

## 新しい本との出会いを通じて、自分の心を「耕す」

図書人権部長 佐藤 克朗 国語担当

新年度が始まりました。昨年度の1年間に、新しい本との出会いがどれぐらいありましたか？

自分とは異なる視点、ものの見方があることを知り、人生を豊かなものにするために、人との出会いを大切にすべきであることは言うまでもありませんが、「本との出会い」についても同じことが言えるでしょう。その出会いは、ともすると視野が狭くなりがちな日常生活に刺激を与え、自分とは違うものの見方があることを気づかせてくれることでしょう。

おそらくみなさんは、部活動や生徒会活動にとっても忙しい日々を過ごしている(いた)ことでしょう。でも、時間がないから仕方がないというのではなくて、忙しいからこそ、「本との出会い」を通じて自分を見つめ、問いかけ、将来に向けて自分の感性や想像力に磨きをかけおく必要があると思います。

「本との出会い」を通じて、自分の心を日頃から耕し、いつでも「種」が蒔ける状態にしておくこと。周りの大人が、先生が、あなたの心に「種」を蒔いてくれた時に、あなた自身が本を読んで「種」を蒔いた時に、そのことに自分で気づき、そこへ、さらにあなた自身が一歩進めて考えて、水を撒き、どんどん育てていってほしいのです。だから、せつかくの種がすくすくと育つかどうかは、日頃からあなた自身が、自分の心を耕せているかどうか、つまり、「本との出会い」を通じて、自分の心を日頃から耕しているかどうかにかかっています。逆に、コンクリートのように固い地面に種や水を撒いても、流れ落ちてしまうだけで終わってしまいます。それはとても残念なことです。忙しいからこそ意識的に本を読んで、自分の生き方を考え、先へ先へと開いていこうとする姿勢を、まず自分自身もっておいで欲しいのです。今年度、新しい本との出会いによって、みなさんがより成長していられることを期待しています。

図書人権副部長  
岩田 真紀子 (家庭科担当)

みなさん、お気に入りの本はありますか？  
著者が好き、内容が好き、表紙が好き、きっかけは何でも良いので、本を手にとってみてください。想像力を高めたり、よりよく生きるためのヒントがあったり、自分とは異なる世界に入れることが本の魅力だと思います。

沢山ある図書室の本の中から“あなたの一冊”を探してみてください。お待ちしております!!

学校図書係  
岩本 麻衣子 (国語担当)

本は好きですか？映画は好きですか？  
映画と本の違いは心理描写です。本には主人公の心の中がこれでもかというほど詳しく表現されています。それが映画だと役者が表現するので言葉で伝わってはきません。映画やドラマの原作本は心の中が言葉として表現されている面白さがあります。言葉で考えることで思考は深くなります。本の世界を楽しんでください☆

# 2022年大賞決定!!!

# 本屋大賞

売りたい本 いちばん! 全書店員が選んだ 2022年本屋大賞

**大賞** 同志少女よ敵を撃て (逢坂冬馬)

**2位** 青と赤 (藤野野矢)

**3位** スモールワールド (一色夕)

**4位** 正欲 (藤野野矢)

**5位** 嘘 (六人の)

**6位** 喉 (藤野野矢)

**7位** 残月記 (小田雅)

**8位** 竹ノ子の塔の殺 (知念ゆき)

**9位** 黒牟城 (光澤陸信)

**10位** 手と胸 (野村浩一)

図書室にはすべての本を揃えていますので、あなたの大賞を選んでみては？

宮口幸治

噛みあわない会話と、ある過去について

Made Testimonies  
辻村深月

噛みあわない会話と、ある過去について

どうしても頑張れない人たちが

『ケーキの切れない非行少年たち』

67万部ベストセラー

新刊 18歳

マンガで読む 発酵の世界

微生物たちが作り出すおいさと健康の科学

藤野野矢

糖質制限の真実

山田悟

糖質制限の真実

あなたの「過去」は、大丈夫？美しい「思い出」として記憶された日々——。その裏側に触れたとき、見ていた世界は豹変する。無自覚な心の内、人の心裏を鋭くあばき、あぶりだすところは、鳥肌立つこと必至。辻村深月の傑作短編集！

どうしても頑張れない人たちが一定数存在し、頑張り方がわからず苦しんでいる。大ベストセラー『ケーキの切れない非行少年たち』に続き、困っている人を適切な支援につなげるための知識とメソッドを児童精神科医が説く。

私たちが毎日のように口にしている調味料や食品には、古来人々の知恵と技術が詰まっています。発酵の様々な微生物たちが関わっている。発酵の世界について、微生物を擬人化したユニモラスな4コママンガと解説でわかりやすく紹介。

甘いものだけが糖質ではない。糖質を取り過ぎることで、ガン・心臓病・脳卒中の三大死因につながる。糖質を制限すべき理由を、エビデンスレベルを示してわかりやすく解説。誰でもできる、糖質制限するための新しい食事法を提唱する。

