

進路通信 **あすなろ** No. 1

この機会に受験生になろう！号

兵庫県立伊丹西高校 進路指導部

2020年5月7日 発行

実力の差は努力の差
実績の差は責任感の差
人格の差は苦勞の差
判断力の差は覚悟の差

真剣だと知恵が出る
中途半端だと愚痴が出る
いい加減だと言いつけ

本気でやるから大抵のことはできる
本気でやるから何でも面白い
本気でしているからだれかが助けてくれる



これは武田信玄の言葉だと言われており、これによく似た言葉を数多く残している。生涯72戦49勝3敗20分であった信玄は、「負けない戦」を取る戦略・戦術を駆使した武将である。自分の未来を掴むその過程は、彼の言う「戦」と同じであると言えないだろうか。本気で向き合う自分の未来には、努力と責任感、苦勞と覚悟が必要不可欠である。

だからこそ、今、その「戦」に臨む西高生に問いたい。

- 努力しているか
- 責任感を持って何かを成し遂げているだろうか
- 苦勞しているか
- 覚悟を決めて物事に取り組んでいるだろうか
- そして本気で何かに向き合っているだろうか

3年生、受験そして自分の将来という大きな壁を真剣に見つめ、目標を定め、敵を知り、策を練り、今こそ本気で学ぼう。時は迫っている。

2年生、自分が今実行していることが、1年後を決する。今と対峙し、自分を知り、不足を補い苦勞しよう。

1年生、高校3年間は努力が皆の将来を決める。本気で必死で実力をつけよう。

受験生の皆さんへ

受験生の皆さんは、この休校期間中に受験勉強をスタートさせていますか？

どんなことをしたらいいかわからない、何から始めたらよいか見当もつかないと不安に思っているかもしれませんね。そこで各教科の先生方におすすめの勉強方法を聞いてみました。

どれか一つでもやってみてください。何かのきっかけになりますよ。

国語科

現代文は、問題演習と語彙力を高めることをやりましょう。

過去問や問題集で、問題にじっくり取り組み、答え合わせをするときに、なぜそれが正解なのか理解することが大事です。

選択肢を適当に選んだら正解だったのでは、何の力もつきません。解説を読んで、正解の根拠を理解してください。

評論文ではよく使われる語句があります。その意味を知らないと、本文が読解できないこともあります。おすすめは、現代文単語集を使って語彙力を付ける方法です。

古文は、古典文法の確認と問題演習を並行してやることです。文法のポイントは、助動詞と敬語です。問題集で演習しながら、出てきた助動詞や敬語を覚えていきましょう。

古文単語集は、覚える量は少ないので、早めに一巡しておきましょう。終われば、二巡、三巡してください。

最後に漢文は、古典文法を使うので、古文の知識が必要です。国公立大学や、難関私大を受ける人はもちろん、来年から導入される予定の共通テストにも出題されます。

句形と頻出語を覚え、問題演習をしましょう。センター試験の過去問をやるのがおすすめです。短期間の勉強で成績が上がるので、ぜひ、漢文をやっておきましょう。

社会科

社会科はよく暗記科目と言われます。そして暗記が苦手だから社会科は嫌いという人も多くいると思います。でもそれはあなただけではありません。人はそもそも記憶することが苦手で、忘れっぽい生き物です。

効率の良い暗記法として脳科学的には、「覚えようとせず、思い出す訓練をする」という方法が良いと言われています。そのための方法として、最も有効なのが「学習→テスト(チェック)」の繰り返しです。覚えっぱなしにするのではなく、できるだけ覚えた直後に確認テストをすることで定着率は上がります。

次は心理学の観点からみてみましょう。何かに夢中で挑戦するモード＝「フロー状態」に入るための条件の一つに、行う事柄が、現段階の実力よりも「少し高め」のものがよいと言われています。簡単すぎると退屈、難しすぎると不安。そこで課題を解く中で一つの目安となるのが、正答6割：誤答4割のレベルが最もやる気を喚起するということです。確認テストで満点をとれなくてもいいのです。ただし、そこで終わってはいけません。間違えた箇所を繰り返し学習し、実力を高め、60点を70点、80点にしようというチャレンジ精神を忘れないことです。そして自己効力感(自分は困難を克服できる・自分は現状を変えることができるという気持ち)を高めていきましょう。

最後になりますが、勉強方法は人それぞれです。あなたにぴったりの勉強方法はあなたにしか見つけられません。そして、社会科は受験において暗記も必要ですが、「過去を学ぶ

ことで今を知り、過去から学んだことを未来へ生かすこと」が社会科の魅力だと僕は思います。少しでも興味をもって学習してくれたら嬉しいです。諦めずに頑張ってください！

数学科

理系の人は、授業でⅢの教科書を終わったら、すぐにⅢを受験レベルに上げるための演習に時間を費やさなければなりませんので、Ⅰ・A・Ⅱ・Bの演習を積む時間をなかなか取れません。

春休み課題の再復習に加えて、共通テスト対策の土台を築くために

理系：『キートレーニング』の「Training」

文系：『キートレーニング』の「Training」か、それが難しいと感じる人は、『チャート式』を用いてⅠ・A・Ⅱ・Bの苦手分野を中心に解き進めていってください。

『スタディサプリ』や『YouTube』等も上手く活用してください。そして、疑問点を洗い出しておき、登校時に友達と教え合ったり、先生にどんどん質問したりできるようにしておきましょう。

