



～西高体操を覚えよう！！～

分散登校が始まり1週間が経ちました。生徒が登校できるようになり、部活も少しずつ再開され、学校に活気が戻ってきました。とはいえ、分散登校中の教室は、コロナ対策のための空席があるので、まだ少し寂しい感じでもあります。さらに1年生は、新しい環境でもあるので、教室でも静かに過ごしている生徒が多いように見受けられます。半日の登校とはいえ、(よい意味でも)緊張感を持って過ごした1週間は、とても長かったのではないのでしょうか。この週末は、ぜひゆっくりと過ごし、また来週元気に登校してほしいと思います。

さて、部活動の見学も始まり、放課後には各部活動の活動場所へ足を運ぶ1年生の姿がちらほらとありました。すでに入部届けを提出した人もいます。ぜひ、何かの部活動に入部してみてください。入部するかしないかで迷っている人は、入部をおすすめします。また、いくつかの部活動で悩んでいる人は、とにかく見学に行ってみてください。

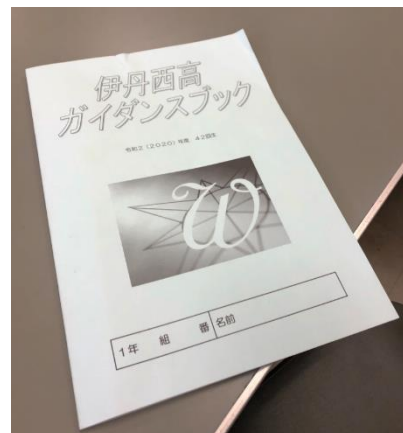
面談の相談内容にも、そのような話がよくあると聞いていますが、私たち学年団としては、入部することを勧めています。また、面談という形式にとらわれず、そういった悩みがあれば、気軽に担任の先生に相談してみましよう。

今回の学年通信では、伊丹西高校独自の「西高体操」をピックアップしてみました。当面はこの体操をマスターするための授業展開となっています。分散登校で、次の授業まで1週間以上あいてしまったりするので、ご家庭で取り組めるように、You Tubeでもアップしてみました。この2週間で体育の授業は、たったの3回しかありません。体を動かせる機会を各自で設けましょう。

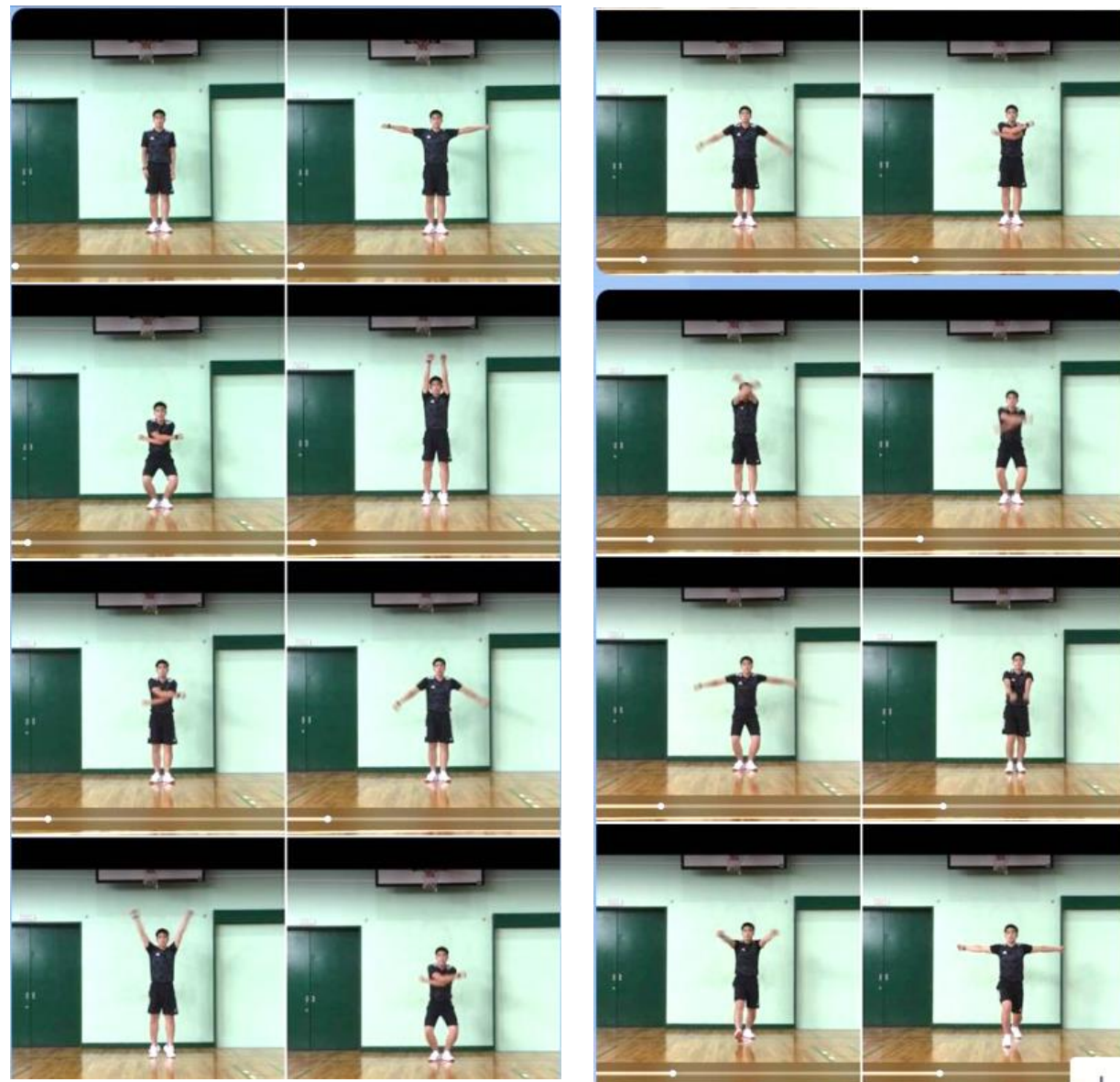
また、体調面で相談しておかなければならない者があれば、保健体育担当田原まで(担任でも構いません。)ご相談ください。

