

平成29年12月6日

PTA会員の皆様

兵庫県立西宮高等学校PTA
会長 坂本 かおり
保健厚生部長 小田 陽子

健康講座のご報告

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

11月10日（金）兵庫栄養調理製菓専門学校にて毎年好評の健康講座を開催いたしました。たくさんの方々にご参加いただきありがとうございます。

今回は「兵庫県の特産物を知って！使って！美味しく食べましょう！」をテーマにお料理を教えていただきました。富川先生の楽しい講話で、皆さん和気あいあいと楽しく調理されていました。笑顔いっぱい大満足の日でした。

今年参加されなかった皆様も、ぜひ来年は参加してみてください。



<料理メニュー>

- ・ サラダロール(各自で一本)
- ・ ケーキサレ
- ・ チキンのマーマレード焼き
- ・ デザート：キャロットのムース

【参加された方の感想を一部抜粋してご紹介します】

- * 先生の語りがおもしろく、料理が好きになりそう。ラディッシュ感動！
- * どの料理も作ったことが無かったので、とても勉強になりました。新しいレパートリーが増えて嬉しいです。
- * 兵庫県産のたべものについて勉強できました。
- * 初めて参加させて頂きました。富川先生のお話も楽しく、美味しい料理ができました。
- * この頃は我流で作る料理ばかりだったので新鮮で楽しく作ることが出来ました。
- * はじめての方達と同じグループで、一緒に調理実習して、皆様良い方たちで、楽しく新鮮な時間でした。
- * 講師の先生がとても楽しくお話し下さって、とても雰囲気の良い講座でした。

