

加古川南高等学校

陸上競技部

令和8年4月、兵庫県立加古川南高等学校陸上競技部は、新入生の加入を含め、男子19名、女子17名、マネージャー1名の合計37名でスタートしました。今年度も多くの新入生が加入し、毎日元気で活気ある練習が行えています。4月から毎週のように試合が続き、自己ベスト記録を更新する生徒がたくさん出ており、チーム全体として良いスタートを切ることができています。新入生も春季休業中から練習に参加しており、レベルの高い練習を継続して行えています。

【今年度（R8）の競技日程】 その他、各地域の市陸協大会にも参加しています。

月・日・(曜)	大会名	開催場所
3月 7日 (土)	第1回 加古川記録会	SHOWA グループ陸上競技場
4月 4日 (土)	高校春季地区別記録会 (東播地区)	SHOWA グループ陸上競技場
4月11日 (土) 12日 (日)	2026年 兵庫陸上競技春季記録会	神戸ユニバー記念競技場
4月18日 (土) 19日 (日)	第74回 兵庫リレーカーニバル	神戸ユニバー記念競技場
4月26日 (日)	第2回 加古川記録会	SHOWA グループ陸上競技場
5月 9日 (土) 10日 (日)	第67回 東播高等学校陸上競技 対校選手権大会 (東播 IH)	SHOWA グループ陸上競技場
5月29日 (金) ～5月31日 (日)	第79回 兵庫県高等学校陸上競技 対校選手権大会 (兵庫 IH)	神戸ユニバー記念競技場
6月 6日 (土) 7日 (日)	第79回 加古川市陸上競技選手権大会	SHOWA グループ陸上競技場

6月18日(木) ～21日(日)	第79回 全国高等学校陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会(近畿IH)	滋賀県 平和堂 HATO スタジアム
7月4日(土) 5日(日)	第94回 兵庫陸上競技選手権大会	姫路市陸上競技場
7月18日(土) 19日(日)	兵庫県高等学校ユース対校選手権大会地区予選会(東播ユース)	SHOWA グループ陸上競技場
8月1日(土)	加古川ナイター陸上競技記録会	SHOWA グループ陸上競技場
8月19日(水) ～22日(土)	第78回 兵庫県高等学校ユース対校選手権大会(県ユース)	神戸ユニバー記念陸上競技場
8月26日(水)	第1回 東播スプリントトライアスロン	SHOWA グループ陸上競技場
9月5日(土) 6日(日)	第34回 姫路選手権大会	姫路市陸上競技場
9月18日(金) ～20日(日)	第59回 近畿高等学校ユース対校選手権大会(近畿ユース)	奈良県 ロートフィールド奈良
9月26日(土) 27日(日)	第78回 東播高等学校総合体育大会陸上競技大会	SHOWA グループ陸上競技場
10月3日(土)	2026年度 兵庫県高等学校秋季記録会(高校の部)	神戸ユニバー記念競技場
10月10日(土) 11日(日)	2026年 兵庫陸上秋季記録会	神戸ユニバー記念競技場
10月17日(土)	兵庫県高等学校駅伝競走大会地区予選会(東播駅伝)	西脇市総合市民センター
11月1日(日)	男子第81回・女子43回兵庫県高等学校駅伝競走大会(県駅伝)	大正ロマン館前 ～立金～篠山鳳鳴高校
11月7日(土)	第2回 東播スプリントトライアスロン	SHOWA グループ陸上競技場
2月14日(日)	第18回 西脇多可新人高校駅伝競走大会	西脇市総合市民センター

【第74回兵庫リレーカーニバル】



<競技結果>

種目	名前(学年)	順位	記録
男子 4×400m	1走 石川琉聖(3) 2走 藤原竜真(3)	予選10組	3' 28" 37
	3走 川原 暖(1) 4走 橘 奏(3)	4着	
女子 4×100m	1走 山本夢羽(3) 2走 竹歳さくら(2)	予選組	53" 59
	3走 橘 里紗(3) 4走 渡邊初音(2)	6着	

4月18日(土)、19日(日)に神戸ユニバー記念陸上競技場にて兵庫リレーカーニバルが行われました。男子は3年生を中心に新戦力の1年生を抜擢、女子は2・3年で昨年からのオーダーで挑みました。男女とも目標は昨年度同様に準決勝進出。男子には十分に達成できる力があり、目標達成とチームベスト記録更新を目指し、十分な調整を行って当日を迎えました。結果は2年前と同様に、男子は0.4秒、準決勝進出に足りませんでした。女子もバトンミスなく上手くレースしましたが、力不足で落選。悔しい結果でしたが、このままでは終われません。県総体に向けてチーム力を高めていきたいと思えます。

【第66回 東播高等学校陸上競技対校選手権大会】

5月9日(土)、10日(日)にSHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)にて実施された、第67回東播高等学校陸上競技対校選手権大会に出場しました。今シーズンの個人目標を掲げ、そのための努力を惜しまず行い、ベスト記録更新や近畿大会、全国大会出場という、個人やチームの目標を達成することができるようになった今シーズン、インターハイに向けての第1関門である東播IHに挑みました。



