

SCHOOL GUIDE 2026

ときめきを、着よう



兵庫県立伊丹西高等学校
I T A M I N I S H I I H I G H S C H O O L

自分と未来を広げる学校



スクール・ミッション

校訓「克己・協調・創造」の理念のもと、自分に打ち勝つ強い心や他者に対する思いやりの心、目標に立ち向かうチャレンジ精神を備えた、生涯にわたって生きがいのある人生を切り拓き、常に社会に貢献できる人材を育成します。

伊丹西高校での学びを通して、次の資質・能力を身につけることを目指します。(グラデュエーション・ポリシー)

- 自分の未来を見通すとともに、主体的に自らの課題に取り組み探究していくための、幅広い知見や対応力を育てます。
- 心身ともに健康で、進路目標の実現に自信を持って挑戦し、成長し続ける実行力を育てます。
- 多様な価値観を受容できる「思いやりの心」を育てるとともに、豊かな社会性や人間性を育みます。

伊丹西高校学びのデザイン(カリキュラム・ポリシー)

●「わかる・考える・伝える」授業を主体的に学びます

1 学年

【教科学習】

類型での学びの基礎となる幅広い科目を学びます。

【総合的な探究の時間】

「自分を広げる」をテーマに、適性検査や職業人インタビューなどを通して、自己を知り、社会について視野を広げます。

【総合ヒューマン類型 特別講座】

大学等や地域への訪問を通して、人と関わりのある職業や関連する学びについて視野を広げます。

2 学年

【3つの類型における学習】

3つの類型に分かれ、興味・関心に関する科目を探究的に学びます。また、実際に地域の中でボランティア活動を行うことや国際交流などを通して、知識と経験を往還させながら学びます。その中で、自分らしい生き方に気づき、解決したい社会の課題など、沢山の「問い」を見つけていきます。

【総合ヒューマン類型「ヒューマン基礎」】

大学等から外部講師による特別講座を学び、人と関わりのある職業について視野を広げるとともに関連する分野の学問を学びます。

3 学年

【教科学習】

自分の興味・関心に合わせた学びを発展させる選択科目を多く学びます。

【総合的な探究の時間】

「未来を広げる」をテーマに、類型での学びを通して見つけた深めたい学問や社会の課題についての「問い」に対して探究活動を進めます。これまでに身につけた知識・技能を活用し、文献調査、フィールドワーク、アンケート調査、作品制作・・・さまざまな手法を使って研究を進めます。そして、自分なりの「答え」を形にします。

●3年間を通して一人一人の主体的な進路選択をサポートします

キャリアサポートプログラム: キャリアガイダンス、進学説明会、卒業生講話、インターンシップ、キャリアノート、キャリアパスポート

●「思いやりの心」の育成に向けて体験的・対話的な活動をする機会を設定

フードライブの実施(生徒会WEST)、校外学習(ヒューマン基礎)、こども食堂運営補助(ボランティア部)、小学校「走り方教室」(陸上競技部)、小学校「理科教材(カブトムシ)の提供」(生物研究部) etc

伊丹西高校では次のような生徒を待っています(アドミッション・ポリシー)

- 夢や希望を持ち、進路目標の実現に向けて努力を惜しまず、挑戦する意欲を持つ生徒
- 他者を尊重し、積極的に他者と関わっていこうとする姿勢のある生徒
- 【総合ヒューマン類型】
看護・医療・教育・福祉分野への興味関心を持ち、社会に貢献していきたいという思いを持つ生徒

2025年 制服が新しくなりました!

Winter Style



Slacks Style



Skirt Style

Summer Style



Slacks Style



Skirt Style



QRコードを読み込むと制服を着たような写真が撮れる!

