

# ウェルネスパークで“Wellness”に

快 適 状 態



豊かな自然・歴史を背景に、加古川市には様々な見所がありますが、自治体が整備したくつろぎの施設も市内各地域に所在します。

東部の「総合文化センター」(第53号)、中央部の「日岡山公園」(第67号)に続き、今回は西部の「ウェルネスパーク」を紹介します。

## 【図書館・ウェルネスセンター・アラベスクホール】

図書館で読書や勉強、ウェルネスセンターでフィットネスに励んでいる人、アラベスクホールでイベント参加やコンサート鑑賞をした人もいないでしょうか。

本校も、夏のオープンスクールをアラベスクホールで行ったこともあります(H23))。

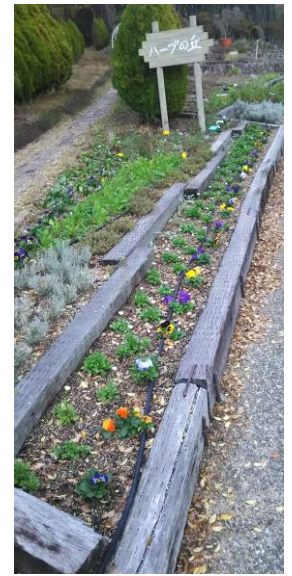
これらの施設は、心とカラダの“Wellness”を積極的に「創り出す」場といえるかもしれません。



## 【公園エリア】

総合文化センターや日岡山公園も同様ですが、「～しに行く」だけではモッタイない。

施設外周等の「公園エリア」では、冬期でも草花が愛でられます。“Wellness”回復の「癒し」の場として、日和が良くて時間に余裕があれば、「～しに行く」用事が終わった後に、また、受験勉強等で心やカラダがを求めている時に散策してみてもは？



(加古川ウェルネスパークHP等参照)

※ 12月上旬でもこれらの花が見られました。