大会当日は、緊張感があり1つ1つのレースのレベルが高く、競技日程も過密スケジュールの中で大変ではありましたが、予選から自己記録を更新する生徒もあり、全体的に予想以上の力を発揮することができたのではないかと思います。今大会で男子7位以内、女子6位以内の入賞者と、全ての地区予選会でのタイム上位者が、+αで県大会出場となります。本校は県大会出場を決めた男子2名、女子3名と、男女2種目のリレーでさらに良い結果を残せるように、県大会に向け頑張ります。

<競技結果> 結果(入賞者)

種目	名前(学年)	順位	記録
男200m	松尾 翔琉(2)	7位	22" 57(県出場)
八種競技	川西 実憲(3)	2位	4480点(県出場)
女800m	松本 結愛(2)	7位	2' 25" 61
女1500m	松本 結愛(2)	8位	5' 07" 12
走高跳	渡邊 初音(2)	6位	1m40(県出場)
砲丸投	衣笠 珠央(1)	3位	9m57(県出場)
七種競技	渡邊 初音(2)	5位	2660点

女子	1走 山本夢羽(3) 2走 松本結愛(2)	8位	4' 33" 53
4×400m	3走 松永愛生(2) 4走 日坂心海(3)		

【+α選出者】女800m・女1500m 松本 結愛



【第79回 兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会】

5月29日(金)、30日(土)、31日(日)にユニバー記念陸上競技場にて実施された、第79回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会に出場しました。東播総体で個人種目の出場を勝ち取った男子2名、女子3名、男女の4×100mリレーと4×400mリレーに出場しました。3年次にとっては、冬季練習からの練習の成果を発揮する勝負の大会、そして集大成の大会であり、緊張感を持ちながら、チーム加古川南として強い意志で挑みました。

結果としては、出場したすべての競技で「力戦奮闘」のごとく、今持っている力を十分に発揮し、感動を与える素晴らしいレースができていたと思います。陸上競技に費やしてきた時間は無駄ではなかったと、達成感を味わうことができたのではないかと思います。これからも、予選通過や決勝進出などライバルに勝ち切れるチームになれるよう頑張ります。県総体終了後からは新チームとして活動していきます。

<競技結果> 男子出場者

種目	名前	順位	記録
男200m	松尾 翔琉(2)	予選6着	22" 86
八種競技	川西 実憲(3)	決勝7位	4689点
4×100m	1走 川原 暖(1) 2走 藤原 竜真(3) 3走 飯田 輝人(3) 4走松尾 翔琉(2)	予選2着	42" 52 (予選通過)
4×100m	1走 川原 暖(1) 2走 藤原 竜真(3) 3走 飯田 輝人(3) 4走松尾 翔琉(2)	準決勝8着	42" 74
4×400m	1走 川原 暖(1) 2走 藤原 竜真(3) 3走 棧 雄月(1) 4走 橘 奏(3)	予選3着	3' 27" 03

女子出場者

女800m	松本 結愛(2)	予選7着	2' 28" 16
女1500m	松本 結愛(2)	予選10着	5' 05" 87

走高跳	渡邊 初音 (2)	予選	NM
砲丸投	衣笠 珠央 (1)	予選 決勝 10 位	9 m 6 4 (通過) 9 m 3 3
女子 4 × 1 0 0 m	1 走 井上穂香(2) 2 走 竹歳さくら(3) 3 走 橘 里紗(3) 4 走 山本夢羽(3)	予選 6 着	5 4 " 1 3
女子 4 × 4 0 0 m	1 走 山本夢羽(3) 2 走 松本結愛(2) 3 走 竹歳さくら(2) 4 走 松永愛生(2)	予選 8 着	4 ' 4 1 " 2 8



「周りの人に支えられて自分が存在する」

令和8年度が始まり、3ヶ月が過ぎました。加古川南高校のインターハイへ向けての戦いは終了し、3年次生も競技を継続する者と進路に向け勉強する者とに分かれています。現在は、2年次生を中心に新体制として日々の練習に励んでいます。8月にある県ユース大会に、一人でも多く出場し、入賞することができるよう、目標記録の更新と自己記録の更新を目指し、頑張りたいと思います。

陸上競技は自分との闘いです。天気や風によって戦術が変わり、今まで行ってきた練習や経験を武器に、強い精神力を持って自ら考えて行動しなければいけません。スタートラインに立ってからは、誰も助けてはくれません。日常生活や学校生活にも妥協することなく、これからも努力を続けていきたいです。一人でも多く県大会や近畿大会に出場することができるように、常に目標を持ち続け、与えられた環境の中で最大限の努力をし、支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れることなく、常に謙虚であり続け、頑張ります。応援、よろしくお願いします。

