



4月19日（水）

食パン・いちごジャム
ホキのマヨネーズ焼き
キャベツのサラダ
ミネストローネ
牛乳



4月20日（木）

炒飯
青梗菜の中華あえ
豆腐のスープ
牛乳



4月21日（金）

ごはん
さばのソースかけ
白和え
若竹汁
牛乳



4月24日（月）

豆ごはん
さわらの幽庵焼き
いんげんとささみのサラダ
みそ汁
牛乳