個性的な3つの類型

本校では「総合ヒューマン類型」、「自然科学類型」、「人文社会類型」の3つの類型を設置しています。第1学年では、全生徒が共通した教育課程で学習をしますが、第2学年からそれぞれ選択した類型に分かれて学びます。

総合ヒューマン類型とは

本校の特色ある教育の一つとして「総合ヒューマン類型」を設置しています。この類型では、「看護・医療・教育・福祉」分野に興味・関心をもつ生徒を対象に、「やさしさ・強さ・責任感」をもって、異なる世代とのコミュニケーションをとれる力を育てるとともに、社会貢献できる人材を育てます。

第1学年では、放課後や考査最終日に「総合ヒューマン特別講座」を、第2学年からは火曜日の6・7限に「ヒューマン基礎」の学校設定科目を設置しています。

2年時より進路に応じた類型選択

1年時にじっくりと自分の将来について考え、それぞれの進路に応じた類型を選択することができます。

豊富な選択群から自分でカリキュラムマネジメント

豊富な選択群から、興味・関心に基づいて授業を選択することが出来ます。少人数で和気あいあいとした雰囲気の中、楽しみながら学習できる科目もあれば、大学進学に向けた入試対策のできる授業まで幅広く準備しています。



◆ヒューマン基礎
赤ちゃん先生の様子

校外学習、
体験実習も豊富！

専門講師から
基礎知識や基本
技術を学べる！

将来に
悩んでいる
あなた

就きたい職業をじっくり見つめ直す機会に！！

- ⇒実際の現場の声を知り、自分自身の適性を見つめ直すことで、より自分にあった進路選択が出来ます。
- ⇒ヒューマン類型を選んだ後に進路変更することも可能です。多様な進路に対応できる教育課程が準備されています。

※オープンハイスクールでは、相談会も実施しております。



◆ 令和8年度入学生 教育課程表(予定)

第1学年	単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	科目	現代の国語		言語文化			歴史総合			公共		数学Ⅰ			数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健	芸術		英語 コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		家庭基礎		総合探究	LHR
第2学年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	自然科学 類型	論理国語		地理総合		数学Ⅱ			保健		英語 コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		情報Ⅰ		物理基礎		物理		古典探究		化学			体育		数学B		総合探究		LHR	
	物理基礎																	生物																
	人文社会 類型																	日本史探究 世界史探究			古典探究			体育			2年選択							
総合 ヒューマン 類型	日本史探究			古典探究		ヒューマン 基礎		体育																										
第3学年											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
第3学年	自然科学 類型	論理国語		体育			英語 コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ			古典探究		地理探究		物理		化学		数学Ⅲ				数学C		総合探究		LHR					
	生物												理系数学研究		数学C																			
	人文社会 類型												古典探究		文学国語		日本史探究 世界史探究		歴史活用 日本史 歴史活用 世界史		選択Ⅰ群		選択Ⅱ群		選択Ⅲ群						選択Ⅳ群			
	総合 ヒューマン 類型	古典探究		生物		歴史活用 日本史																												

