

地域清掃ボランティア 12月8日(金)

僕たちサッカー部は今回の掃除を通して気付いたことがあります。それは、身の回りをキレイにすることは心を落ち着かせることにつながるということです。掃除をすることで心が落ち着き良い生活を送れるようになります。それは自分だけでなく、他の人の生活もより良くすることにつながります。また、ゴミを拾うことで地球の環境も守ることもできます。実際、僕達は墓園前の方まで行き掃除をしましたが、ゴミの量を見て驚きました。ビニール袋やタバコの吸殻、ペットボトルに缶と様々なゴミが落ちてあり、それを拾ったのですがとても大変でした。こうした経験から、普段からゴミを出さないように生活することで、地域にあるゴミの量が減っていくことを願います。

(2-2 サッカー部キャプテン 西 陽向 山口中学校出身)



心のサポート講演会 12月11日(月)

関西学院大学教授の有光興記先生と大学院生が来校され、ストレスへの対処の仕方について講演して下さいました。講演を通して「ストレスを発散することの大切さ」と「ストレスから解放されるための方法」を教えて頂きました。お話だけではなく、先生の質問に対して答える機会を沢山とって下さったので、考えながら参加することが出来ました。また、ストレスから解放されるための瞑想のような方法を実際にやり、家でもやってみたいと思いました。私が特に学んだ事は、ストレスにどう対処するかによって自分の生き方が大きく左右されてしまうのだな、という事です。それは、ストレス発散のために人に八つ当たりしたり、暴言を吐いたりする人と、趣味や相談等、人に迷惑を掛けない方法で発散する人を比べた場合、人に好かれ良好な人間関係を築くことができるのは確実に後者だからです。だから、たとえストレスを抱えていても相手の気持ちを考えて行動することで、人に嫌われない、そして自分が行き場を失うことのない人間になりたいと思いました。今回の講演で学んだことをこれからの生活に活かしていき、高校生活を充実したものにしていきます。

(1-3 生徒会会計長 楠 紗矢 瓦木中学校出身)



第3学年2学期球技大会 12月15日(金)

12月15日(金)に、第3学年の球技大会が行われました。雨天のため、サッカー種目にエントリーしていた生徒は皆バレーボールをすることになりました。

自分自身でプレーすることはもちろん、皆の試合をしている姿を見るのも大変楽しかったです。僕は元々バレーボール



種目にエントリーしていましたが、サッカー種目の生徒だけで組んだチームも含めて、皆プレーが上手く、ラリーが継続して、手に汗握る素晴らしい試合が多くありました。そんな中、僕たちのチームは力を合わせて接戦を制し、優勝することができました。

3年生の2学期の球技大会は例年行われていなかったのですが、僕たちの声を聞いて開催していただき、心から感謝しています。また、企画・準備・運営等に携わっていただいた保健体育科の先生にも感謝申し上げます。ありがとうございました。卒業前に一生の思い出をつくることができました。 (3-3 丸谷 蓮 山口中学校出身)

卓球では、みんなが一致団結して取り組んでいました。どのクラスも楽しんで競技をしていて、見ている側もすごく心地よかったです。私たちのクラスは最後の球技大会で優勝することができ、とてもいい思い出になりました。

(3-2 西村 樹果 甲武中学校出身)



1月のおもな行事予定

9	火	始業式 1年課題考査+普通授業	17	水	追悼行事 3年学年末考査①
		2年基礎力診断テスト+普通授業			1年実力模試
		3年普通授業 大学共通テスト激励会			3年学年末考査②
11	木	和楽器演奏発表会	19	金	3年学年末考査③
13	土	大学入学共通テスト①			3年LHR・学年集会
14	日	大学入学共通テスト②	24	水	1年カルタ大会
15	月	共通テスト自己採点 キャンパスカウンセリング	26	金	マラソン大会
16	火	キャンパスカウンセリング	29	月	マラソン大会予備日
			31	水	全校集会