



2学期が終わり、今年一年を振り返る時期になりました。

2学期は学習内容も難しくなり、自分の力や課題と向き合う場面が増えたのではないかと思います。1年を振り返ると、上手くいったことだけでなく、思うようにいかなかったこともあったはず。しかし、その経験から何を学び、次にどう生かすかを考えることが、高校2年生としての大切な成長につながります。結果だけにとられず、自分の行動や姿勢を振り返ってみてください。



リセットしてステップアップを

高校生を見ていてうらやましいと思うことの一つは「リセットの機会が多い」ことです。ここでの「リセット」とは「自分の行動を振り返り、新たな目標を掲げて気持ちを一新して高い目標に向かって努力する機会がある。」という意味です。高校生には長短何回でもリセットする機会があります。自分を振り返り、良いところは自信とし、足りなかったところは次への目標とする。あらゆる機会をステップアップのチャンスだととらえてみてください。そして2学期の終わりに少し時間を見つけて、ゆったりとした気持ちで自分を振り返ってみましょう。

〈高校生活にはこんなステップアップのチャンスがあります。〉

- ・一週間…小テストや週末課題は週単位で実施されます。失敗すれば反省して次の週に反映できます。
- ・1カ月…月ごとに計画を立てることができます。
- ・定期考査…考査ごとに目標を立て、結果に応じて復習できます。学期より短い期間でリセットできます。
- ・学期…もちろん学期ごとに目標の設定や計画を立てることができます。
- ・部活や行事…部活の試合や行事を見据えて練習し、自分を鍛える。短い期間や長い期間で目標設定が可能です。
- ・模試…模試のたびに「合格ライン」を見ながら予定を立て、それに向けて準備し、受験後には復習。



今年一年の経験を自信に変え、来年を更に充実した一年にしていきましょう。

Final Generation 一北の雪に、青春と思い出を重ねて

年が明けるとすぐに修学旅行があります。学年全体で行動する大きな行事です。そこで大切にしてほしいのが、学年の指標である「ルールとマナーを守る」という意識です。時間を守ること、周囲や友人への配慮を忘れないこと、公共の場でのふるまいを意識することは、修学旅行を安全で充実したものにするために欠かせません。ルールやマナーは全員が気持ちよく過ごすための約束です。一人一人がその意味を考え、自覚のある行動をとることで、より良い、思い出に残る修学旅行になるはずです。



冬休み中は生活リズムを整え、体調管理をしっかり行い良い準備をして修学旅行に臨みましょう。これも「GPC」です。

最後のネギ学年として最高の修学旅行を！



保護者の方へ

健康保険証について

12月より従来の紙の健康保険証からマイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行しています。修学旅行には以下のいずれかの方法で健康保険証を持参してください。

【生徒がマイナ保険証を保有している場合】以下の3つの方法があります。

- マイナポータルに表示される被保険者資格情報のPDFファイルをダウンロードし、印刷したもの
- 資格情報のお知らせ または その写し
- マイナ保険証（健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）

【生徒がマイナ保険証を保有していない場合】

- 資格確認書 または その写し

※マイナンバーカードや資格情報、資格確認書は自己管理となります。

※医療機関によってはマイナンバーカード以外での手続きが困難な場合があります。

★ 修学旅行の様子は伊丹西高等学校のホームページでご覧になることができます。後日閲覧用パスワードをお知らせします。

国際交流しています。

2学期には国際交流係と希望者が海外の高校や中学の生徒とオンラインでの交流を行いました。11月4日からの1週間はアメリカ・ワシントン州のSpanaway Lake High Schoolと、11月26日には台湾の忠和國民中学・竹崎高級中学の生徒と一人一人が画面を通じてメッセージを送りあったり、話をしたりしました。英語での自己紹介や学校生活のこと、お互いの文化について説明し、国や地域を超えた貴重な学びの時間となりました。



12月16日年賀状作成の様子

16日には年賀状を作成して送りました。以下は参加した1組〇〇 〇〇さんの感想です。

海外の学校とウェブミーティングで交流すると聞いて、最初は不安でしたが、相手も英語を流暢に話せるわけではなかったので、緊張せずに話をすることができました。テキストを送りあう交流も、日本語や簡単な英語でのやりとりだったので意外と楽しむことができました。通じあう喜びを味わうことができた貴重な体験でした。