右記写真は「伊丹西高ガイダンスブック」です。休校期間中に郵送したものです。各教科の授業のオリエンテーションで活用します。当面の間は、持参するようにお願いします。

各教科における学習の進め方など、大切なことが記載されています。各自、必ず目を通してください。



【西高体操 参考写真】

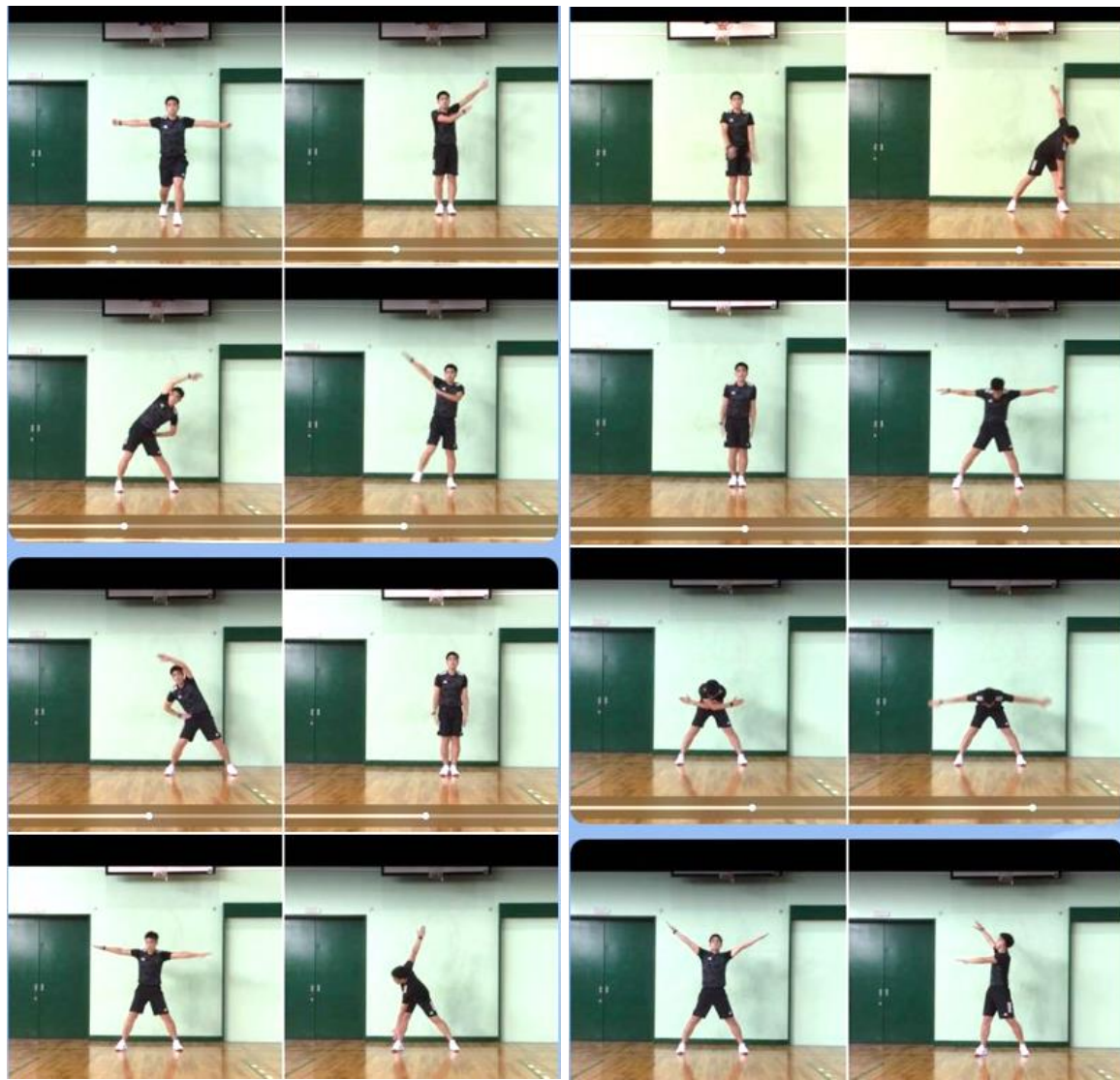


.....切り取り.....

