歩～あゆみ～

兵庫県立神戸北高等学校
野球部

2021年（令和3年）
第4号

発行日
3月5日（金）

発行
野球部スタッフ一同

編集者
宮井 一真

部活動目的
～魅力的な大人になる～

所在地
神戸市北区唐櫃台
2丁目41番1号

電話番号
078(981)0131

球春到来間近

冬季練習の成果、存分に発揮

◆明後日（3月7日）から、待ちに待った202１年シーズンが始まる。昨年は、今も続く新型コロナウイルスの影響により、開幕を迎えることができなかった。練習の量、質を見て、開幕が非常に楽しみだったのを覚えている。◆今年の練習量は昨年に比べると、劣（おと）るが、質は勝（まさ）っていると思う。最近の練習を見てよく思うのは、スイングスピードが速くなっていたり、打球が飛ぶようになっていたり、遠くに投げられるようになっている。君たちが試合でどのようなパフォーマンスを発揮してくれるのか、スタッフ一同楽しみである。◆今年の練習量は昨年に比べると、劣（おと）るが、質は勝（まさ）っていると思う。最近の練習を見てよく思うのは、スイングスピードが速くなっていたり、打球が飛ぶようになっていたり、遠くに投げられるようになっている。君たちが試合でどのようなパフォーマンスを発揮してくれるのか、スタッフ一同楽しみである。◆本日（3月5日）、3月下旬から開幕する春季大会の対戦カードが決定する。夏の選手権大会のシード権を決める重要な大会となっている。チーム一丸となってシード権を獲りに行こうではないか。

？夏のシード権について？

◆兵庫県は１６１校で争われる。愛知（１８８校）、神奈川（１８１校）、大阪（１７４校）、千葉（１６３校）に次ぐ、全国でも屈指の激戦区だ。激戦区を勝ち進むには、夏のシード権が重要になってくる。◆神戸地区は３６校（選抜出場の神戸国際大附は県大会からの出場）で争われ、県大会には８校出場できる。神戸地区を勝ち進み、県大会ベスト３２以上で第２シード、ベスト１６以上で第１シード獲得となる。

切磋琢磨と無為無策

◆学年末考査お疲れ様。練習後に何人かが夜遅くまで残り、勉強している姿はとても印象的だった。今回は、そのような取り組みをみて、切磋琢磨と無為無策について話したい。◆まず初めに切磋琢磨（せっさたくま）とは、互いに協力したり、競い合ったりして、技術等を高め合うことである。今回の学年末考査のように、夜遅くまで残り、自分の得意な教科を教え合い、周りより良い点数を取ろうとしていた人は、まさに切磋琢磨していたといえるだろう。このような取り組みをあらゆる場面でもしてほしいと思う。◆次に無為無策（むいむさく）とは、だれの手も借りず、何の対策もしないことで、切磋琢磨の反対語として使われる。このようにして、学年末考査を終えた人はいないだろうか。ただ時間が過ぎるのを待っていて、なんとなく終わっている。そんな状況になっていなかっただろうか。学年末考査だけでなく、自分がしていることが無為無策にあてはまると思うのならば、残っている人たちと一緒に切磋琢磨して取り組んでみてはどうだろうか。（新野将司）

グロース・マインドセット

◆先日、各クラスの担任の先生からPTAだより（１０７号）？が配布されている（写真は表紙）。先生方の紹介や各行事の写真、卒業生から贈（おく）る言葉、先生方から卒業生へ贈る言葉と内容は非常に盛りだくさんなものになっている。◆私が印象的だったのは、卒業生へ贈る言葉の中で田中先生が書いた文章だ。田中先生が書いてある文章の中で「グロース・マインドセット」という言葉がある。「グロース・マインドセット」とは「自分の能力は努力や方法によって変えることができる」という考え方のことであると紹介されている。◆「どうせ北高生だから」と思ったことはない？初めから勝負を諦めてはいない？自分の努力次第で変えられるものもあるということ。まずはやってみる。できなかったり、失敗したりするがその時考えればよいのではないか。何でもいいからやってみる。それが大切だと私は思う。（宮井一真）

