



### 中間考査、おつかれさまでした!

中間考査が終わり、ホッとしている人も多いと思います。テストの手ごたえがあった人も、思うようにいかなかった人も、まずはここまで取り組んだ自分をねぎらってください。でも、ここで気を抜きすぎるのはもったいない。高校2年生の今は、「これからどうするか」をじっくり考えて、動き始めるのにちょうどいいタイミングです。3年生になれば、進路に向けて本格的に動き出すこととなります。部活でも、行事でも、学習でも、2年生のこの時期に積み重ねたものが、自信となって、きっとあなたを支えてくれます。

- うまくいかなかったところは、やり方を見直すチャンス。
- うまくいったところは、自分の強みに気づくチャンス。
- どちらにしても「次にどう生かすか」が大事です。
- 焦らなくてもいい。でも、止まらずに、少しずつでも進んでいこう。
- あなたのペースで大丈夫。



応援しています!

### 北トイレに貼っています。

この詩は長野県の円福寺の住職だった藤本幸邦さんが作った詩です。この詩は子どもにも分かるように、そしてそれがいつも行動として身につくようにと考えたものだそうです。今では様々な場所に貼ってあるので、皆さんも目にした機会もあるのではないのでしょうか。

何気なく脱いだ履物を、次の人のために揃えておく。それだけで、その場が少し気持ちよくなり、誰かの心が和らぎます。逆に、ぐちゃぐちゃになった履物を見ると、どこか心も落ち着きません。「履物を揃える」という小さな行動の中には、周りへの気遣いや、見えない誰かへの思いやりが込められています。

友だちが悩んでいそうな時、さりげなく声をかけること。廊下でゴミを見つけたとき、誰にも言わずに拾うこと。席を譲る、ドアを押さえる、ありがとうを伝える。そんな一つひとつが、気遣いの心を育てていきます。特別なことをしなくてもいいのです。まずは、履物をそろえるところから始めてみませんか? きっと、あなたの中の「優しさ」が、少しずつ形になっていくはずですよ。

はきものをそろえると心もそろ  
心がそろうとはきものもそろ  
ぬぐ時にそろえておくと  
はく時に心がみだれない  
だれかがみだしておいたら  
だまってそろえておいてあげよう  
そうすればきっと  
世界中の人の心もそろってしょう

### 教育実習の先生が来られました。

5月26日から教育実習の先生が来ておられます。3週間の実習の予定です。授業やホームルームなどで関わると思います。普段とは違う視点から学ぶチャンスです。積極的に話しかけてみましょう。

はじめまして!



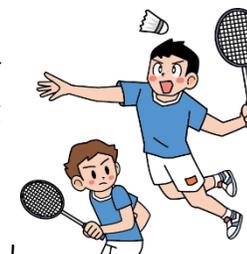
教育実習生の〇〇〇〇です。3年前にこの学校を卒業しましたが、久しぶりに戻ってきて、西校が色々変わっていて正直びっくりしています。担当科目は地理歴史科です。

趣味は海外旅行で、アメリカ(サンフランシスコ、ラスベガス、ロサンゼルス)、ベトナム、フィリピンなどに行ったことがあります。もし海外に興味がある人がいたら、面白い話をたくさん持っているの、ぜひ聞きに来てください!

高校時代の思い出は部活動です。私はバドミントン部に所属していて、〇〇先生や〇〇先生、〇〇先生にご指導いただきながら、部活

仲間と楽しく毎日を過ごしていました。実習中にまた部活動にも顔を出せたらいいなと思っているので、もし見に行ったときはお手柔らかに対戦よろしくお願いします!

大学では、人間の心理学を活かして、どのようにお客さんに広告や販売をすれば良いかを学んでいます。大学と高校の違いは、主体的か受動的かだと私は思っています。大学では、自分で時間割を立て、試験対策や講習会にも自分で応募しなければなりません。良く言えば、何もなくても誰にも何も言われない環境ですが、裏を返すと卒業後に何も残らない可能性もあります。もし今、少しでも興味のあることがあれば、どんどん調べて参加してみてください!



