

# ほけんだより 4月

令和7年4月8日  
 県立加古川南高等学校  
 保健部

## 入学・進級おめでとう

どんな気持ちで新学期を迎えましたか？環境が大きく変わる新年度は誰にとっても緊張の連続です。しんどいなと思ったら、無理をせず、保健室に来てください。

今年度は以下の教員で、皆さんの心と体の健康面をサポートします！！

### 校内保健部

- ★保健部長・・・大宮
- ★養護教諭・・・岩井
- ★生徒指導部・・・小林
- ★1年次・・・北野
- ★2年次・・・畝川
- ★3年次・・・小柴



児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4～6月までに行われます。毎年受けていると面倒に感じるかもしれませんが、健康診断によって自覚症状のない病気や身体の異常に気付くことができます。早期発見は早期治療につながります。また、健康に関心をもち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

各検診終了後、治療や詳しい検査が必要な生徒に「結果のお知らせ」を配布します。もらった人はしっかりと目を通し、早めに医療機関を受診するようにしましょう。「受診結果報告書」は保健室まで提出してくださいね。

今年度お世話になる  
**◆学校医の先生方◆**

内科	八木 陽介 先生
眼科	河野章一朗 先生
耳鼻科	黒田 一彬 先生
歯科	竹内 健二 先生

- 4～5月の予定** ※各検診は6月まで続きます!!
- 4/15(火)5・6限 内科検診・・・3-1,3-2,3-3
  - 4/16(水)5・6限 身体計測(身長・体重・視力)・・・全員  
聴力検査・・・3年次のみ
  - 4/17(木)5・6限 内科検診・・・1-1,1-2,1-3
  - 4/22(火)1～3限 胸部X線・心電図・聴力検査  
・・・1年次
  - 4/24(木)尿検査一次①・・・全員
  - 4/25(金)尿検査一次②・・・①に出せなかった人
  - 5/ 1(木)耳鼻科検診・・・2年次/3-4,3-5,3-6

## 令和7年度 変更点あり!



★保健室に行く前に、職員室前に置いてある「保健室利用カード」に必要事項を記入し、担任か年次の先生にサインをもらってから来ること!!

※担任か年次の先生がいない場合は、職員室の他の先生にサインをもらってください。

けがや急な体調不良などの緊急時には、「保健室利用カード」は不要です。直接保健室へ来てください。

※次の授業の先生にも、保健室に行くことを直接言いに行くか、友達に伝えてもらうようにしましょう。

※保健室退室時にカードを返却しますので、必ず担任か年次の先生に渡してください。

- ・保健室は、けがや体調不良の応急処置の場です。継続的な処置はできません。
- ・保健室で薬を渡すことはできません。必要な薬は各自で持参してください。  
※生徒同士の薬の貸し借りは禁止です!!
- ・保健室での休養は、原則1時間です。
- ・緊急でない場合は、原則休み時間に来てください。
- ・応急手当が必要な場合は、(代理ではなく)必ず本人が来てください。
- ・保健室に来る前にできることは自分でしてから来てください。(傷口を洗う・止血するなど)
- ・保健室前、保健室内では静かにしてください。

けがをしたとき、しんどいとき、相談したいとき...  
 これらのルールを守った上で、遠慮なく保健室に来てください。  
 皆が気持ちよく保健室を利用できるように、ご協力をお願いします。



担任 サイン		年次担当 サイン		年次不在時 サイン	
年次 組 番 生徒名					
来室日 令和 年 月 日 ( )					
職員室	来室時間	時 分 ( )限	開始前・途中		
保健室	来室時間	時 分 ( )限	開始前・途中		
退室時間 時 分 ( )限 終了時・途中					
症状 (該当するものに○をつける)					
内科的	・倦怠感 ・めまい ・吐き気 ・腹痛 ・生理痛 ・頭痛 ・寒気 ・咳 ・のどの痛み ・鼻水 ・その他 ( )				
外科的	・すり傷 ・まめ ・切り傷 ・捻挫 ・突き指 ・打撲 ・筋肉痛 ・鼻出血 ・虫刺され ・とげ ・その他 ( )				
相談他	・相談 ・その他 ( )				
処置対応					
・応急処置 (洗浄・保護・冷却) ( ) ・経過観察 ・受診指示 ・休養 ・相談 ・その他 ( )					
通信欄					
・担任や年次の先生の指示に従ってください。 ・教室に戻ります。経過観察をお願いします。 ・早退を勧めます。 養護教諭 ・保護者連絡をお願いします。					
・その他 [ ]					