仕事とは

◆よくいるじゃん、若い奴で。「サラリーマンにはなりたくない」とかって熱いことを言うんだけど、「じゃあ、何になるの？」と聞かれると答えられない、中身のない奴。俺もそういう感じだったよ。20歳でお店を始めたころまでは。◆トム・クルーズ主演の映画『カクテル』に憧れて、千葉の駅前に仲間と「ロックウェルズ」っていうアメリカンバーを開いたんだけどさ。開業のためにいろんな友達に借金しまくったのに、まったく売れなくて。これじゃ返済できなくてマズイでしょっていう気持ちがあった。◆ひとまず自分たちがやりたいこととか、こだわりとかは置いておいて、「売れる店にしよう」と躍起になったんだけど、半年くらいで「金のために頑張れなくね？」ってみんなで気づいて。お金が目標なら、何も店をやらなくても、もっと効率的に稼ぐ方法はいっぱいある。「売れるから」という理由だけではやってるお酒を置いたり、態度の悪いお客さんがいても我慢したりするのは、お店をやる意味がないって話になった。◆お金はあるにこしたことはないけど、自分たちが理想とする店を作るのが最優先だよねって話して。それからは、俺たちがかっこいいと思う内装や、本当においしいと感じるメニュー、適正な価格といったことのために利益をガンガン投入していった。そうしたら、あるとき急に売り上げが伸びて。なるほど繁盛するってこういうことなのか、すげえなこれはと。自分が本当にやりたいと思うことをやってみたら、こんな俺でも好きなことで飯が食えるんだなあってうれしかったね。人生って面白いって思った。（自由人「高橋歩」インタビューより）（木村建斗）

人

第４７代主将　神戸北が誇るウッディ・プライド

高橋 歩岐 さん

野球でなければバレーをしたかった。スケボーなら東京五輪を狙えたはず。野球は３歳から始めた。２００６年５月２７日、ほっともっとフィールド神戸で行われたオリックス対横浜の一戦、オリックス選手の清原和博さんが放った逆転満塁サヨナラホームランをお父さんと現地で観戦したのがきっかけ。２歳の記憶が今もよみがえる。年少から野球チームに所属。現在まで二塁手・捕手・投手・一塁手とポジションを変え、中学３年生から遊撃手を務める。チームでの役割は主将。就任当初から“チームをまとめることが役割”と意気込み、個人との対話を増やした。苦労も多いが、やりがいを感じ、自ら率先して取り組むこと大切にしている。今のところ高校野球が野球人生の集大成と考えていることからも今季にかける想いは強い。特に、出塁率と打点にこだわっていく構えだ。最近、地域の方から「野球部か？」と聞かれることが増えた。支えてくださる方々がたくさんいる。少しでも期待にこたえられるように準備したい。そしてみんなで校歌が歌えると最高、とにこやかに笑う。高校卒業後は大学に進学希望。日本史の先生となって高校野球に携わりたいと未来を語った。休日の過ごし方は彼女とのデート。好きな言葉は「あんたは俺の相棒だぜ！」

神戸市北区在住１６歳。右投左打。

（記事・写真　福本友貴）

宮井のつぶやき

◆弱さを知る。◆君たちは、雑草（ざっそう）と聞いてどんなイメージを持つ？私は「抜いても抜いても生えてくる」「粘り強くてしぶとい」といったイメージを持っている。他にも「雑草魂」や「ド根性大根」といった言葉も存在する。これらの言葉を聞くと雑草は非常に強い植物なのだと思わないか。◆しかし、雑草は非常に弱い植物である。弱いというのは「競争に弱い」ということである。自然界の掟（おきて：定め）は弱肉強食（じゃくにくきょうしょく：弱い者が負け、強いものが勝つ）。雑草は他の植物との生存競争には勝てないのだ。◆森の中で雑草は生きることが難しい。植物が生きるために必要なものは、太陽光、水、土。植物は太陽光を求めて太陽に向かって伸びていく。森の中にはたくさんの木々があり、光が遮（さえぎ）られるため雑草に光が当たることは少ない。地面の中では、水や栄養分を奪い合って根を伸ばす。植物は穏（おだ）やかに生きているように見えるが、熾烈（しれつ：勢いが盛んで激しい様子）な戦いを繰り広げているのである。雑草はこの戦いに弱い。◆雑草が生えている場所を想像してみよう。道端や畑、公園など人が創り出した所に生える。なぜそのような場所に生えるのか。他の植物がそこで生きられないからだ。自分自身の弱さを知り、生きることのできる場所を求める。◆君たちも同じではないか。自分のできること、できないことを区別し、プライドやこだわりを捨て、生きることのできる方法を探す。自分の弱さを知り、自分が活躍できる場所を探してみてはどうだろう。

校歌

市土の森なる
松高く
峠山峡の水澄みて
唐櫃の丘に
そびえ立つ
我が学び舎に
栄あれ
ああ、我らが
神戸北高校

校訓

実　親　規　誠
践　愛　律　実