

NORTHLIBRARY



もうすぐ1年の締めくくりの時期を迎えます。1年間の学習内容を振り返る時間を設けるためにも、この3学期の授業で得た知識を確実に自分のものにしていきましょう。

春はもうすぐです。感染症で暗いニュースが目立ちますが、こういう時こそ図書館に立ち寄って気分転換しませんか？お待ちしております。



『スマホ脳』

久山葉子

突然ですが、皆さんは一日何時間ぐらいスマホを触りますか？一時間？二時間？もしかしたらもっとかもしれませんね・・・この本はスマホを使うと人間の脳にどれ程影響を与えるのかが十章に渡り、わかりやすくまとめられた本でした。

この本を読んで、スマホとの付き合い方を見直してみようかなというぐらい衝撃的なことがたくさん書かれていました・・・



『「嫌いつ！」の運用』

中野信子

皆さんは嫌いな人はいますか？嫌いな物がありますか？その感情は人間が生きていくために必要な感情です。しかし、日本の美学では嫌いな物を嫌いというのを許してくれません。そんな「嫌い」という感情を脳科学と実験の二つの面からわかりやすくまとめてくれています。

人生をより良いものにすることが出来る1冊です。



☆1月の貸出し冊数

貸出冊数 1 5 6 冊

8.0%アップ!