

健康チェック表

	月	日	曜日	体温		熱	咳	全身	息苦しさ	咽頭痛	関節痛	その他
				朝	夜	有・無	有・無	だるさの有・無	有・無	有・無	有・無	におい・味がしないなど
例	4	1	水	36.5℃	36.8℃	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
※月と曜日は各自で記入してください		1		℃	℃							
		2		℃	℃							
		3		℃	℃							
		4		℃	℃							
		5		℃	℃							
		6		℃	℃							
		7		℃	℃							
		8		℃	℃							
		9		℃	℃							
		10		℃	℃							
		11		℃	℃							
		12		℃	℃							
		13		℃	℃							
		14		℃	℃							
		15		℃	℃							
		16		℃	℃							
		17		℃	℃							
		18		℃	℃							
		19		℃	℃							
		20		℃	℃							
		21		℃	℃							
		22		℃	℃							
		23		℃	℃							
		24		℃	℃							
		25		℃	℃							
		26		℃	℃							
		27		℃	℃							
		28		℃	℃							
		29		℃	℃							
		30		℃	℃							
		31		℃	℃							

※登校しない日も毎日健康チェックを行ってください。

※発熱やその他の症状がみられるときは電話連絡を行い、自宅で休養してください。

※強いだるさや息苦しさ、高熱がある場合や、基礎疾患があり風邪症状がある場合、これら以外で風邪や発熱などの軽い状態が続いている場合は別紙の相談機関にご相談ください。