

けんこうアンケート(1・2ねんせいよう)

がつ にち

()ねん ()くみ ()ばん なまえ

この1しゅうかんに、つぎのことがどれくらいありましたか。あてはまるところに○をしましょう。アンケートをみて、やりたくないとおもったひとは、むりにやらなくていいですよ。

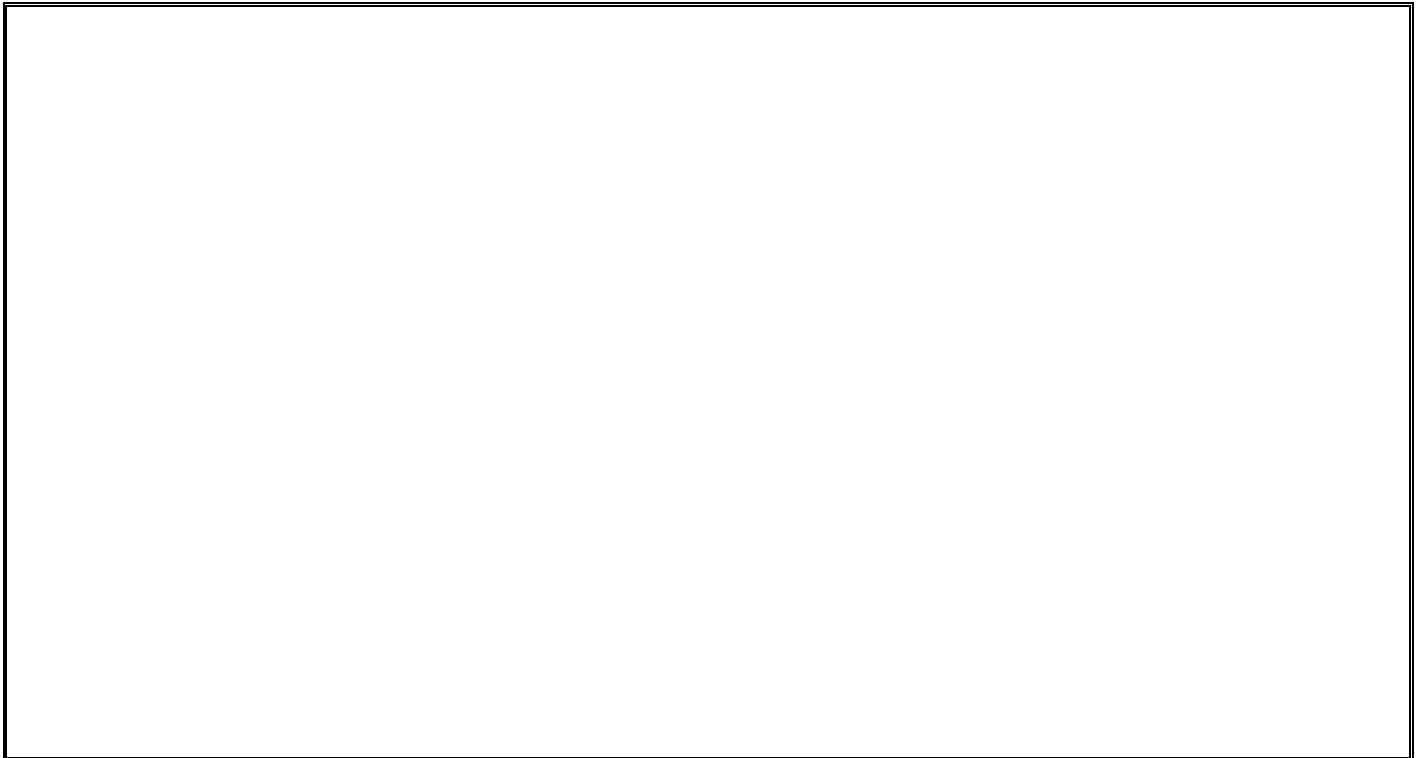
1		なかなか、ねむれないことがある	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
2		むしゃくしゃしたり、イライラしたり、カッとしたりする	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
3		こわくて、おちつかないことがある	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
4		あたまやおなかがいたかったり、からだのちようしがわるい	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
5		ごはんがおいしくないし、たべたくないことがある	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
6		なにもやるきがしないことがある	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
7		はやね・はやおきができていない	できていない	1～2日 できている	3～5日 できている	ほぼ毎日 できている
8		じぶんでよていをたてて、せいかつやがくしゅうができていない	できていない	1～2日 できている	3～5日 できている	ほぼ毎日 できている
9		がくしゅうするときにはしゅうちゅうができていない	できていない	1～2日 できている	3～5日 できている	ほぼ毎日 できている
10		ともだちとあそんだりはなしたりすることがたのしみだ	たのしみではない	まあまあたのしみ	とてもたのしみ	

うらへつづく

「いえでこまっていること」「しんぱいなこと」「どうしていいかわからないこと」
「アドバイスがほしいこと」「ききたいこと」「いま、かんがえていること」など

どんなことでもいいです。かきたいことがあるひとは、かきましょう。

えで かいてもいいですよ。

A large empty rectangular box with a black border, intended for writing responses to the prompts above.

