

「こころが苦しくなった時の対応を知ろう」
授業のふりかえり

この授業をふりかえってみて、どのように思いますか。当てはまるものを次の0～6から1つ選んで、それぞれ数字に○を記入してください。また、5は感想を書いてください。

年 組 番 名前：

		全く そう 思わない	そう 思わない	やや そう 思わない	どちらとも いえ ない	やや そう 思う	そう 思う	とても そう 思う
1	「悩み事」が解決できないときに少しずつ追いつめられていく心理（心理的視野狭窄）について理解できたと思う	0	1	2	3	4	5	6
2	自分や友だちのこころが苦しくなった時にどうすればよいのか理解できたと思う	0	1	2	3	4	5	6
3	自分一人の力では解決できない場合に、自分が頼れる大人や相談機関を見つけることができたと思う	0	1	2	3	4	5	6
4	この授業を受けて、良かったと思う	0	1	2	3	4	5	6
5	この授業の感想を書いてください							