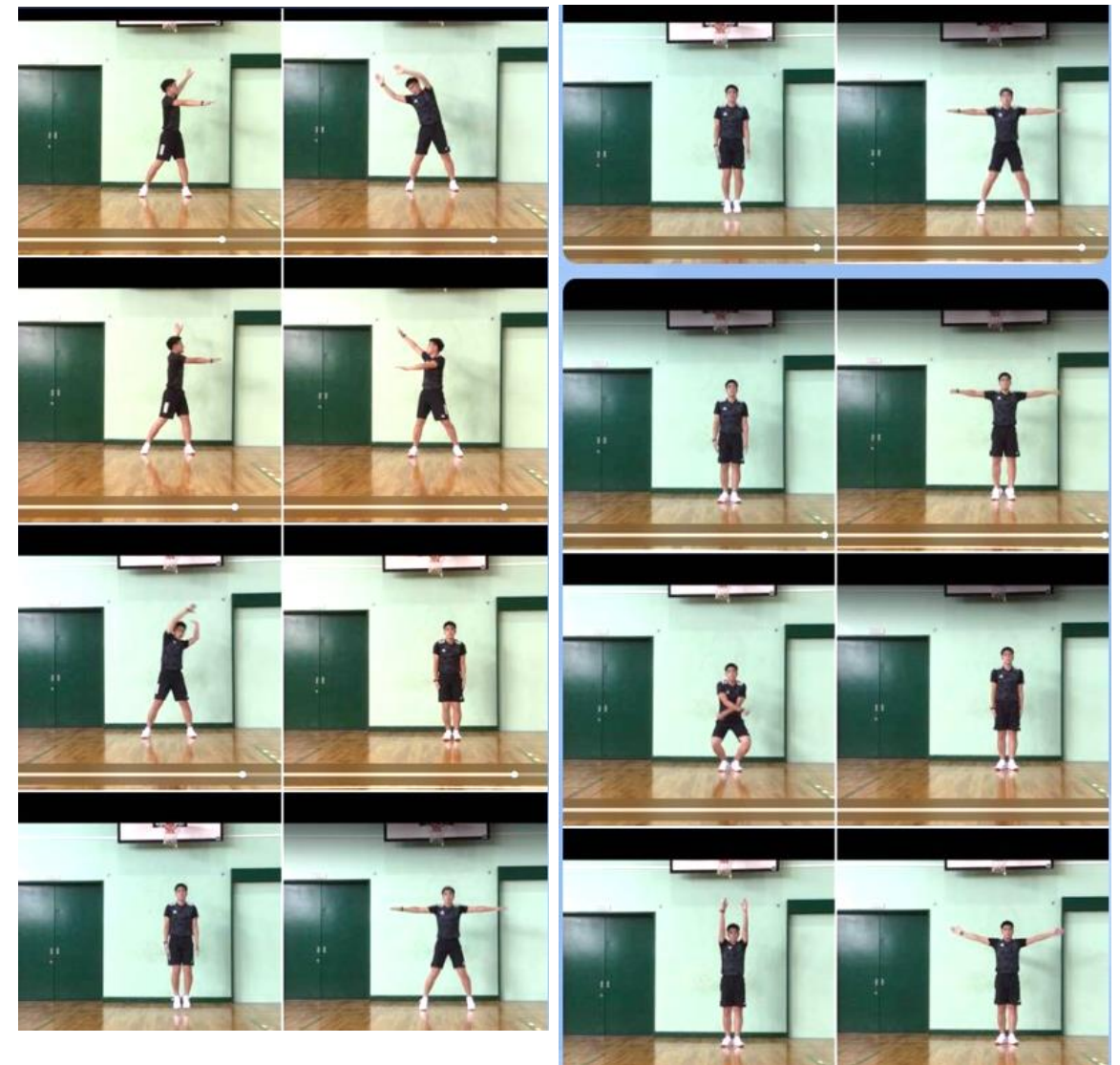
【コメント記入欄】

Three horizontal lines for writing a comment.

1年 組 番 氏名



※基本姿勢は「気をつけ」の姿勢。曲げる・伸ばす・振付の移行動作がポイントです！！
 ※ガイドンスブックにも西高体操の絵図が記載されているので、参考にしてください。



※配布した用紙に、QRコード添付あります。
 (HP上の添付はしていません。)

※チャンネル登録よろしくお願いします！！