2年選択：数学B、数学探究、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、英語活用、生活探究

選択Ⅰ群：古典の読解、近代日本、近代世界、数学研究Ⅰ、ヒューマン数学、ソルフェージュ、英語会話、英語研究

選択Ⅱ群：論理の錬成、近代日本、近代世界、科学探究、総合音楽、ファッション造形基礎、情報の表現と管理

選択Ⅲ群：数学C、論理の錬成、古典の読解、美術概論、実用書道、保育基礎、福祉基礎※

選択Ⅳ群：政治・経済、数学研究Ⅱ、スポーツⅡ、英語研究、フードデザイン、情報Ⅱ、幼児教育※

※はヒューマン類型対象の科目

4

April

- ・1学期始業式
- ・入学式
- ・遠足
- ・部活動紹介
- ・個人面談週間
- ・サイバー犯罪防止講演会
- ・各種健康診断

5

May

- ・インターンシップ説明会
- ・1学期中間考査
- ・部活動大掃除
- ・教育実習
- ・学校施設・クラブ見学Days
- ・各種健康診断

6

June

- ・模試
- ・西高祭
- ・いじめ等アンケート
- ・PTA食堂試食会

7

July

- ・1学期期末考査
- ・前期生徒会役員選挙
- ・選択科目説明会
- ・職業人ガイダンス
- ・避難訓練
- ・球技大会
- ・夏季補習（前期）

8

August

- ・学校閉庁日
- ・オープンハイスクール
- ・県庁インターンシップ
- ・夏季就職講座
- ・夏季補習（後期）

9

September

- ・2学期始業式
- ・共通テスト説明会
- ・ヒューマン類型変更説明会
- ・オープンハイスクール

4月/入学式

4月/遠足（2年：京都東山※）
※2025年度

6月/西高祭

4月/遠足（1年：琵琶湖※）
※2025年度4月/遠足（3年：USJ※）
※2025年度

6月/西高祭



西

高

生

の

1

日



ホームルーム



1～4限の授業



昼休み



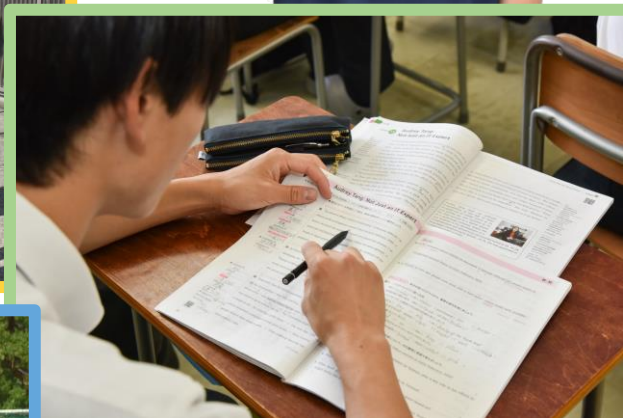
5、6限の授業（火・木曜日は7限）



終礼



放課後（部活動など）



10

October

- ・ 体育大会
- ・ 公開授業週間
- ・ 模試
- ・ 2学期中間考査
- ・ 芸術鑑賞会
- ・ 国公立進路講演会
- ・ オープン
ハイスクール

11

November

- ・ 創立記念日
- ・ 模試
- ・ 就職希望者集会
- ・ 学校施設・クラブ
見学Days
- ・ ビブリオバトル

12

December

- ・ 2学期期末考査
- ・ 後期生徒会役員選挙
- ・ 球技大会
- ・ 進路ガイダンス
- ・ 共通プレテスト

1

January

- ・ 3学期始業式
- ・ 共通テスト自己採点
- ・ 百人一首大会
- ・ 修学旅行

2

February

- ・ 看護医療・栄養系
ガイダンス
- ・ いじめアンケート
- ・ 模試
- ・ 学年末考査
- ・ 卒業証書授与式

3

March

- ・ 学年行事
- ・ ワックス掛け
- ・ 進路ガイダンス
- ・ 進路講演会
- ・ 終業式

10月/体育大会



11月/ビブリオバトル



1月/修学旅行（2年：北海道）



10月/体育大会



12月/球技大会



2月/卒業式



部 活 動

【運動部】

陸上 野球 サッカー テニス
水泳 卓球 バスケットボール
バレーボール バドミントン
剣道 ダンス

【文化部】

吹奏楽 茶道 写真 創作
演劇 ESS 書道 華道
漫画イラスト 情報処理
家庭科 美術 ボランティア
放送メディア 生物研究
フォークソング

【同好会】

科学同好会 競技カルタ同好会



本校では、学校施設・クラブ見学Days
を年2回設定しています。
実際に部活動をしている姿を見に来て
ください。
詳細が決まり次第、本校HPに期間を
掲載します。



卒業生の言葉

吉川 凜太郎さん（伊丹市立荒牧中学校出身）

私は卓球部に所属していました。卓球は孤独なスポーツと思われがちですが、大会本番に至るまでに顧問の先生や仲間と協力し、自身を高め合うことのできるスポーツです。うれしい時もつらい時も互いを支え合うことのできる最高の仲間に出会えます。部活動に入るか迷っている人は、ぜひ入ってみてください。

私は、部活動に入り、最高の3年間を過ごすことができました。今の私があるのは、この伊丹西高等学校で過ごした3年間があってことだと思います。皆さんが西高に入学したら、1つと言わずたくさんのことに挑戦してみてください。その挑戦の数だけ自分を成長させてくれるものに出会えると思います。高校生活は今しか経験できません。皆さんの高校生活が実りのあるものになることを願っています。

