

# 「クラスター対策」緊急呼びかけ

## ◆ウイルスを持ち込まないためにー

施設や家庭、職場にウイルスを持ち込まないために、次のことに取り組みましょう。

### 医療機関、社会福祉施設

- 職員の方は、リスクが高い施設への出入りや飲み会など**行動に注意**
- 検温、マスク着用など**健康管理の徹底**。発熱等のある人はかかりつけ医などに**電話相談し、出勤を控える**
- 委託業者等へ注意喚起を
- 直接面会、外泊、外出の原則自粛
- 感染管理認定看護師等の派遣による感染症対策研修への協力

### 家庭

- 大阪など**感染拡大地域**への不要不急の**往来を控える**
- できるだけ不要不急の**外出を控える**
- リスクが高い施設への出入りや飲み会など**行動に注意**
- 毎日の検温など、ご自身の**健康管理に留意**
- **初詣の際**は、混雑する時期を回避し、境内では長時間の滞在や大声での会話、飲食を自粛
- 感染防止の基本となるマスクの着用、手洗い、身体的距離の確保、3密(密閉・密集・密接)の回避など、「**ひょうごスタイル**」の**徹底**
- 発熱など症状のある場合、通勤・通学を含め外出を控え、かかりつけ医など地域の身近な医療機関や、「**発熱等受診・相談センター(保健所)**」、「**新型コロナ健康相談コールセンター**」へ電話で相談

### 職場

- 従業員への、**職場(特に、食堂、休憩室、更衣室など)**や寮のほか、**飲み会等**での感染防止対策徹底の呼びかけ
- 会社、施設等では、検温、マスク着用などを徹底
- 在宅勤務(テレワーク)やテレビ会議など、人との接触を減らす取組

# ◆感染拡大防止のために一

## 「5つの場面」に注意

感染リスクが高まるとされる次の「5つの場面」と、その後の自身の体調や行動に注意してください。

- 1 飲酒を伴う懇親会等
- 2 大人数や長時間に及ぶ飲食
- 3 マスクなしでの会話
- 4 狭い空間での共同生活
- 5 休憩室、喫煙所、更衣室等

## 外出自粛等

- 東京、大阪など、**感染拡大地域への不要不急の往来**を控えてください。特に若者は注意してください。
- **できるだけ、不要不急の外出を控え**てください。特に、**高齢者、基礎疾患のある方は、不要不急の外出を控え**てください。
- **感染防止策がなされていない、県内外の感染リスクの高い施設**（接待を伴う飲食店、酒類の提供を行う飲食店、カラオケなど）の**利用を控え**てください。
- 飲食店を利用する場合は、**家族や介助者等を除き「4人以下の単位」**ごとになるようご協力をお願いします。
- 初詣、成人式などの**行事の前後、リスクの高い施設への出入りなど、行動に注意**してください。

## 飲食店での注意

飲食店の皆様には、以下の協力をお願いします。

- Go To Eat 参加飲食店をはじめ、参加されない飲食店も、**パーティション、アクリル板**、テーブル等を利用し、家族や介助者等を除き**「4人以下の単位」**で
- 業種別ガイドライン等に基づく感染防止策の徹底と「感染防止対策宣言ポスター」の掲示
- 「兵庫県新型コロナ追跡システム」への登録と、テーブルやカウンターなど見やすいところへのQRコードの掲示

皆様一人ひとりが「うつらない・うつさない」との強い思いで取り組むことが大切です。医療・福祉従事者をはじめ、県民の健康や暮らしを支えている方々などには、心より感謝申し上げます。ともにこの難局を乗り越えましょう。