

CENTENARY

2010. 1. 13

第 42 号

兵庫県立加古川西高等学校



文武両道による人格の形成

スキー 修学旅行

1月13日(水)からの2年生修学旅行の結団式が1月12日(火)にありました。インフルエンザや到来が予想される寒波にも負けず、楽しい思い出と共に帰って来てください。



広大なスケールのルスツスキー場

【日程概略】

1日目(13日)

学校集合朝6時、神戸・伊丹・新千歳、ルスツ着15時15分、スキー開校式と実習

2日目(14日)

終日スキー実習
(ナイトリースキーも)

3日目(15日)

午前スキー実習、午後フリー滑走

4日目(16日)

ルスツ8時発、10時から小樽研修、新千歳発17時30分、学校着21時15分
なお、修学旅行の様子は専用ブログで適時更新して、お知らせします。検索してご覧ください。

ボート部 全国選抜大会出場

ボート部は、昨年10月10月31日から二日に行われ、大阪府浜寺漕艇場で行われた近畿大会の結果、全国選抜大会に出場することが決定しました。

【レース結果】

男子シングルスカル2位
2年7組 高松草太
女子ダブルスカル3位
2年3組 八田朋美

7組 高橋理恵
共に3月20日からの静岡県で行われる全国選抜大会に出場します。



マシンでトレーニングに汗を流す
(左から)八田さん・高橋さん・高松君

全国大会に向けてトレーニング中の3人に聞きました。

「県大会は1000mのレースでしたが、今回は200mだったので、とても緊張しました。レースは厳しい展開になりましたが、全国選抜大会に出場するという強い気持ちで最後まで漕ぎました。全国選抜大会では、男

子シングルスカルは表彰状を、女子ダブルは決勝進出めざして漕ぎ切ってきます。応援よろしくお願いします。多くの先輩達が僅差で出場を逃した全国選抜です。その意味から是非とも頑張っている結果を期待したいものです。

吹奏楽 金賞獲得

第37回兵庫県アンサンブルコンテスト東播磨地区大会で、サクソフォン4重奏金賞。(2年2組西口恵理子・同6組玉田由布子・同8組村上紗英穂・1年1組今塩谷早紀) 同クラリネット4重奏金賞(2年1組高谷真里奈・同4組森本有美・同6組池本美月・同7組松浦友紀)

なお、この2組は、1月24日(土)に淡路しづかホールで行われる第37回兵庫県アンサンブルコンテストに参加します。また、昨年成果をあげたバドミントン部は今年も健在で、好成績をあげています。詳細はまた次号以降で伝えます。

ちょっと一言 小山修三氏の「米と日本人」によると日本人の身長は、縄文時代(平均約157cm)から弥生時代(約163センチ)にかけて伸びていき、その後明治時代まで低くなっていったようだ。それは狩猟採集にコメが加わって伸びた一方で、肉食の忌避、階級制度の発生によるコメの片寄りや極端な栄養不足によって、低くなっただけだ。明治以降、体格は順調に向上し、身長も高く、しかも足の長い素晴らしいスタイルの人が増えてきた。しかし、身長の伸びに比例して姿勢の悪い人の数も増えている。自らの姿勢をチェックするとともに、心の姿勢も省みてはどうだろうか。＜背筋を伸ばし、恰好よく＞