



～ 進路講演会 ～

3月18日（月）に進路講演会を行いました。今年度卒業した生徒たちを講師として招き、在校生へのアドバイスをしてもらいました。近年、入試形態の多様化が進んでいるため、それぞれの分野で話をしてもらえるように、11名の先輩が来てくれました。

なるべく、色々な話が聞けるように、その11名のタイプは様々でした。自分と似たタイプの先輩の話に着目したり、色々なタイプの体験談を比較してみたりできたので、良い刺激をもらったのではないかと思います。さらにQ & A形式の進行だったので、飽きることなく話を聞くことができました。1つの質問に対して、11名の先輩がそれぞれ体験談を交えながらアドバイスしてくれて、それをワークシートにたくさん書き込んでいる様子が印象的でした。

Q. 進路決定（時期や方法、きっかけなど）

A. 2年生のうちにオープンキャンパスには、なるべくたくさん行ったほうが良いと思った。大学に求める条件・通いやすさ・雰囲気の良さ・サポートの充実・学費など知ることができ、進路決定のきっかけになった。

※決定時期は、11名それぞれの特徴がありました。自分の高校生活と似ている先輩の話が参考になったと思います。

Q. 学校生活

A. 小テストは手を抜かないようにしていました。／授業は真面目に聞いていました。／分からないところがあればすぐに聞くようにしていました。／休み時間はずっと勉強していたわけではなく、友だちと一緒に楽しく過ごしていました。一番大切なのは授業と休み時間のメリハリをつけることだと思います。／部活動と勉強の両立を頑張った。試合の移動中に単語を覚えるなど隙間時間を活用した。／自主学習が大切だと思います。とくにアウトプットの作業は知識の定着に役立つと思います。／朝、早く来て勉強していました。／勉強計画は1日単位、1か月単位で決めるべきだと思います。

Q. 入試・就職試験対策

A. 最初にやったことは、「とりあえず1回過去問を解いてみる」でした。まず、全然できないと思います。でも、ここからの作業が大事で、私はまず、自分の苦手なところを知ること、過去数年分の問題を見て、その大学の入試問題の傾向を知るということをしました。そして、分からなかったところをそのままにしないように根気よく取り組み、苦手を克服し、入試直近の勉強のときにまた過去問にとりかかりました。むやみやたらと過去問をするだけになるのは良くないと思います。／現代文の勉強法で、私は夜に1時間、漢字をノートに書き出して意味も調べ、朝は登校30分前に、その漢字を覚えているかテストをしていました。／

面接の対策として、まずアドミッションポリシーは全て覚えること。そして、面接ノートを作り、定番の質問、専門用語など書き留めておき、いつでも確認できるようにする。／私は塾に通っていませんでした。オススメの参考書を先生に聞き、それを購入してひたすら取り組みました。あとはスタサプを利用していました。とくにスタサプは英語がオススメです。文法や英文解釈があり、映像授業だからとても分かりやすいです。私は1.5倍速にして見ていました。／リスニングが伸びなかったので、YouTubeでリスニング聞き流しを、寝る15～30分前に聞いていました。

Q. 困ったとき・辛いとき また、そういったときの乗り越え方

A. 推薦入試は一般の入試と違って、自分の考えを評価されるので、明確な正解がないということが難しかったです。／色々な人に添削をしてもらったけど、ダメ出しをされたときは、思った以上にストレスを感じました。(ダメ出しをもらうために添削をもらっているとはいえ)／早く終わるからといって楽ではない入試です。また、推薦と一般の勉強を4:6くらいの時間配分でやっていたため、一般の勉強時間が少なくなりました。／しんどいときは休む。そのまま粘っても効率が悪くなる。メリハリが大事。／気分転換がしたいときは、図書室などに行き、場所を変えて勉強していました。図書室には、受験勉強をしている人がたくさんいるから、自然とやる気も出ました。／自分にあったストレス解消法を見つけよう。私は、友だちに話を聞いてもらったりしていました。／規則正しい生活を送ることはすごく大切です。夜更かしや朝ごはん抜きは、しんどくなるし集中力が持ちません。／今まで解けていた問題が解けなくなったり、自分のことが嫌になったりしたときは、暗記系の勉強に没頭していました。

みなさんに配布されたワークシートには、感想（自分とは違うなと感じたこと／進路を視野に今後どうしていきたいか）を記入するところがありましたね。今回の講演会では、たくさんの刺激・参考になった情報があると思います。進路の多様化もあり、人によって、参考になったアドバイスは違って当然だと思います。自分が取ったメモを見返しながら、ぜひご家庭で進路についての話をする時間をもってください☆

最後に、講演会の様子を少し。11名の先輩は、みんなの前に並び、各質問に答えてくれました。身近な先輩のアドバイスなので、普段先生が前で話をするときより真剣に聞いていたような…。講演会中は必死にメモを取り、休憩時間には、久しぶりに会えた部活の先輩と楽しそうにおしゃべりをしていました♪

