

## 女子バスケットボール部

活動日	<p>平日：月 練習 or OFF  火 練習  水 OFF  木 練習  金 練習 or OFF</p> <p>※ほかのクラブの予定変更、練習試合、公式戦により予定を変更する可能性があります。  休日：午前練習 or 午後練習 or オフです。練習試合・公式戦などがあります。</p>
部員数	<p>3年生 女子 6名  2年生 女子 6名  1年生 女子 4名 合計16名</p>
主な活動記録	<p>北阪神地区大会3位</p>
活動内容	<p>バスケットボールにおいて、「型(かた)」を意識することはありますか？  バスケットボールは個人の能力(速い、高い、上手い)が全てですか？  シュートが決まれば○で、シュートを落とすと×ですか？  1対1がうまいことは素晴らしいですが、5対5がうまくなければ意味がありません。  上手くいったプレーが、同じように再現できなくてはフリーオフェンスならぬノープランオフェンスです。たまたまできたは、まぐれです。次できる保証がありません。</p> <p>伊丹西の女子バスケットボール部には、明確な「型」があります。  練習でも、練習試合でもすべてに「ねらい」があります。  型があるからこそ、選手の創造性による「型破り」ができるようになります。  速く走れるにことは素晴らしい。でも相手より速く走れないなら、上手に止まればいい。  相手が高くて上手くてシュートがうてないなら、1対1をせずに、1対0を作ればいい。  「走れ！動け！」ではなく、「歩く！止まる！」バスケットボールもあります。</p> <p>学校で部活動をするメリットのひとつに、1年以上かけて同じメンバーでチームを作っていける環境というのがあります。これはとても幸せな事です。  個がチームになり、細かい部分まで意思統一ができればバスケットボールは本当に本当に面白く、このメンバーでしかできないかっこいいプレーに繋がります。</p> <p>仲間と協調して何かを遂行する面白さ。</p> <p>計画通りに相手を手玉にする面白さ。</p> <p>試合に勝利する面白さ。</p> <p>バスケットボールを突き詰めていくこと  それが、バスケットボールの魅力を最大限引き出していくということです。  それこそが、伊丹西女子バスケットボール部の目的です。</p>