<p>榎本博明 イクメンの罣</p> <p>「自立できない子」はなぜ生まれるか？ 子どもが3歳になったら、「イクメン」を卒業して「父親」になりなさい。 教育心理学者が教える8つのヒント！</p>	<p>GS 日本語の大疑問 国立国語研究所編</p> <p>なぜ「戌」は「犬」なのか？ 日本語の大疑問</p>	<p>革命は一人から始まる 壁なんてない と考える 藤原和博流 発想と 現実法 藤原和博</p>	<p>杉田 敏 英語の新常識</p> <p>NHKラジオ英語の カリスマ講師 が教える ネット社会、ダイバーシティ、 コロナの時代に生まれた 英語の新ルール！</p>
<p>上辺だけを真似た欧米流子育ての導入は、日本の家族をどう変えたのか。イクメンブームが加速する中、教育心理学者である著者が、父性機能の低下と自立できない子どもの増加に対して警鐘を鳴らす本。</p>	<p>毎日あたりまえに使っている日本語。でも、ふと疑問に思うことはないだろうか。ことばのスペシャリストが集う国立国語研究所が、国民の抱く素朴だけど奥深い疑問に呻吟(しんごん)しながら出した名回答を厳選。</p>	<p>「コロナのせいで…」とイノベーションを望まないなら、組織もあなた自身もダメになっていく。YouTubeのライブ講演動画が200万回超視聴され、様々な壁を破壊し現状を突破していく個になるための発想法とは。</p>	<p>英語の常識は変わった。元NHK ラジオ実践ビジネス英語講師が、最新の英語を紹介。ネット用語、多様性社会、ポストコロナ時代に対応した表現を解説、辞書や教科書では追いつけない言葉・文法の変化を学ぶ。</p>

<p>GAFAMやBATHにも負けない 藤田・骨太の ビジネスコミュニケーション術</p> <p>トヨタの 会議は 30分 その仕事や付度、 本当に必要ですか？</p>	<p>津田梅子 明治の高等女子の生き方</p> <p>女性の知的解放 のために 5000 信念を貫いた生き様</p>	<p>ぼく モグラ キツネ 馬</p> <p>世界中で100万人の心をつかんだ本 ラッパ読み聞かせすると、チーター・マクラー、 途中から出てくるのは 言葉ではなく涙です</p>	<p>働くあなたの 経営学 経営理論を武器にする</p> <p>現場でこそ 役に立つ！</p>
<p>成長して規模が大きくなると、多くの会社では「大企業病」が発生すると言われるが、トヨタには見られないという。本質志向の骨太なコミュニケーション術を紹介。ビジネスの世界に入る前に読んでおきたい。</p>	<p>日本女性の知的解放にその生涯を捧げた津田梅子。良妻賢母が当たり前だった時代に、高学歴女子はどのような人生の選択を迫られたか。現代女性の生き方と照らし合わせながら読むとどうすべきか見えてくるかも。</p>	<p>日テレ系「世界一受けたい授業」、TBS系「王様のブランチ」で紹介され大反響。累計550万部突破の世界的ベストセラー。コロナ禍で生きる希望をつなぐ本として社会現象に。Amazon ランキング「書籍総合1位」。</p>	<p>「ワクワクして働くには?」「戦略をもつ」「いい組織では、1+1が'3'になる?」「会社ってこんな組織なんだ」「優れたリーダーはよく対話する」「経営学を学ぶ意味を改めて考える」などわかりやすく読める。</p>

<p>LGBT の不都合な真実 活動家の言葉を100%収録するワコム精選は公共的か</p> <p>左翼運動の 変形としての LGBT運動は 社会変革は できません</p>	<p>調理科学で もっとおいしく 定番料理 1 1080円</p> <p>ゴツい、通りの味に 料理の神髄が凝縮されている</p>	<p>大谷翔平 常識を超えた 100の秘密</p>	<p>BLUE BACKS 生命を守るしくみ オートファジー 老化、寿命、病気を左右する精巧なメカニズム 吉森 保</p>
<p>LGBTの権利擁護の運動が余りに急進的になり、異論を問答無用で排除する事態が増えてきた現状を憂え、あえて急進的活動家が触れたがらない不都合な真実をあぶり出し、保守の立場からLGBT論を提唱。</p>	<p>何となく上手いかなかった定番料理が、小さなコツ(調理科学)で美味さぐんとアップ。毎週金曜日、朝日新聞の生活面で100回以上連載されている「ごはんラボ」、96ページ・オールカラーで待ちに待った書籍化。</p>	<p>旋風を巻き起こす大谷翔平という生けるレジェンドは、どのように形成されたのか。野球からプライベート、メンタルや思考法まで100のエピソードを年代ごとに紹介。迫力の写真、イラスト、漫画を交えて完全解剖。</p>	<p>2016年にノーベル生理学・医学賞を受賞した大隅良典氏と共にオートファジーの研究に携わった著者が、オートファジーの役割、様々な病気や老化などのこの細胞の驚きのメカニズムを解説。</p>

複数冊入れました。借りることができますから、ぜひ活用してください。

<p>英検2級 でる順 合格問題集 旺文社</p>	<p>7日間完成 英検2級 予想問題ドリル 旺文社</p>	<p>GTEC 公式問題集 第2版 Computer Based Testing 旺文社</p>	<p>2022 英検2級 過去6回 全問題集 旺文社</p>
---------------------------------------	---	--	--

◎開館時間\*昼休み 12時35分～13時15分、放課後終礼後～16時40分  
◎コロナ感染症対策、継続して実施中！  
◎当面の行事 5月10日(月)レファレンス大会開催(図書委員全員、一般生徒希望者)  
6月21日(火)第1回校内ビブリオバトル(図書委員全員、一般生徒希望者)  
◎ビブリオバトルに出場してみませんか？  
あなたのお気に入りの本は何ですか？その本のどこが魅力？ぜひ聞かせてください。希望者は生徒会図書又は司書室図書係まで。  
◎図書館活動推進委員になってみませんか？図書委員でも、図書委員でなくても、北高の図書館活動を活発にしたいという人なら大歓迎。図書館の司書室又は生徒会室図書委員長まで。