

令和2年2月14日

保護者様

兵庫県立西宮高等学校  
校長 萩原 健吉  
保健部長 孝岡 真臣

### 保健講演会のご案内

春寒の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。  
平素は、本校の教育活動にご理解とご支援をいただきありがとうございます。  
さて、この度保健講演会を下記のとおり実施します。つきましては、ご多用のこととは存じますが、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

### 記

- 1 日時 令和2年3月17日（火） 9時～10時30分
- 2 場所 講堂
- 3 対象 1・2年次生徒・職員・保護者（希望者）
- 4 演題 「I am OK! You are OK!  
～わたしはわたしらしく あなたはあなたらしく～」
- 5 講師 奈良女子大学附属中等教育学校 養護教諭  
加島 ゆう子 先生
- 6 その他
  - ・申し込みは不要です。
  - ・上履きをお持ちください。
  - ・講堂の暖房が十分ではありませんので、暖かい服装でお越しください。

### < 講師紹介 >

\*\*\*\*\*  
幼少期に虐待を受け、小学生で喫煙、中学生でリストカット、高校生で不登校を経験する。同じく不登校だった友人の自殺をきっかけに再登校を始め、このように自ら命を絶つ子どもを救いたいという一念で教師を目指す。二十歳で教員採用試験に合格し、西宮市立の小・中学校に勤務したのち、2017年より奈良女子大学附属中等教育学校に着任する。  
大学院では子どもの自尊感情と親子関係について研究を行い、子どもの問題行動の背景にはそれらが大きく関連していることを検証し、子どもの自尊感情を育むプログラムを開発実践すると共に、虐待のサバイバーとして、子育てに悩む親を支援するための講演を各方面で行っている。また、不登校だった自らの体験を生かすべく、ひきこもりや不登校支援をライフワークとし、2012～13年度には、兵庫県立教育研修所において不登校対策推進研修員を務め、不登校の予防と対策に関する業務に従事されています。今回の講演では「自分を大切にすること」「命を大切にすること」などのお話をさせていただく予定です。  
\*\*\*\*\*