けんこう いじょう
健康アンケート(3年生以上用)

月 日

()年 ()組 ()番 名前

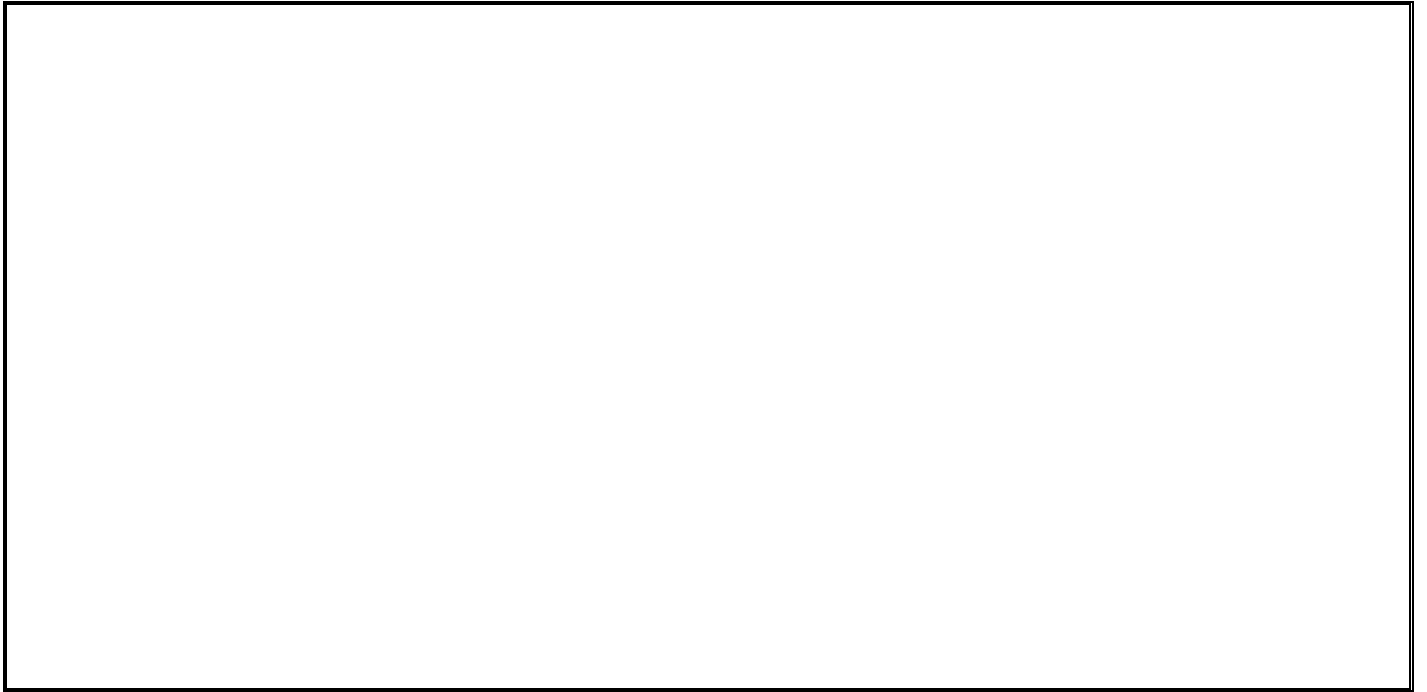
先生たちは、みなさんの心と体、生活のことをいっしょに考えていこうと思っています。ふあんことやしんぱいなことがあれば、書きましょう。

この1週間に、つぎのことがどれくらいありましたか。あてはまるところに○をしましょう。アンケートをみて、やりたくないとおもったひとは、むりにやらなくていいですよ。

1		なかなか、ねむれないことがある	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
2		むしゃくしゃしたり、イライラしたり、カッとしたりする	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
3		こわくて、おちつかないことがある	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
4		頭やおなかがいたかったり、体の調子が悪い	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
5		ごはんがおいしくないし、食べたくないことがある	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
6		なにもやる気がしないことがある	ない	1～2日 ある	3～5日 ある	ほぼ毎日 ある
7		早ね・早起きができている	できていない	1～2日 できている	3～5日 できている	ほぼ毎日 できている
8		自分で予定を立てて、生活や学習ができている	できていない	1～2日 できている	3～5日 できている	ほぼ毎日 できている
9		学習する時は集中できている	できていない	1～2日 できている	3～5日 できている	ほぼ毎日 できている
10		友だちと遊んだり話したりすることが楽しみだ	たのしみではない	まあまあたのしみ	とてもたのしみ	

「家でこまっていること」「心配なこと」「どうしていいかわからないこと」
「アドバイスがほしいこと」「聞きたいこと」「今、考えていること」など

どんなことでもいいです。書きたいことがある人は、書きましょう。

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their thoughts or questions.