

## 現役生の戦いはまだこれから 主に3年生の皆さんへ

2024年もあと10日ほどで終わろうとしています。学校推薦型選抜も一段落。共通テストや私学の一般選抜が迫ってきました。寸暇を惜しんで机に向かう、本気の顔が増えてきています。

現役生の伸びは、11月以降です。最後の模試の判定は、1カ月半前の自分の姿。年内はもちろん、来年の1・2月の、現役生の学力の伸びには、目を見張るものがあります。自分を信じて粘り抜いてください。

**勝負はこれからです。どれだけ強い思いを持っているのか。気持ちの勝負です。**

勝つために、何をすればいいのでしょうか。自分をごまかさずに、余計なことを考えずに、自分のすべきことをやり抜く必要があります。

また、よく言われることですが、「**受験は団体戦**」です。進路が決まっている人も、これから決めていく人も、お互いが、周りの人たちの前向きな姿勢を尊重して、支えあえる良い雰囲気を保っていきましょう。

**すでに進路を決めている人は、残りの高校生活を大切に送ってください。**目標は、将来の自分の進路の実現ですね。今手にしている「合格」は、その出発点に過ぎないのでから。



## 高校生活もあと1年 主に2年生の皆さんへ

11月に企業や公務員への就職を考えている人対象の「就職希望者集会」が開かれ、進路実現に向けて歩み出しました。

大学・短大・専門学校への進学を考える皆さん。自分の志望校や、志望学部・学科を考えられていますでしょうか。また、学習面も進められていますでしょうか。進学希望者に対して、よく言われるフレーズは

「基礎固めは、高校3年生の夏休みまで」です。基礎が固まっていると、応用力はグングン伸びていきます。逆に、基礎を固めずに、問題集をいくら解いても結局は無駄になります。中途半端な学力では、応用力は付いていかないからです。

現時点で、その**基礎固めのために残された時間は、9カ月しかない**のです。今、スタートを切りましょう！やるべきことを、**一覧表にして、具体的に書きだしてみましょ**う。そうすると、伸ばしていくべき自分の得意な所と、手当てをすべき自分の苦手な所が、見えてくるのではないのでしょうか。この時期に、すべきことは、ごまかさずに、今の自分と向き合うことです。

自分の今の力を伸ばすためには、何時間必要で、それをどこで、何をを使って作り出すのか。具体的に、自分が今立っている場所を確認してください。「なんとなく足りないところがあるな」ではダメです。自分の姿と、正直に向き合ってください。

**足りない点を、書きだしたら、計画を立ててやってみましょ**う。自分の毎日の生活が変わっていくはずですよ。





小テストでの勉強は、自分の身に付いていますか？  
課題への取り組みは、自分の力になっていますか？  
授業中や、予習や復習への取り組みはできていますか？  
自分の今の勉強は、入試当日に使えるものになっていますか？

自分が今、どの程度勉強ができているのかは、自分自身がよく分かっているはずです。

目の前にあることの見直し、予習・授業・復習のサイクルを確立すること。それ以外に、何か他にすべき特別なことがあるわけではありません。

年が明けると、**高校3年生の0学期が始まります。**

いいスタートをきってください。



## 高校1年生もあと少し 主に1年生の皆さんへ

高校1年生も残すところ3学期のみとなりました。2学期には2年生への準備となる文理選択や選択科目の決定がありました。一人一人が自分の進路について考え、悩み、決断したと思います。2年生からはそれぞれの進路に向かって進み出します。1年生の間に高校生としての学習習慣、生活習慣を身につけて2年生でいいスタートをきれるようにしましょう。



## 年末年始の過ごし方 1・2・3年生の皆さんへ

年末年始は、なにかと誘惑が多いものです。大切なのは、健康に留意して、生活と学習のリズムを確立することです。事前に計画を立てて充実した年末年始を過ごせるようにしましょう。

- 冬休みに入る前に計画を立てる
- 起床時間、学習時間、食事時間、就寝時間を固定する
- 三食きちんと食べる
- 十分な睡眠時間を確保する

