たいせつな たいせつな あなたが ここにいる

あなたの心臓(しんぞう)って すごいんだよ

あなたの命が お母さんのおなかの中にある時から
ずっと 心臓(しんぞう)は動き続(つづ)けています

あなたが生まれてから
１分間に ７０回 脈(みゃく)を打ってきたとすると
１時間で 70×60 の 4,200 回
１日で 4,200×24 の 100,800 回
１年で 100,800×365 の 36,792,000 回

９才のあなたは 36,792,000× 9で 331,128,000 回
10 才のあなたは 36,792,000×10 で 367,920,000 回
11 才のあなたは 36,792,000×11 で 404,712,000 回
12 才のあなたは 36,792,000×12 で 441,504,000 回
もし あなたが ８０才まで生きるとすると・・・・・

すごいですね
どんなときも こうしてずっと動き続(つづ)けているのです
私(わたし)たちが生きている証(あかし)なのです

心臓(しんぞう)から体へ血液(けつえき)を送り出すことで
人はいろいろなことを考え 思い 行動しているのです

跳(と)び上がるほどうれしい時も
みんなの前で 緊張(きんちょう)してかたまってしまった時も
涙(なみだ)が流れるほど つらい時 悲しい時も
大声を出したくなるほど腹(はら)が立つ時も
どんな時も・・・・・・

ずっと ドクドク ドクドク ドクドク ドクドク・・・・・・
あなたを支(ささ)え続(つづ)けてきたのです

そして 世界にたったひとりしかいない
かけがえのないあなたを
これからも支(ささ)え続(つづ)けていくのです

ほら 感じるでしょう あなたの鼓動(こどう)