私が教員を目指す理由は、高校時代に伊丹西の担任の先生や部活の顧問の先生と関わる中で、嫌いだった学校が少しずつ好きになっていった経験があるからです。学校を好きか嫌いかは人それぞれだと思いますが、たった3年しかないこの貴重な高校生活を、少しでも「楽しいな」と思えたり、卒業後に「また戻りたいな」と思ったりしてもらえるような先生になりたいです。そして、全力で皆さんのことをサポートしたいと思っています!

高校2年生という時期は、進路のことを考えたり、部活や勉強で忙しかったりと、大変なことが多いと思います。しんどいときは無理せず、一日中好きなことをしてみたり、誰かに頼ったりするのも全然アリです!

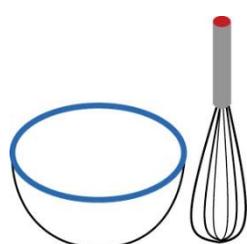
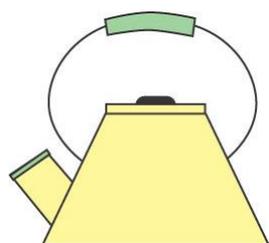
僕はちょっと話しかけにくい顔をしているかもしれませんが、実際はウェルカムな21歳です。この3週間、たくさん話しましょう!

どうぞよろしくお願いします!

## 6月13日(金)14日(土)は西高祭 (一般公開は14日)

今年の西高祭では2年は模擬店を出店します。クラスごとに様々な工夫を凝らして取り組んでいます。

組	企 画	内容(販売・参加型 企画など)	Tシャツ の色
1組	<b>sin,cos,パンジエント ~目指すなら難関大~</b> おいしさと「知性」が交差するパンの方程式。ジュールジュースも販売。	パンとジュース クイズ	紫
2組	<b>てっちゃんの愛のパンケーキ♡</b> てっちゃんの愛がこもったパンケーキです。	パンケーキ(屋外) モザイクアート	青
3組	<b>The・麺</b> トッピング自由の麺とピン倒しゲーム	カップ麺 ピン倒しゲーム	ピ ン ク
4組	<b>つぐつぐぶっかけ焼きそば</b> 熱い思いをぶっかける勢いで作ります。思いをぶっつけあおう!	焼きそば(屋外)	緑
5組	<b>エッグい たません</b> えびせんの上の卵にやみつきになること間違いなし!	たません(屋外)	赤
6組	<b>とくみんのおいしいあいすやさん</b> じゃんけんで無料トッピングあり!	アイス	黄
7組	<b>アイラブ♡アサイー</b> アイラブアサイーリスペクトしてます! 射的あり!	冷凍フルーツ 射的	オレ ンジ



## 「見えないところで支えている人がいる」



文化祭の準備が進んでいます。盛り上がる一方で、少しずつ疲れや不満が顔を出してくる時期でもあります。目立つ役割に注目が集まりがちですが、誰かが絵を描いてくれたから、装飾が映える。誰かが声をかけてくれたから、遅れていた作業が進む。誰かが片付けてくれたから、次の日も気持ちよく準備ができる。そんな“見えないところで支えている人”が、必ずいます。だからこそ、今こそ「思いやり」と「気遣い」が大切です。忙しい時ほど、人は余裕を失いがち。でもそ

んな時に、まわりを見て「ありがとう」と言えたり、遅れている誰かに「手伝おうか?」と声をかけられたら、それだけで空気が変わります。

文化祭は、“何をつくったか”と同じくらい、“どんなふうに取り組んだか”が大切です。

一人ひとりの小さな気遣いが、最高の文化祭をつくる力になります。

誰かの陰の努力に気づけるあなたでいてください。

## 今後の予定

- 6月 12日 (木) 西高祭準備(5・6限)大掃除
- 6月 13日 (金) 西高祭(校内舞台発表)
- 6月 14日 (土) 西高祭(一般公開)
- 6月 16日 (月) 代休
- 6月 17日 (火) 大掃除 45分×7限 生徒会役員選挙公示
- 7月 1日 (火) 期末考査(～7日)
- 7月 2日 (水) 2学年保護者会
- 7月 9日 (水) 選択科目説明会
- 7月 11日 (金) 総合学力テスト
- 7月 15日 (火) 球技大会
- 7月 17日 (木) 生徒会立会演説会
- 7月 18日 (金) 大掃除・終業式