

教職員研究チーム活動状況報告書

代表者の所 属・職・氏名	相生市立青葉台小学校 職・氏名 教諭 山下 吉夫	研究チーム名 (元気アップ相生)
-----------------	-----------------------------	-----------------------

研究テーマ分類番号 (10)

(1) 研究テーマ
市内の児童の基礎体力・運動能力の向上を目指す
(2) 研究経過及び具体的な取組
<p>① 定例学習会</p> <p>4月13日 「年間計画等打ち合わせ」 サーキット運動プログラムの推進 運動用具の活用推進（ラダー、ミニハードル、ボール等）</p> <p>5月18日 体育年間指導の重点項目を検討、確認を行う。 「できたよ」週間の実施について（業間休みを利用して、器械運動の指導） 研究授業実施時期の決定 2学期後半</p> <p>6月29日 「水泳」実技講習会 水遊びからクロール、平泳ぎ等、各学年の指導法について</p> <p>7月27日 「こどもの体力向上指導者養成研修」伝達講習 実技講習会 心ほぐし ラインウォーク、じゃんけんゲーム、バランス遊び等 体ほぐし ストレッチ、かえるの逆立ち等 「相生市各校の体力・運動能力」の傾向の調査を行う。 結果： 全体的には、ほぼ全国平均並みである。20mシャトルランは、全国平均より上になる。大きく平均を下回っているのは、立ち幅跳びであり、研究の成果と課題が明らかになる。</p> <p>② 市内の体育大会、練習会、教室への運営協力</p> <p>7月19日～21日 陸上教室 スポーツセンター</p> <p>7月25日～29日 ソフトボール教室 スポーツセンター</p> <p>10月9日 スポーツフェスティバル スポーツセンター</p> <p>③ 研究発表校視察</p> <p>10月28日（金） 兵庫県小学校教育研究会体育部会総会並びに研究大会（丹波大会） 公開授業、全体会、記念講演があり、最新の体育授業のあり方についての研究会へ3名が参加した。 研究授業では、どの学級でも曲をかけながら準備運動をしていた。主活動につながる動きを取り入れて、子どもたちが自信を持って運動していた。</p>