

## 女子バレーボール部

活動日	平日は 週 3 日～4 日活動 土日は練習試合などで校外に出ることがあります
部員数	3年 選手 8名 2年 選手 6名 1年 選手 10名 計 24 名
主な活動記録	阪神地区リーグ戦(秋)6 部優勝(5 部昇格)、(春)5 部優勝(4部昇格) 兵庫県総合体育大会 出場 高校選手権大会(春高バレー)阪神地区予選 出場 高校新人大会 阪神地区予選 出場 北摂地区大会(春・秋)出場 阪神地区審判講習会参加, 神戸地区強化練習会参加 など
活動内容	「応援されるチーム」「勝てるチーム」を目標として、日頃の練習から、声をしっかりと出し、メリハリをつけて練習することを心がけています。トレーニングによる体力強化や基礎練習に加えて、ミニゲームなどを行い、経験者も初心者も関係なく、一緒にコートに立ち、バレーボールを楽しんでいます。