

ほけんだより 4月

令和6年4月11日
県立加古川南高等学校
保健部

入学・進級
おめでとうございます

さあ、新学期が始まりました。環境が大きく変わる新年度は誰にとっても緊張の連続です。心身ともに疲れやすくなりますので、無理をせず、早めに休養するようにしましょう。ホッとできる時間を大切に…

みなさんの心と体の健康づくりをサポートします!! 校内保健部のメンバーを紹介します。

★保健部長…大宮 ★養護教諭…岩井(はじめまして♪)
★1年次…藤井幸 ★2年次…大畑 ★3年…北野 ★生徒指導部…山下

健康診断が始まります

年次やクラスによって、日程や時間が異なります。
その都度お知らせしますので、各自で確認してください。

各検診終了後、治療や詳しい検査が必要な場合に「結果のお知らせ」を配布します。もらった人は早めに医療機関を受診するようにしましょう。「受診結果報告書」は保健室まで提出してくださいね。

◆4月の予定◆

17日(水)5・6限 全校 身体計測(身長・体重・視力)
※3年次のみ聴力検査も実施
18日(木)5・6限 2年1・2・3組 内科検診
23日(火)1~3限 1年次 X線・心電図検査・聴力検査
25日(木)全校 尿検査一次①
26日(金)全校 尿検査一次②



- 1 保健室へ来るときは、必ず授業担当または担任の先生に連絡をしてから来てください。
- 2 急病やケガのとき以外は、原則休み時間に来るようにしましょう。
- 3 体調不良のときは、保健室前に置いてある「保健室利用連絡票」に必要事項を記入し、ドアをノックしてから、学年・組・名前を述べて声をかけてください。
※急病やケガのときは、ドアの前で直接用件を伝えてくださいね。
- 4 保健室での休養は、原則1時間です。
- 5 保健室は応急処置の場です。病院ではありませんので、治療をしたり、薬を出したりすることはできません。
普段服用している薬があれば、各自で持参しましょう。※薬の貸し借りは禁止です!!
- 6 保健室に来る前に自分でできることはして来てください。(傷口を洗う、止血するなど)
- 7 保健室で休養している人がいます。保健室内・保健室前ではお静かに…



けがをしたとき、しんどいとき、相談したいことがあるとき…これらのルールを守った上で遠慮なく保健室を利用してください。皆が気持ちよく保健室を利用できるように、ご協力をお願いします。

ほけんだより 4月

令和6年4月11日
県立加古川南高等学校
保健部

入学・進級
おめでとうございます

さあ、新学期が始まりました。環境が大きく変わる新年度は誰にとっても緊張の連続です。心身ともに疲れやすくなりますので、無理をせず、早めに休養するようにしましょう。ホッとできる時間を大切に…

みなさんの心と体の健康づくりをサポートします!! 校内保健部のメンバーを紹介します。

保健部長…大宮 養護教諭…岩井(はじめまして♪)

1年次…藤井幸 2年次…大畑 3年次…北野 生徒指導部…山下

健康診断が始まります

年次やクラスによって、日程や時間が異なります。その都度お知らせしますので、各自で確認してください。

各検診終了後、治療や詳しい検査が必要な場合に「結果のお知らせ」を配布します。もらった人は早めに医療機関を受診するようにしましょう。「受診結果報告書」は保健室まで提出してくださいね。

◆4月の予定◆

- 17日(水)5・6限 全校 身体計測(身長・体重・視力)
3年次のみ聴力検査も実施
- 18日(木)5・6限 2年1・2・3組 内科検診
- 23日(火)1~3限 1年次 X線・心電図検査・聴力検査
- 25日(木)全校 尿検査一次①
- 26日(金)全校 尿検査一次②



1 保健室へ来るときは、必ず授業担当または担任の先生に連絡をしてから来てください。

2 急病やケガのとき以外は、原則休み時間に来るようにしましょう。

3 体調不良のときは、保健室前に置いてある「保健室利用連絡票」に必要事項を記入し、

ドアをノックしてから、学年・組・名前を述べて声をかけてください。

※急病やケガのときは、ドアの前で直接用件を伝えてくださいね。

4 保健室での休養は、原則1時間です。

5 保健室は応急処置の場です。病院ではありませんので、治療をしたり、薬を出したりすることはできません。普段服用している薬があれば、各自で持参しましょう。※薬の貸し借りは禁止です!!

6 保健室に来る前に自分でできることはしてから来てください。(傷口を洗う、止血するなど)

7 保健室で休養している人がいます。保健室内・保健室前ではお静かに…

けがをしたとき、しんどいとき、相談したいことがあるとき…これらのルールを守った上で遠慮なく保健室を利用してください。皆が気持ちよく保健室を利用できるように、ご協力をお願いします。