小林 葉月さん（宝塚市立安倉中学校出身）

私が伊丹西高校で過ごした三年間は充実と新しい経験で溢れていました。高校で初めて生徒会に入り、不安なことも多かったですが、先生方がサポートしてくださったのでとても活動しやすかったです。生徒会行事では、企画内容や時間配分など全てを生徒会役員が考え当日も運営しました。時には喧嘩することや難しいこともありましたが、行事後に生徒たちや先生方が楽しかったと言って頂けると、達成感や満足度も高く次も頑張ろう！と思えました。先輩後輩関係なく、意見を出し合ったり準備をすることが出来て楽しかったです。

このような経験は私の生涯の宝物です。始めは不安なことも多いと思いますが、経験したことはいつか活かすことが出来るので少しでも興味があることには是非挑戦してみてください。そして皆さんが楽しく充実した高校生活を送れるよう応援しています。

森 優聖さん（伊丹市立天王寺川中学校出身）

私が伊丹西高校で過ごした3年間は、まさに人生の宝物です。友人たちと共に過ごした日々は笑顔で満ちあふれていました。特に文化祭や体育祭では、クラスメイトと一緒に一生懸命に準備し、当日は達成感と喜びを味わいました。また、生徒会活動を通じて多くの貴重な体験をしました。学校行事の企画や運営に関わる中で、仲間と意見を出し合い、協力して一つの目標に向かう楽しさを実感しました。全校生徒が参加するイベントを成功させたときの達成感は今でも心に残っています。

勉強面でも多くの挑戦がありました。受験勉強は辛い時期もありましたが、先生方の熱心な指導や友人の支えがあったからこそ乗り越えることができました。共に励ましあい、時には競い合ったことで絆が深まりました。

伊丹西高校での経験は、私にとって大切な成長の場でした。これからの人生においても、ここで学んだことを活かし、挑戦し続けていきたいと思っています。皆さんも伊丹西高校で素晴らしい高校生活を送ってください。

池田 莉菜さん（宝塚市立長尾中学校出身）

私は伊丹西高校で、数えきれないほど多くの経験をしました。勉強、部活動の兼部、生徒会活動、地域活性化活動、委員会活動。これらすべての両立ができたのは周りの支えのおかげです。しかし、どれだけ覚悟を決めて挑戦したことでも、上手くいかないことはたくさんありました。例えば、ボランティア部では子ども食堂やフードシェアリングなどに行きます。部員との意見が合わない、周りよりもできていない、などの焦燥感を感じたこともありました。しかし、その辛さを上回るくらいの達成感と、支え合える仲間がいたからこそ頑張りが続けたことが出来ました！そして、過去の失敗は全て、今の私を作る大切な経験だったということに気づくことも出来ました。

皆さんが様々な挑戦をするとしても、1つのことに全力を注ぐとしても、後悔のない最高の3年間になることを心から願っています！

卒業生の主な進路

●国公立大学

富山大学 大阪大学 島根大学 徳島大学 高知大学 福知山公立大学

兵庫県立大学

●私立大学

京都産業大学 同志社大学 立命館大学 龍谷大学 追手門学院大学

大阪経済大学 大阪工業大学 関西大学 近畿大学 摂南大学

桃山学院大学 関西学院大学 甲南大学 神戸学院大学 武庫川女子大学

アクセス

◎阪急宝塚駅、JR宝塚駅より

阪神バス - 『池尻』下車 - 徒歩東へ500m

◎阪急伊丹駅・JR伊丹駅より

伊丹市営バス - 『松が丘』下車 - 徒歩南西へ500m

伊丹市営バス - 『池尻』下車 - 徒歩東へ500m

兵庫県立伊丹西高等学校

〒664-0025 伊丹市奥畑3丁目5番地

TEL: 072-777-3711

●専門学校

宝塚市立看護専門学校 西宮市医師会看護専門学校

尼崎健康医療財団看護専門学校

●就職

(株)鶴屋八幡 東リ(株) (株)関西スーパーマーケット

兵庫県警 大阪府警 川西市消防



伊丹西高校

