

1年 家庭基礎
【 自宅学習課題 】

ホームプロジェクト (Home Project) 『生活的自立をするための家事労働』

教科書 P202～205 を読みましょう。

◇ ホームプロジェクトとは ◇

私たちは毎日、何気なく生活を送っていますが、改めて家庭生活や地域社会の生活を見直してみると、よりよい生活のために改善できるポイントがあるはずです。問題点を発見したり、改善したりするために「家庭基礎」で知識や技術を学びます。

ホームプロジェクトは、身近な生活から問題点を私たち自身で見つけ、家庭生活の改善向上のための計画を立て、実践する学習であり、課題解決学習ともいわれています。

ホームプロジェクトの進め方

1. 問題を見つける …… 生活の中で困っていることや改善したい問題を見つける。
- Plan 2. テーマ（題目）を決める …… 問題解決を目標において、テーマを設定する。
3. 計画を立てる …… どのような順序・方法で進めるか、必要な手段や実施日数、所要時間、費用などを調べる。情報を集め、実施計画を立てる。
- Do 4. 実施する …… 計画に従って実践する。
5. 記録する …… 実践活動を詳しく記録する。
6. 反省し、評価をする …… 結果をまとめて自己評価し反省する。また、発表や意見交換をして友人や家族から評価してもらう。
- See 7. 報告書にまとめる …… 1～6をわかりやすく（絵、写真、図解等を入れて）まとめる。

ホームプロジェクトは実践が重要です

今回の課題は

「生活的自立をするための家事労働」

家事労働は、自分や家族の健康を守り、明日の活動エネルギーを作り出すための労働です。家事労働を実践することで、これからの学び（家庭基礎）をより深いものにできる実践経験となります。

課題の進め方

1. 最初の1週間は「課題を見つけるための実践」とします。

①まずは、自分が行う家事を決めましょう。例えば、掃除や洗濯、調理など実生活において必要不可欠なものにしてください。取り組むことにした家事の**主担当者**として実践しましょう。“お手伝い”程度ではだめです。(テーブルを拭く、食事を運ぶ、犬の散歩などではだめ)

②次に家事の取り組み方法を選びましょう。

- (A) 決めた家事を1週間続ける。
- (B) いくつかの家事(3つ以上)を5日間担当する。
- (C) 3日間徹底して、すべての家事を担当する。



③活動内容、感想、気づいたことをレポートにまとめましょう。

レポート用紙1枚以上に、実践内容をできるだけ詳しくまとめましょう。実践して気づいたことや考えたことも分かりやすくまとめましょう。クラス、番号、名前を必ず記入しましょう。
※レポート用紙はできれば A4 のものがいいですが、なければルーズリーフや中学校で使用していたノートの残ったページでも大丈夫です。



2. 2週目・3週目は「ホームプロジェクトの進め方にそっての実践」とします。

①1週目の活動を振り返り、問題や改善点を見つけ、計画を立て、実施してください。

実践方法は1週目と同じように A,B,C のいずれかの方法を選びます。

Plan・Do・See の流れでレポート(3枚以上)をまとめてください。

【テーマ】 なぜこのような家事を選んだのか。この家事はいつも誰が担当しているのか。
タイトル(キャッチフレーズ)も決めよう!

【方法・内容】 計画・手順など、いつ、どのように実践するか、自分の生活時間への組み込み方など。(どのように家事を実践したのか、内容を具体的に記録、まとめる)
できれば、実践が分かる写真を撮り貼付すること。イラストなどで分かりやすくまとめること

【考察・評価】 家事をして気づいたこと、自分なりに工夫したこと、家族に教わったこと、疑問に思ったこと、反省点、今後の課題などをまとめる。
家族の評価・・・家族の方に感想・評価を書いてもらうこと。

3. 全てのレポートをまとめ、表紙をつけて提出してください。表紙にはタイトル、クラス、番号、氏名、を必ず記入してください。

提出日：5月7日(木) 教室で回収しまとめて提出してください。

提出場所：職員室 高谷の机上