域生活支援センター 「伊丹市社会福祉協議会」	072-787-6798
(川西市) 川西市障害者基幹相談支援センター 「川西市社会福祉協議会」	072-758-6228
(猪名川町) 猪名川町障害者就労支援センター 「猪名川町社会福祉協議会」	072-766-5444
(三田市) 三田市障害者就業支援センター びーず 「NPO 法人 WELnet さんだ」	079-562-6699
(尼崎市) 尼崎市障害者就労・生活支援センター みのり 「福成会」	06-6429-7355
(西宮市) 西宮市障害者就労生活支援センター アイビー 「西宮市社会福祉協議会」	0798-22-2725
(明石市) 明石市障害者就労・生活支援センター あくと 「明桜会」	078-938-1212
(加古川市) 加古川市立就労支援センター 「加古川はぐるま福祉会」	079-438-8728

神戸市には国のセンターもあります。国のセンターと市や町のセンターが重なっている場合は市や町のセンターの支援となることが多いです。