ビブリオバトル 2組 OO OOさん優勝！

図書委員会主催で開催された本校ビブリオバトルにおいて、OOOOさんが優勝(『逆転美人』藤崎翔著)、4組OOOOさん(『命をつないだ路面電車』ランノ, テア著)と5組OOOOさん(『かがみの孤城』辻村深月著)が準優勝を受賞しました。ビブリオバトルとは、参加者がそれぞれ自分の「推薦する」本を紹介し、聞いている人が「一番読みたくなった本」を選び、投票して競い合うというものです。今年のテーマは「人を通して本を知る、本を通して人を知る」でした。出場した人達は緊張しながらも、自分の「推し」の本について熱いプレゼンテーションを繰り広げました。どの発表も聞いていてすぐにでも読みたくなるような素晴らしい発表でした。以下は優勝したOOOOさんの言葉です。



一番面白い本を持っている自信があったので、「優勝」という結果は当然だったと思います。私が紹介した本を多くの人に知ってもらえきっかけになったのでとても嬉しいです。ぜひ、みんなにも読んで欲しいです。

進路について考えよう！

11月にOO先生をお迎えして、「進路希望の実現に向けて」というテーマで講演会が実施されました。講演では進路は「遠い将来の話」ではなく、「今の高校生活の過ごし方」と深くかかわっていることを具体的な例を通して教えていただきました。進路を考えるよい機会になったのではないのでしょうか。



講演会ポイント

進路について考える時、0から考えるのではなく、ゴールから考える！
MUST(なければならない)ではなくCAN(できる)の発想で！
夢を簡単にあきらめないようにしよう！
合格通知をゲットするには早い復習と関連付け！(学習習慣と集中力)
模試や定期テストや小テストは何回も活用！
実力の貯金を！(授業に軸足を置いて当たり前のことをコツコツ取り組む)

【感想】

- この時期はやはり気が抜けてしまう時期なので、私たちに勉強への火をつけさせてくれたことにありがたみを感じている。
- 今回の講演会を聞いて、今まで以上に受験に対する意欲が強くなりました。特に心に残ったのはエビングハウスの忘却曲線です。今まで私は小テストの取り組みはテストがある日に向けてだけ行っていたのですが、普段からの復習や覚えるための工夫をすることが必要だとわかりました。
- 特に総合型選抜について興味があったので、このような機会で面接の話を聞けて良かったし、理解が深まりました。またスキルだけでなく、人間性、主体性といった個人の性格も重視されることが多いと聞いて、普段の生活から積極的に行動したいと思いました。



- 今日の講演会で1番印象に残ったことは、受験勉強は2年の2学期、つまり今から始めることが合格率を80%まで上げられることにつながると言うことでした。私は少し前から受験に向けて英語の勉強を進めていましたが、今回の講演会で自分のしていることは間違っていないと自信ができました。そして習った事は1週間で70%近く忘れてしまうことなどを知り、その日に習ったことはその日のうちに復習するべきで、それができなければ、週末に復習を徹底することが大切だとわかりました。私はこれまでの英語の勉強に加え、その日の復習をできる限り取り組んでいきたいと思います。こうすることで定期テストへの負担を減らしたり、3年生までに覚える量を減らしたりすることができます。とにかく入試の日までに残された日数を大切にしていこうと思いました。

- 学部によって就職先が変わると思っていたけれど、半数以上は関係がないと知りました。今まであまり詳しく理解できていなかった入試方法についても知ることができました。

- 特別なことをやるより、結局は日々の積み重ねが大切だと言うことを改めて気づかされた。

- スタートダッシュが早ければ早いほど大学に受けやすくなるということが頭に残った。

- なんとなく大学や学部を決めてしまいがちなところがどうしてもあるけれど、親に大金を払ってもらって進学するからには、しっかり意味のある4年間になるよう考えて選ぶべきだと思いました。



- 勉強するときの集中力を切らせないために、スマホを切って勉強したいと思いました。そのためにも図書館に行ったりしたいと思っています。人生は自分探しではなく、熱意があれば適性がついてくるのだとわかりました。外へのアンテナを張りつつ、自分へのアンテナも張って、様々な方向からの情報を集めることを大切にしようと思いました。



- 自分が自分へのことを過小評価しがちでネガティブ思考になりがちだけれど、今日の講演でもう少し自信を持っていいと思いました。油断せず今からもっと勉強時間を増やして、第一志望の学校に合格したいと思っています。

- 夢から進路を逆算していく考え方が心に残りました。当たり前のことをコツコツ取り組むことが大切と感じました。

今後の予定

12月	24日	(水)	終業式
1月	8日	(木)	始業式・大掃除・課題考査(国・英)
1月	9日	(金)	課題考査(数学) 平常授業開始(2~6限)
1月	16日	(金)	震災追悼行事
1月	17日	(土)	修学旅行結団式・共通テスト
1月	18日	(日)	修学旅行(~21日)
1月	22日	(木)	代休(~23日)
2月	7日	(土)	大学入学共通テスト模試(~8日)

冬休み

