

# ほけんだより



加古川南高校  
保健部



入学・進級おめでとうございます！

新しい生活が始まります。心身ともに自分らしく健やかに過ごせますように。保健室も微力ながら、サポートさせていただきます。

☆校内保健部の職員は・・・

＊保健部長 堀井

＊1年次 小林                      ＊2年次 村井                      ＊3年次 小笹

＊養護教諭 羽口

となっています。よろしくお願いします。

## 【健康診断が始まります！】

年次やクラスによって、日程や時間が異なります。その都度お知らせしますので、各自確認してください。

☆健康診断後、結果のお知らせをもらった人は、速やかに医療機関を受診し、受診結果報告書を保健室へ提出してください。

4月の検診予定	
19日(水)	1年次×線・心電図、 聴力検査
20日(木)	耳鼻科検診
24日(月)	身体計測
27日(木)	内科検診
28日(金)	歯科検診

## \*保健室の利用について\*

- 保健室へ来るときは、必ず教科担当または担任の先生に連絡をしてから来てください。

※急病・ケガ・急ぎの相談の場合は、直接保健室へ来ても良いです。

- 体調不良で来室した際は、

①サーモグラフィで検温 → ②保健室利用連絡票の上から「症状」欄まで記入 → ③ドアをノックし、学年・組・名前を述べて声をかけてください。

※急病・ケガの場合は、ドアの前で直接用件を伝えてください。

- 学校で発生したケガに対して、保健室は応急処置を行う場所です。

そのため、その後の処置や家でのケガは、家庭で処置をしてください。

- 原則として、内服薬は渡しません。 持病などで服用している薬があれば、各自で管理すること。

- 保健室での休養は原則1時間です。回復の見込みがない場合は、家に帰って休みましょう。

- 気になることや心配ごと等、一人で悩まないで、いつでも気軽に相談してください。また、必要であれば、専門のキャンパスカウンセラーの先生が来校される日に相談することもできます。



# ほけんだより



かこがわみなみこうこう  
加古川南高校  
ほけんぶ  
保健部



にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます！  
あたらしい せいかつ はじ しいん しんしん じぶん すこ す  
新しい生活が始まります。心身ともに自分らしく健やかに過ごせま  
すように。ほけんしつ びりよく さほーと  
保健室も微力ながら、サポートさせていただきます。

こうないほけんぶのしよくいん  
☆校内保健部の職員は・・・

- ほけんぶちよう ほりい  
\*保健部長 堀井
- ねんじ こばやし  
\*1年次 小林
- ねんじ むらい  
\*2年次 村井
- ねんじ こささ  
\*3年次 小笹
- ようごきょうゆ はぐち  
\*養護教諭 羽口

ねが  
となっています。よろしくお願ひします。

## けんこうしんだん はじ 【健康診断が始まります！】

ねんじ  
年次やクラスによって、にいてい じかん こと  
日程や時間が異なります。そ  
つど し かくじかくにん  
の都度お知らせしますので、各自確認してください。

がつ けんしんよてい 4月の検診予定	
19日(水)	ねんじ えつくすせん しんでんず 1年次 X線・心電図、 ちようりよくけんさ 聴力検査
20日(木)	じび かけんしん 耳鼻科検診
24日(月)	しんたいけいそく 身体計測
27日(木)	ないかけんしん 内科検診
28日(金)	し かけんしん 歯科検診

けんこうしんだんご けっか  
☆健康診断後、結果のお知らせをも  
らった人は、すみ いらよくかん  
速やかに医療機関を  
じゆしん じゆしんけっか ほうこくしょ ほけん  
受診し、受診結果報告書を保健  
しつ ていしゆつ  
室へ提出してください。

## ほけんしつ りよう \*保健室の利用について\*

ほけんしつ く かなら きょうかたんとう たんにん せんせい れんらく き  
●保健室へ来るときは、必ず教科担当または担任の先生に連絡をしてから来てください。

きゅうびよう けが いそ そうだん ばあい ちよくせつほけんしつ きてい  
※急病・ケガ・急ぎの相談の場合は、直接保健室へ来ても良いです。

たいちようふりよう らいしつ さい  
●体調不良で来室した際は、

①サーモグラフィで検温 → ②保健室利用連絡票の上から「症状」欄まで記入

→ ③ドアをノックし、学年・組・名前を述べて声をかけてください。

※急病・ケガの場合は、ドアの前で直接用件を伝えてください。

●学校で発生したケガに対して、保健室は応急処置を行う場所です。

そのため、その後の処置や家でのケガは、家庭で処置をしてください。

●原則として、内服薬は渡しません。 じびよう ふくよう くすり  
持病などで服用している薬があれば、  
かくじ かんり  
各自で管理すること。

●保健室での休養は原則1時間です。回復の見込みがない場合は、家に帰って休みましょう。

●気になることや心配ごと等、一人で悩まないで、いつでも気軽に相談してください。

また、必要であれば、キャンパスカウンセラーの先生が来校される日に相談することもできます。

