

# CENTENARY

2010. 3 . 24

第 47 号

兵庫県立加古川西高等学校



文武両道による人格の形成

## 合格

## おめでとう

新年度1年生（65回生）の合格発表が23日（火）午後2時から行われました。発表は、複数志願のため合格番号発表の段階では、まだ西校に合格ということになりません。受け取った封筒の中の合格校名を確認するまでは安心できません。



合格発表 「封筒の中は……」

西校に合格した322名の新入生諸君。これからの3年間、勉学にクラブに、共に頑張っていきましょう。



ハイタッチ「みんな西校でよかった」

新1年生の学年主任から新入生に向けたメッセージです。『合格おめでとうございます。』

4月に入学する65回生みなさんは期待と不安がいっぱいだと思います。本校は、君たちが3年生のときには創立百周年を迎えます。伝統がある本場にいい学校です。では、いい学校とはどのような意味でしょうか？  
本来学校には「集団を通して人生に必要なすべての物事や態度を学ぶ」という機能があります。西高にはそのような機能が充実していると思います。

また、一人一人の可能性を広げるチャンスのある学校です。みんなで一丸となつて3年間頑張っていきましょう。』

## ボート部

### 全国大会報告会

全国選抜高校ボート大会が、20日〜22日の日程で、静岡県浜松市天竜ボート場で行われました。レース結果は、予選通過ができない残念なものとなつてしまいました。



全国選抜大会に出場したボート部のメンバー

参加したボート部に聞きました。『この大会で全国レベルの高さを痛感しました。今まで以上の努力が必要であることをわかりました。』



全国選抜大会のボート部報告会

5月末の総体までに練習を重ね、是非ともインターハイ出場権を勝ち取りたいと思っています。』  
八田さん『課題の残る大会となりましたが、この失敗を生かして次の総体に全力を尽くしたいと思いです。』  
高橋さん『悔しさでいっぱいですが、次の総体では絶対に全国へ行けるよう頑張ります。』  
高松くん『全国大会の厳しさを知りました。いい経験ができたので、もっと強くなれると思います。』  
この大会での貴重な経験を生かして、総体でも全国大会に出場できるように頑張ってくれるものと期待しています。』

**ちょっと一言** 病気でもないのに「しんどい」と感じることはありませんか。すると活動する意欲まで減退しはじめます。そして、その「やる気」の出ない自分に、嫌悪感を感じてしまうことはないでしょうか？「心身相関」という言葉は、かなり昔から高校1年生の保健の教科書に出てきて、皆さん知っているはずです。もちろん、大人の方も。体を動かし汗をかけば、その後にはさわやかさを感じることができます。強い運動負荷は必要ありません。精神的な疲労も回復できます。もちろん、勉強の成果も上がりますよ。さあ、身体に異常がないのであれば、体に汗をかいてみましょう。