

A

# 0157の予防のために

**必**ず石けんで手を洗いましょう！

調理前・食事の前・トイレの後・帰宅後には、しっかり手を洗いましょう。



①石けんをしっかり泡立てます。



②手のひらを洗います。



③手の甲を洗います。



④指先と爪を洗います。

## 正しい手の洗い方



⑤指の間を洗います。



⑥親指を洗います。



⑦手首を洗います。



⑧泡をしっかり流します。

**症**状が見られた時には・・・!!



- ・下痢、血便の症状が見られた時は、すぐに医療機関を受診しましょう。
- ・乳児に下痢が見られたときには、オムツを替えた後など、こまめに手を洗いましょう。
- ・手ふきタオル等の共用はやめましょう。
- ・プールや公衆浴場などの利用は控えましょう。

相談・問い合わせ先

〇〇県民局・△△健康福祉事務所（保健所）  
健康管理課 TEL 1234-56-7890  
TEL 9876-54-3210

150003-028B5

B

# スーパーダイエットサプリ 『爽快（そうかい）』

『スーパーダイエットサプリ』のウルトラ食品『爽快（そうかい）』のご紹介です。

このサプリメントの有効成分『ケルセチン』は、ビタミンPとポリフェノール化合物の一種。柑橘類やリンゴ、緑茶やタマネギ等に含まれています。

ケルセチンの効能は、**ビタミンCの吸収を助ける役割、脂肪吸収抑制作用、抗酸化作用、抗ガン作用、花粉症の炎症を抑える効果、アレルギー抑制作用**などがあります。



当社が研究して開発した**高濃度ろ過システム**で抽出した『ケルセチン』は、通常の食品の含有量に比べるとはるかに高濃度であり、それを原料に加えて製造されたのが『爽快（そうかい）』です。

当社のモニター約1,000人に『爽快（そうかい）』を試してもらいました。すると、**2ヶ月で75パーセントの方が、体脂肪10kgの減量に成功**されました。（本検査結果は有効サンプルデータで集計した値です。）

モニターの一人であり、**13kgの減量に成功したAさん**のうれしい声を紹介します。



Aさんのうれしい声：最初は、正直疑っていたんですけど、実際に試してみたら、「これだけでやせられるの？」という感じでした。『爽快（そうかい）』を飲んでいるだけで、後は普通に食べても大丈夫でした。しかも、他のサプリよりも**激安**です。これからも、『爽快（そうかい）』を飲み続けようと思っています。

このように、『爽快（そうかい）』でダイエットに成功された方が多数報告されております。まずはサンプルを下記によりお申し込みください。

（株）タナカ健康食品研究会 TEL 1234-56-7890

A

信頼できる理由をあげてください。

A large rectangular box with a double-line border and rounded corners. Inside, there are 15 horizontal dotted lines for writing.

B

信頼できない理由をあげてください。

A large rectangular box with a double-line border and rounded corners. Inside, there are 15 horizontal dotted lines for writing.

(例)

A

信頼できる理由をあげてください。

- 情報の発信者が明確である。
- 連絡先が明記してある。
- 公的な機関が発行している。
- 普遍的な内容である。  
(既に広く周知されている内容である。)
- 内容が順序立てて、わかりやすく明記されている。

B

信頼できない理由をあげてください。

- 情報の発信者が不明確である。
- 連絡先が電話しか明記されていない。
- 「激安」と表記しながらも、価格が明記されていない。
- 記載されている内容が難しすぎてわかりにくい。
- モニターの検査結果の情報が不十分である。