

Infinity

～ 学年集会 & 最後の球ネギ杯 ～

学年集会 7/10（木）4 限 @体育館

体育館、暑かったね。でも、しっかり話を聞いてくれていました。学年集会の内容を要約しました。これから夏休みを迎えるにあたって、とても大切な内容だったと思いますので、もう一度読み直しておきましょう。

生活係（生徒支援）より

「夏休みにおける克己とは 40 勝する（毎日自分に打ち克つ）ことである。」これは去年の 1 学期終業式の生徒支援部長の話です。古家後先生の名言には心を打たれるというか、耳が痛いというか、いつも本当に核心を付いていますよね。

さてこれから夏休みですが、高校 3 年生の夏休みは踏ん張りどころですね。いや待てよ、高校 3 年生の夏休みだから踏ん張りどころなのか？ 多分なんか違うかも。きっと今まで 1 人 1 人に沢山の「踏ん張りどころ」があったはず。ゴミが廊下に落ちていたとき、おむつを替えなければならないとき、朝挨拶するとき、色んなシーンのたびに、「ここやな！」って思ってたやれるかどうか。小さなことの積み重ねが大切です。言い換えれば、日常にチャンスが転がっているということ。勝ち癖を付けるために、やはり日常を大切にしてほしい。夏休みは自律するチャンスがたくさん転がっています。ぜひ良い夏休みを送ってください☆

進路係（キャリア支援）より

①目の前の事に一喜一憂しないこと

例えば模試や今回の期末テスト。思っていたより出来た人や出来なかった人がおると思う。模試は目安ではあるが、これで喜んだり、落ち込んだりしないようにしよう。特に間違いが多かった場合やけど、これはむしろチャンスやと捉えるようにしよう。出来ていない所を確認するのは定期考査！そこを潰していけば成長するということ。本番で失敗をするより今のうちに失敗しておく方がよいよね。だから自分の出来ていない所を冷静に見て、この夏で一つずつクリアしていきましょう。

②進路に向けて早めに担任と相談をすること

すでに専門学校の人などは担任の先生と相談をして動いていると思いますが、面接や小論文の対策が必要な人が今後増えてくると思います。急に言われても対応が出来ません。夏の間から動くのか 2 学期からなのか、とにかく早めに相談してください。本日（7/10）より職員室の前に面接練習及び小論文対策の申し込みに関する用紙を置いています。練習を申し込む場合はその用紙に記入して、担任まで提出をするようにしてください。

③生活リズムを整えること

夏休みは 40 日。時間を上手に使わないといけな。特に大学受験に向けては、3 点固定(起床時間・勉強開始時間・就寝時間)を意識してください。1 日のリズムを固定して、長期の計画を持って勉強に取り組む。進路実現へ向けて、自分の出来ていない所を改善し、一つずつクリアしていく夏にしましょう。

1 学期まとめ

これから何かにつけて「高校生活最後の」という言葉が付いてきます。これから最後の夏休みですね。最後だからというわけでは
ないけど高校生を思い切り楽しんでほしい！高校生って何をやっていても楽しいとは思うけど、なんでそんなに楽しいんだろうね。
不思議だけど、そういえば私も高校生の頃は楽しかったなあ～。でもなんであんなに楽しかったんやろ？—中略—

改めて、「楽しむ」という行為を多面的に見ると、ただ単に「楽しい」という要素は少ない気がします。「Q.スポーツで大切なこと
は、勝つこと or 楽しむこと？」→「A.楽しんでいない者に勝利はない」という話をしたことがあります。「楽しい」という言葉は、捉え方
次第で本質的な意味が違ってしまふような性質もあるかもしれませんね。そんなことを踏まえながらも、やはり改めてもう一度伝えま
す。高校生活を全力で楽しんでください。楽しんだもん勝ちです♪

さて、探究の発表どうでしたか？そもそも探究って何？答えのないものを探究する？問を立てる？どういうこと？そんなところから
始まった探究の授業だったと思いますが、人前で発表するところまでの作業は大変だったと思います。お疲れ様でした。さて、私も
皆さんの前で話をするとときに「どんな話をしようか」と考えますが、これも探究です。もちろん皆さんの前で話をするときだけではなく、
常日頃から45回生のために、伊丹西高校のために、兵庫県の教育のために、日本の…。とにかく何かしら探究をしています。も
ちろん答えはありません。間違えも正解ありません。だからこそ深め続けるし、ブレずにやり切るんです。担任の先生も皆さんに対
して、手を変え品を変え日頃からアツい想いを伝えていると思います。「どんな話をしてやったら勉強のやる気が出るやろか」とか、「ど
んな話をすれば学校生活を前向きになるかな」とか、「どうすれば遅刻・欠席少なくなるかな」とか、「西高祭を良いものにするには、
どんなアプローチをすればいいだろうか」とか、「そもそも良い西高祭とは何か？良い舞台発表とは何か？何をもちえて良しとするのか」
とか、1学期を振り返ってみてください。担任の先生はどんな話をしてくれましたか？それを皆さんはどう受け止めましたか？受け止
め方によって時には掛け違ひこともあったかもしれませんね。でも、そういったときは修正すれば大丈夫ですし、何ならそれもまた学び
だったりします。そういった意味で1学期を振り返ってみると、全体的に我々45回生（生徒も職員も）の探究活動は良好だった
のではないのでしょうか。

