

特集 「健やかな体」づくりの取組

児童生徒の体力の維持・向上と運動習慣の確立を図るため、児童生徒のスポーツに親しむ機会を充実させるとともに、児童生徒の健康で望ましい食習慣を形成するため、学校教育活動全体で行う食育を推進することを通した、「健やかな体」づくりの取組について考える。

学校訪問

「一生懸命がかっこいい」
～それが城西生のアイデンティティ～

あかしじょうさい
県立明石城西高等学校

フレッシュ・インタビュー

子どもの成長に寄り添い、支えられる教員に

豊岡市立八条小学校 教諭 もりもと るな 森本 月 1

論文

子どもの健やかな心と体を育む取組
～あそびに着目して～

大阪青山大学 子ども教育学部 子ども教育学科 教授 むらた とおる 村田 トオル 4

教育実践

運動の楽しさを実感できる体育授業
～みんなが参加できる みんなが楽しめる～

神戸市立水木小学校 教諭 かわち じゅんぺい 河地 純平 8

準備運動の工夫による心理的・身体的効果の検証
～静的ストレッチから動的ストレッチへ～

西脇市立西脇南中学校 教諭 あさい たいへい 朝井 泰平 12

健やかな体づくり：兵庫県立宝塚高等学校における持久走プログラムの取組と成果

県立宝塚高等学校 主幹教諭 ながおか けんじろう 永岡 健二郎 16

心豊かにたくましく健やかな体を育む
～心も動く 体も動く遊びを通して～

播磨町立蓮池幼稚園 園長 ふじわら 藤原 かおる 30

授業づくり（未来を拓くプログラミング教育の授業デザイン）

中学校技術科内容D(3) 計測・制御のプログラミングの授業デザイン

兵庫教育大学大学院 学校教育研究科 教授 もりやま じゅん 森山 潤 24



特別寄稿

学校における食育がめざすもの
～ 不易と流行を考える ～

武庫川女子大学 食物栄養科学部 食物栄養学科 准教授

わきもと けいこ
脇本 景子 26

すべての子どもが安心して学べ、一貫した支援が受けられる 縦横(タテヨコ)連携の推進

園内での理解と連携・保護者との連携・関係機関との連携

淡路市立一宮認定こども園 園長

ふじい ゆみこ
藤井 由美子 33

各分野で活躍するひょうごの教職員

「楽しく食事ができる子」「食事の大切さが分かる子」「感謝して食事ができる子」を育てるための取組

たつの市立小宅小学校 栄養教諭

こうの ひさよ
河野 比佐世 34

施策解説

小・中・高12年間をつなぐキャリア教育充実事業

～ 兵庫版「キャリア・パスポート」の効果的な活用について ～

兵庫県教育委員会事務局 義務教育課 38

コラム「教育の接点」

宿題を減らしてみたら

神戸新聞社論説委員

こばやし ゆか
小林 由佳 40

編集後記

トピックス P20～23

〔但馬〕豊岡市立八条認定こども園
一緒に遊ぼう！やってみよう！…… 22

〔播磨東〕加西市立加西中学校
あおあし 青葙NIEの取組について…… 21

〔播磨西〕佐用町立南光小学校
地域まるごと教育資源…… 22

〔県立〕県立宝塚西高等学校
国際教養コースの交流活動…… 20

〔丹波〕丹波篠山市立大山幼稚園
げんきに なかよく ちからいっぱい…… 23

〔神戸〕神戸市立淡河好徳幼稚園
地域と共に…… 20

〔阪神〕伊丹市立桜台小学校
「自ら進んで学びを積み重ねていく子どもの育成」のために…… 21

〔淡路〕淡路市立北淡小学校
異年齢集団による活動を通して…… 23