理科

理系の『物理・物理基礎』、『化学・化学基礎』、『生物・生物基礎』

文系の『化学基礎』、『生物・生物基礎』、『地学基礎』について

3年生のみなさん、人類史上、初の学校の休校を今、経験しています。3年生のみなさんの多くの方が、受験生で、学校がない（授業がない）不安な時を過ごしていると思います。授業のない毎日が、私たちにとって、とてもピンチに感じていることでしょう。このピンチをチャンスに代えようではありませんか。

理系の『物理』と『生物』と文系の『生物』は、これから学習する予定でした。『物理基礎』と『生物基礎』については、2年生で理系は3単位、文系は2単位学習しています。『物理』は2年で学習した『物理基礎』の勉強の仕方を、『生物』も2年で学習した『生物基礎』の勉強の仕方にならって、学習を進めてください。

→ まず、教科書を読む。図表を参考にする。問題集の問題を解く。

解るところと解らないところを分ける。

解らないところは、登校日（もしくは電話）等で、先生に質問しましょう。

『物理基礎』と『生物基礎』も復習を行ってください。

理系の『化学・化学基礎』も、『化学基礎』は1年生で2単位、『化学』は2年生で2単位勉強してきました。

→ これまで習ってきたところの復習として、それぞれの問題集のやり直しをする。

また、習っていないところは、『物理』、『生物』と同様に教科書を読み、参考書を参考にし、問題集の問題を解いていきましょう。

解るところと解らないところを分けましょう。

解らないところは、登校日（もしくは電話）等で、先生に質問しましょう。

文系の『化学基礎』と『地学基礎』は1年生で2単位ずつ、『生物基礎』は2年生で2単位勉強してきました。

どの科目も、教科書を最後まで、終わっていないかもしれませんが、習ったところの復習を行い、問題集の問題を再度、解いていきましょう。解らないところは、登校日（もしくは電話）等、先生に質問しましょう。

英語科

1. バランスよく学習を進めること。

たまに単語を完璧にしてから長文を・・・なんて人がいますが、完璧になんてなりませんし、結果なかなか長文に入れません。単語、文法、長文、リスニングなどそれぞれ毎日すべきことを定めて取り組もう！

2. 効率を考えること。

まじめな人ほど、「長文を読んだら知らない単語は全部調べてノートに〇回書いて、～して・・・しないとイケない。」といった厳しいマイルールに沿ってこなすことに苦しみがちです。もちろんその積み重ねが好結果を生むこともあります。非効率につながることも。大切なのは「こなすこと」ではなく、「学力がつくこと」ですよ。過去の自分の学習を振り返って、効率よく進めるために必要なこと、必ずしも要らないことの判断をしながら進めよう！時間は有限ですよ！

3. 内容を精選すること。

単語や文法など日々取り組むものの中で、自分が身についたと思えるものは、取り組む頻度を減らしていこう（これまでキチンと授業に臨んでいた人はグンと減りますよね）。そうすることで、なかなか身につかないところに手が回ります。ただし、人間は忘れる生き物ですのでたまに思い出すことも忘れずに。

4. 赤本に取り組む。

諸説あると思いますが、個人的にはまず志望校の傾向が分かる程度に「傾向と対策」を見ながら眺めておく程度でも十分かと。あとは夏・秋以降ガンガンやれば良いのではと思います。



就職希望者

§3 3年生で就職希望の人の勉強について

就職希望のみなさん、学校のない（授業が無い）不安な時を過ごしていると思います。また、日本や、世界の経済が止まり、会社がつぶれる（倒産）というニュースを聞き、就職先があるかどうか心配している人もいることでしょう。これからは、昨年までと違い、就職が厳しくなるかもしれません。しかし、今の「新型コロナウイルス」に対する薬などが開発されると、これまでのような生活に戻ることができると思います。経済活動も戻ることでしょう。そうすると、みんなで働いて経済を動かさないといけません。その時、必ず働く人が必要なので、仕事が全くなくなるということは絶対にないと思います。

学校が再開し、就職活動を行う時に、皆さんの力を思う存分発揮できるように、今は、各ご家庭で安全過ごしてください。

→ 手洗いをする・うがいをする・できるだけ人との接触を断つ

そして、時間のある今、力をつけましょう。学力、人間力等々。

→ 一般常識を身につける・筆記試験がある場合に向けて問題集を解き知識量を高める・

新聞を読む・テレビ、ネット等ニュースを見る・

面接に向けて正しい姿勢や会話で敬語を使い生活する

以上、毎日の繰り返しになると思いますが、休校の解除まで、体を大切に、がんばりましょう。

また、これまで就職を考えず、進学希望であった人でも、お家の事情等で、急きょ就職しなければならなくなった人もいると思います。遠慮せず、すぐに学校（担任等）に知らせてください。よろしくお願いいたします。

進路指導部とは

進路指導部は、進路ガイダンスや進路講演会の企画・運営、進路情報の提供、インターンシップ・就職指導など多岐にわたりますが、みなさんの進路実現のサポートをする部です。担当者は以下の通りです。

進路指導部長	
進路指導副部長	
就職・進学担当	
進学・就職担当	
進学・就職担当	



「あすなろ」の名前の由来

人にはそれぞれに将来の夢や希望があります。「進路」とは、将来こんな生き方をしたい、こんな職業に就きたいという自分の将来像に向かって進むべき道のことです。自分の将来像を実現していく強い思いを、ヒノキ科の植物あすなろの「明日はヒノキになろう」という名前の由来に託しています。