

ワークシート「その時あなたは①」

考えてみよう（１）

想定場面の①～②では、あなたは命を守るためにどのような行動をとりますか。また、そのような行動をとるのはどうしてですか。

想定場面	行動と理由
①突然、下駄箱の上に置いてある小さな鳥の置物が「カタカタ」と音を立てる小刻みな揺れを感じた。	
②10秒後、立っていることができないような激しい揺れに襲われ、突然、家中の電気が全て消え真っ暗になった。	

考えてみよう（２）

想定場面の③では、あなたはその後の危険を回避するために、どのような行動をとりますか。また、そのような行動をとるのはどうしてですか。

行動	理由

考えてみよう（３）

以下のような状況について考えてみましょう。

- 近隣の様子はどのようになっていると考えられますか。
- 避難している人たちの様子を想像してみましょう。
- 10分後、あなたは何をしていますか。
- 30分後、あなたは何をしていますか。