

3年生のみなさん、いよいよ年が明けて、“本当の”受験シーズン到来です。  
3年生のみなさんの中には、これから志望校への合格を目指して勉強をしている人、志望校には合格しているが、特待生を目指して勉強をがんばっている人、純粋に自分の力を伸ばすために勉強をがんばっている人、さまざまです。共通していることは「いい結果を出すために不安だけど自分を信じてがんばっている」ということ。猪高生も日本中の高校生・浪人生も同じです。そんな受験生が集まる大学入試共通テスト。お互いに最高の結果を出せる空間になるよう、感染防止対策を徹底して、試験に臨みましょう！

進路指導部長 K.K

## 共通テスト直前！！ベストな状態で臨むために

### ■大学入試共通テストに向けて

#### ①調節できる服装で

座席の位置によって温度が違う。暖房が近いと暑かったり、出入り口や窓際なら寒かったりする。脱ぎ着しやすい服装で。

#### ②試験の待ち時間の過ごし方

- ・参考書やノートで最終チェックする。
- ・リラックスして待つ(携帯プレーヤーで音楽を聴く)。
- ・前の試験の答え合わせは絶対しない。友達とも答えについて話さない。
- ・次の試験に気持ちを切り替える。
- ・待ち時間は長いので、おやつ等を持参し、糖分を補給しておこう。(食べ過ぎ注意)
- ・英語のリスニングの前は、携帯プレーヤーで英語を聞く。聞き流していても耳が英語に慣れる。

#### ③数学の問題は2種類ある(「I」と「IA」等)

表紙に「IA」は何ページからか書かれているので、確実にそのページへ。「II」と「II B」も同様。

#### ④過去問の形式と同じとは限らない

最後の問題まで目を通し、問題数、問題内容、選択問題の有無など、全体を見る。解ける問題から解く。わからない問題に時間をかけ過ぎない。

#### ⑤マークミスに注意

マークをする際には、ずれたりしていないかなど、細心の注意をはらうこと。  
受験中に自分の解答を問題冊子に必ず控え、最後に、控えた解答とマークシートの解答が一致しているか見直す。  
次の日の18日(月)に学校で自己採点をするときに使う。問題冊子を絶対にわすれない！

### ⑥感染予防対策

マスクは1枚ではなく予備のマスクも持参すること。  
当日まで、毎日検温する。12月に配布した冊子に検温を記入するページがある。  
体調管理に努める。  
昼食時は他の席へ移動しない。しゃべってはいけない。ジェルのアルコール消毒液もあるとよい。

### ■試験前日

#### ①持ち物の準備(12月に配布した冊子のチェックリストで確認)

受験票・志願票の最終確認→写真や署名があるか？  
鉛筆は先がとがり過ぎていない物をマーク用に。消しゴムは複数個。

#### ②電車の時刻、駅から会場までの行き方の確認

集合時間の1時間前には到着するように。

#### ③交通機関や天気についての情報をチェック

当日朝も確認を！



※ベネッセ・駿台  
受験生支援サイト

### ■試験当日

#### ①切符を買う人は往復で買っておこう。(帰りは駅が混雑する。)

会場周辺までの保護者の送迎は禁止。  
(会場周辺に予備校関係者、保護者、高校教員等が行くことは、自粛要請が出ている。)

#### ②会場に到着したら、受験番号を確認して指定の教室へ

大学の教室はわかりにくいもの。廊下や階段からの位置、トイレの場所等、確認する。  
トイレは混雑する際に備えて2,3か所チェックしておく目安。

#### ③トラブルが発生したら

会場に着いてからなら、試験関係者に落ち着いて伝える。  
会場に着くまでなら、保護者または猪名川高校(072-766-0101)に連絡を。

#### ④休み時間は気分転換を

調子が良くても悪くても次の試験に全力を尽くすことが大切。緊張したら深呼吸する。  
外の空気を吸うと気分転換になる。周りの会話が気になるなら音楽を聴くのもいい。  
一度は立って歩く。

### \*先輩より～当日持って行けばよかったもの～

携帯プレーヤー・カイロ・チョコレート(菓子類)・靴下・参考書・問題集