

INFINITY

～新年の挨拶 & 今年の抱負アンケート結果～

年明け早々スタサブでアンケートをとりました。任意でしたが、すぐに数名の人が回答してくれました。ありがとうございます。

以下、アンケート結果を掲載していますので、ご覧いただき良い刺激になったらいかなと思います。

さて、始業式の校長先生の話覚えていますか？「人は目標を立てるときに、理想的な目標を掲げがち。高みを目指すことは悪いことではないが、掲げた目標が大きすぎて達成できなかったり途中で諦めたりすると、モチベーションが下がったり自信が無くなってしまったり、かえって逆効果になってしまうこともある。だから、達成できそうな目の前の小さな目標を 1 つ 1 つ達成していくことも大切だ。（もちろん大きな目標を持つことも大切ですが）」というような内容だったと思います。

この話を皆さんの具体的な場面に置き換えると、やはり学校生活や生活習慣を大切にすることではないでしょうか。学校行事や部活動などの大会、定期考査や受験などなど、修学旅行も含め、大切なイベントがたくさんありますが、その時だけ頑張れば良いのでしょうか？大切なことは、日々生活する中にたくさん転がっています。朝起きるとき、やるべき課題があるとき、トイレのスリッパを使ったとき、きっとたくさんの場面があなたの成長に少しずつ影響していくことでしょう。

例えばわが校では、自転車置き場の整頓を根気よく行っていますよね。「これには朝余裕を持って登校する。相手のことを考えて丁寧に自転車を停める。そういった活動を通して、気づきを持ち、最終的には事故の防止に繋がってほしい。」などの目的があります。これもまた、日々の生活で大切な一場面ですよ。

ぜひ、このような達成できる小さな目標を明確にしてみてください。そして、それを毎日達成できるようにしていきましょう。そういった積み重ねが大きな目標の達成に繋がっていくと思います。新年早々の挨拶が小言みたいになってしまいましたが、まず修学旅行に無事に行けるようにしたいという想いと受け取っていただけたら幸いです。では、今年もよろしくお願いします。

今年の抱負 アンケート結果

※皆さんからいただいた回答を勝手にカテゴライズさせていただきました m(__)m 少しだけコメントもしています(^-^)

Q1.勉強の目標を教えてください。

○数学のチャートを1日に1題マスターする。／チャート一周

→ 具体的かつシンプルな目標で良いですね。Fight 

○テストに向けて復習をしっかり行う／毎日英語に触れる／小テストに力を入れる 簡単な単語から覚える（英語）／

苦手教科を中心的に復習するようにし日頃から勉強をするように習慣づける／小テストの勉強を怠らないようにする。／

数学など分からないところは早めに解決するようにする。／英単語を、コツコツする。／毎日勉強する習慣をつける！！／

勉強の習慣を身につける／努力を惜しまない／安定した学習習慣を定着させる／とりあえず成績をどうにかしないとまずい／

二年生最後のテストに向けて、しっかりと対策する。

→ いい心がけですね。あとはもう少し具体的なタスクを考えてみてはどうでしょう！？

○毎日数学と物理の問題を解き偏差値 55 以上！／偏差値 60 行きたいなあ…。

→50 から 60 の壁を突破するための鍵は「勉強習慣」です。さらに、60 から 65 の壁を突破するには…。

※詳細は学年通信 25 号「したい人、始める人、続ける人」で！！

○希望校合格／大学合格

→ 未来の自分から逆算したら、やるべきことが見えてくるかも！？

○評定平均を 0.5 上げる／学年末テストで順位 130 位以内に入る／学年 10 位台に入る／学年末テストの学年順位 2 桁

／世界史の小テスト満点とる／テストで平均は超えられるようにする。／順位をあげる／定期テストの総合順位 2 桁以内！！

／絶対に評定を上げる！

→ 順位や評定を目標にするのもいいですね。みんなが頑張るからこそ競争が生まれ、結果的に学力の向上にも繋がりますね。

最終的には順位や評定以上の付加価値になると思います。

○成績をあげたい／偏差値 60 行きたいなあ…。／英単語や古典単語など基本的な部分を頑張りたい

→ ぜひ「したい」から「する」に！願望ではなく決心を！

※Q2.部活動（習い事など）の目標を教えてください。の回答結果は、次号で紹介したいと思います。