

ほけんだより4月

加古川南高校
保健部

入学・進級おめでとうございます！

期待と不安が入り混じる季節ですが、これからの中学校生活、心身ともに元気に楽しく過ごせますように。保健室も微力ながら、サポートさせていただきます。



☆校内保健部の職員は・・・

* 保健部長 山本誠

* 1年次 宮川 * 2年次 小野

* 3年次 大宮

* 養護教諭 羽口

となっています。よろしくお願いします。

【健康診断が始まります！】

年次やクラスによって、日程や時間がバラバラです。その都度お知らせしますので、各自確認をお願いします。

★健康診断後、結果のお知らせをもらった人は、速やかに医療機関を受診し、受診結果報告書を保健室へ提出してください。

学校医の先生を紹介します	
内科	八木内科医院 八木 陽介 先生
歯科	大西歯科 大西 陽一郎 先生
耳鼻科	谷耳鼻科 谷 真琴 先生
眼科	河野眼科 河野 章一朗 先生
薬剤師	つつじ薬局 吉田 太郎 先生
先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！	

* 保健室の利用について *



●保健室へ来るときは、必ず教科担当または担任の先生に連絡をしてから来てください。※急病・ケガ・急ぎの相談の場合は、直接保健室へ来ても良いです。

●来室した際は、

- ①サーモグラフィで検温 → ②保健室利用連絡票の上から「症状」欄まで記入 → ③ドアをノックし、学年・組・名前を述べて声をかけてください。

●学校で発生したケガに対して、保健室は応急処置を行う場所です。

そのため、その後の処置や家でのケガは、家庭で処置をしてください。



●原則として、内服薬は渡しません。

持病などで服用している薬があれば、各自で管理すること。

●保健室での休養は原則1時間です。回復の見込みがない場合は、家に帰って休みましょう。

●気になることや心配ごと等、一人で悩まないで、いつでも気軽に相談してください。また、必要であれば、専門のキャンパスカウンセラーの先生が来校される日に相談することもできます。

ただいま「新ほけんだより」を考え中… 次号もお楽しみに！！