最後に、受験を探究に絡めて話をしましたね。「受験＝学力＝答えがあるもの」だから受験は探究とは無関係ではないか？そ
んなことはない。むしろ受験こそ探究活動です。受験での合否は、良くも悪くもただの結果です。どう受験に挑んだか。シビアな合
否結果に、それこそ一喜一憂するのではなく、その結果をどう受け止めるかが大切です。受験の合否は単なる手段に過ぎません。
受験の本質は自分と向き合うこと（自己探究）です。そして受験を通して何を学ぶかが重要です。ぜひ深みのある人間になるた
めに、全力で高校生活最後の夏休みを楽しんでください☆

球ネギ杯 7/16（水）1～4限 @体育館

最後の球ネギ杯、当日まさかの雨。でもバレーがしたい。

朝も早くから体育委員が集まり、「今日どうする？」と話し合い、「体育館でバレーもドッチも
やろう！」となりました。（サッカーはできなくてごめん!!）「でも、どうやってやる？」試合数と
試合時間を工夫して、対戦表を作りました。それから抽選会を行い、会場設営までしっかり
してくれました。本当に体育委員はよくやってくれました。ありがとうございました☆

まとめとしては、体育委員長による閉会の挨拶にすべてが含まれていた
と思います。「45回生はいつも協力的で何事も一生懸命取り組んでくれ
ます。そんなみんなに支えられて球ネギ杯を成功させることができました。」
まさにその通りだと思います。改めて、種目が急遽変更になっても快く対応
してくれた皆さんに感謝します。ありがとうございました☆

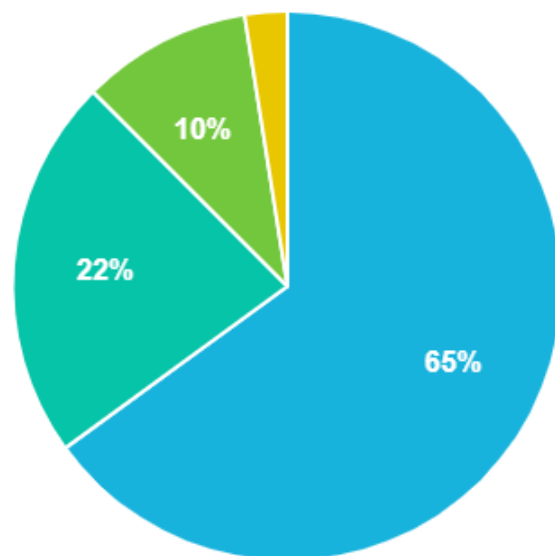
HPの方にはアンケート結果も掲載したいと思います。体育委員への感
謝を伝えるメッセージが多く嬉しかったです(^^)



球ネギ杯 アンケート

Q. 楽しめた？

楽しめた	…65%
まあまあ楽しめた	…22%
少し楽しめなかった	…10%
楽しめなかった	…2%



Q. フリーコメント

最後まで楽しくできたのは体育委員のおかげだと思います。ありがとうございました。／球技大会を1組女子だけでチーム組んで出来たことが最初で最後だったけど嬉しかった。／ラスト球技大会みんなで楽しめて良かった／試合をスムーズに行うことが出来たので楽しかったです！／今回は雨でサッカーができなくて残念でした。僕はドッチボールよりも断然サッカーの方がしたかったので悲しかったです。体育委員の皆さんは雨のせいでイレギュラーな自体になったと思いますが、柔軟に対応していて凄いいと思いました。／雨が降っていてできない競技もあったけど、バレーをすることができて嬉しかったです。一年の時から嬉しかったけど、やっぱり三年にもなると友達が増えるから、見ている時もとても楽しい時間になりました。／雨でも、みんなの気持ちを考えてバレーをすると決めてくださった先生や、準備をしてくれた体育委員さんに感謝です！／最後の玉ネギ杯雨でテンションが下がっていたけどバレーとドッチが出来て嬉しかったです／先生と体育委員の人朝からありがとうございました！！／クラスで男女関係なく応援できたのが1番楽しかったし嬉しかったです！！／白熱の戦いが見られてよかったです。／体育委員の人が並ぶのを先導してくれて助かった。／ラスト球技大会バレーが出来て嬉しかったし楽しかったです！！／クラス関係なく応援していて雰囲気良かった。みんなで応援し合える45回生のおかげで最後の球ネギ杯も楽しめた。もう1回し、勝った時はもちろん嬉しいけど、自クラスの別競技が勝った時のクラスみんなで応援している時が案外1番楽しかったし青春を感じました！／バレーの第2試合で、他クラスの友達が応援してくれたおかげで、サーブでたくさんの得点を取ることができました！／また、最後のたまねぎ杯で優勝することができて本当に嬉しかったです！／体育委員の方々、先生ありがとうございました。最後の球ネギ杯楽しめました。／最後の球ネギ杯は総合優勝することができて嬉しかったです。正直、「ドッチボールで終わるんかあ〜」って思っていたけど始まってみるとドッチボールも面白くてなんやかんやいってドッチボールで良かったと思いました／雨でサッカー中止になって嫌やったけどドッチボールもドッチボールでめちゃくちゃ楽しかったです！！／朝起きた時、雨だからきっと全員ドッチボールやろなあって思って少し寂しかったです。でも体育委員さんや先生方の優しさで調整のおかげでバレーができてすごく嬉しかったです。なにより、ドッチボールもバレーも体育館でするので応援のためにグラウンドから行き来することがありませんでした。だからずっと応援の声が耐えなくて過去1番の盛り上がりを感じました。雨でどんよりした気持ちも一瞬で晴れて、本当に嬉しかったです。体育大会、今年こそは45回生が表彰台に登りたいと思った最後の球技大会でした。本当にありがとうございました！／雨降ったのは残念だったけど楽しかったです。