

令和3年度版 高校生・保護者の悩み相談窓口

兵庫県立神戸北高等学校

高校生やその保護者の色々な悩み相談を以下の所で受け付けています。LINE やネットを利用するものもあります。

★ひょうごっ子 悩み相談センター★

- ・ 電話相談 (24 時間 子供 SOS ダイアル)
- ※ いじめ、不登校、友人関係や進路、体罰だけでなく、子どもの SOS 全般について児童生徒や保護者などからの相談に応じます。

0120-0-78310 なやみいおう

- ・ 24 時間受付、通話料無料、携帯・スマホ可。

★こうべっ子悩み相談「いじめ・体罰・こども安全ホットライン」★

- ※ この窓口も名前を言う必要はありません。秘密は守られます。

0120-155-783

- ・ 24 時間受付、通話料無料。つながらない時はこちらへ (通話料有料) 078-361-7710

★チャイルドライン★

子ども (18 才まで) の声に耳をすます電話 0120-99-7777

<https://childline.or.jp/>

毎日 16:00～21:00 (通話無料)

チャットもあります



子どもの声に、
耳をすます電話

チャイルドライン

☎ 0120-99-7777 毎日 16:00～21:00
通話無料 (携帯・スマホもOK)

チャイルドラインは、
どんな悩みも受け止める、
18歳までの子どもがかかる無料の電話。
言いたくないことは、言わなくてかまわない。
君の言葉に寄り添って、ともに考えたい。
世界は、学校と家だけじゃない。
いつでも君の助けになろうとする大人が、
ここにいることを、覚えていてほしい。

悩みは、
言葉にした
瞬間、
小さくなる。

チャイルドラインの約束	秘密は守る。	どんなことでも、一緒に考える。
	名前は言わなくてもいい。	切りたいときは電話を切っていい。

2018チャイルドライン全国キャンペーン
主催：認定特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター 後援：内閣府・文部科学省・厚生労働省・総務省

問い合わせ：認定特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター
TEL 03-5312-1886(事務局) URL <http://www.childline.or.jp>

★SNS（LINE）での相談窓口★

兵庫県教育委員会

ひょうごっ子SNS悩み相談

ひとりで悩みを抱え込まないで！

- ・LINE・Webで悩みを相談できる窓口が開設されています。
- ・兵庫県内の児童生徒のためだけの相談窓口です。
- ・いつでも相談できるように、友だち登録をしておいてください！

〔相談期間〕 ・令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

〔相談時間〕 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)

〔学校連絡機能〕 ・「学校へ知らせる」書込み窓口は24時間受付

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してね。
※必要な情報（学校名・クラス等）を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。（24時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します）

いつでも相談ができる様に、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード（二次元コード）を使って、友だち登録をしてね。

《SNS相談画面》



“注意してほしいこと”を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談”を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

LINE(スマートフォン)を持っていない人は、パソコンからでも使うことができます。



誰
か
が
い
る

話
し
た
い

今
、

Nozizaka46

このページで案内している
相談窓口は、1番目に記載
しているものと同じです。



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいいたら、
いつでも話を聞くよ

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル

なやみいおう
☎ 0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら
☎189番
(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番
☎0120-007-110
(通話料無料、法務局職員または
人権擁護委員による相談窓口)

各都道府県警察本部に
よる少年相談窓口
(右のQRコードから近くの
窓口を調べられます)



内閣府 警察庁 法務省 文部科学省 厚生労働省