

教職員研究グループ活動状況報告書

代表者の所属・職・氏名	相生市立青葉台小学校	研究グループ名 (元気アップ相生)
	教諭 井上 雄貴	

研究テーマ分類番号 (6)

(1)研究テーマ		
市内の児童の基礎体力・運動能力の更なる向上を目指す		
(2)研究経過及び具体的な取組		
① 定例学習会		
4月13日	年間計画等打ち合わせ	
	・内 容：昨年度に引き続きサーキットトレーニングの推進	
6月27日	水泳実技講習会	
	・実施場所：双葉小学校	
	・内 容：水遊び，クロール・平泳ぎの泳法の指導法	
	・講 師：相生市体育部会員	
6月 下旬	第1回「できたよ週間」実施	
	・実施場所：市内各校	
	・内 容：鉄棒（低学年：前周り下り 中高学年：逆上がり）	
7月25日	新体力テスト データ分析	
	・実施場所：矢野小学校	
	・分析結果：相生市は全国平均に比べ、男女とも全身持久力に優れている。	
8月 6日	他は、ほぼ平均並みである。	
	実技講習会	
	・実施場所：矢野小学校	
	・内 容：アイスブレイク，ストレッチ，体ほぐし運動，ボール運動，マット運動，跳び箱	
11月21日	・講 師：相生市体育部会員	
	研究授業公開	
	・実施場所：青葉台小学校	
11月 下旬	陸上運動（ハードル走）	
	第2回「できたよ週間」実施	
	・実施場所：市内各校	
	・内 容：跳び箱（開脚跳び）	
② 市内の体育大会，練習会，教室への運営協力		
7月23日～25日	陸上教室（短距離走・ソフトボール投げ・走り幅跳び・走り高跳び）	
	・実施場所：スポーツセンター	
7月26日～30日	ソフトボール教室	
	・実施場所：スポーツセンター	
10月 7日	スポーツフェスティバル	
	・実施場所：スポーツセンター	
12月 1，8日	陸上教室（長距離走）	
	・実施場所：スポーツセンター	
③ 研究発表校視察		
10月23日	兵庫県西播磨地区小学校体育研究会	
	・実施場所：佐用町立上月小学校	
	・内 容：公開授業，全体会，講演	
	・成 果：チームでの作戦や話し合いの効果的な方法など、体育の授業に関する知識や関心を深めることができた。	