

メニュー表（案） 令和3年 北摂三田高等学校様 4月14日～16日

月日	朝 食	昼 食	タ 食
/			ハンバーグ定食 そうめん汁（ねぎ） ご飯 ハンバーグ 串カツ キャベツ 人参シューマイ ブロッ コリー キュウリ オレンジ スパゲティ
/	和食 御飯 みそ汁（ふわかめ） 小松菜煮浸し ウィンナー シューマイ さつまいも甘露煮 鮭 味付け海苔	カレーライス 漬物 ジュース	から揚げ定食 ご飯 キャベツ トマト キュウリ ブロッコリー スパゲティ から揚げ ポテト コーン 豆腐みそ汁
/	和食 御飯 みそ汁（わかめ 揚げ） マカロニサラダ ハム だし巻き ミニバーガー レタス ブロッコリー ふりかけ ヤクルト	山菜炊き込みご飯 豆腐すまし汁 照焼きチキン ストロベリーゼリー	
/			※生野菜にソース・ドレッ シング・マヨネーズをボト ルで用意、ご使用は生徒様 にお任せする。

※市場の状況によりメニューの変更が有るかも分かります

※口で囲んでいるものは、本部手配

朝食成分表

2 日目朝食	
	ご飯・みそ汁・小松菜のお浸し・あらびきウィンナー・さつまいも甘 露煮・鮭・肉シユーマイ・味付け海苔
小松菜の煮浸し	小松菜・うす揚げ・醤油・みりん・砂糖・かつおエキス・調味料 アレルゲン (小麦・大豆)
あらびきウィンナ ー	豚肉・小麦・海水・サトウキビ・コショウ・ポリリン酸Na・アミノ酸・P H調整剤・酸化防止剤・発色剤・大豆む) アレルゲン (豚肉・小麦・大豆)
鮭	鮭・食塩
さつまいも甘露煮	サツマイモ・砂糖・食塩
肉シユーマイ	玉葱・小麦粉・鶏肉・豚脂・パン粉・豚肉・粒状大豆たん白・卵白・砂糖・食 塩・醤油・菜種油・香辛料・オイスターソース・ごま油・大豆粉・ほたてエ キス・加工デンプン・アミノ酸 アレルゲン (小麦・大豆・鶏肉・豚 肉・卵)
みそ汁	ふ・わかめ
味付けのり	乾のり・醤油 (一部に大豆・小麦含む)・砂糖・昆布・干しえび・鰹節・みり ん・食塩・はちみつ・唐辛子・調味料・甘味料
3 日目朝食	
	ご飯・みそ汁・マカロニサラダ・ハム・ミニバーグ・ブロッコリー・ だし巻き・ふりかけ・ヤクルト
マカロニサラダ	マカロニ・ミックスベジタブル・マヨネーズ
ハム	豚脂肪・でん粉・豚肉・牛肉・水飴・大豆たん白・食塩・香辛料・リン酸塩・ グルタミン酸Na・イノシン酸Na・ソルビン酸 アレルゲン (豚 肉・小麦・大豆・牛肉)
ミニバーグ	鶏肉・玉ねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・水溶性植物繊維・食塩・ブ ドウ糖・にんにく・ペースト・しょうが・ペースト・トマトケチャップ・ 植物油・香辛料・酵母エキス・揚げ油 (菜種油) 加工でん粉・セルロ ース・砂糖・ぶどう糖液糖・食酢・みりん アレルゲン (鶏肉・大豆・ 豚肉・ごま)
みそ汁	油揚げ
ふりかけ	ゴマ・かつお削り節・醤油・砂糖・食塩・酵母エキス・あおさ粉末・のり・小 麦粉・抹茶・調味料 (アミノ酸)
だし巻き	鶏卵・植物油脂・でん粉・砂糖・食塩・電文発酵調味料・かつお節
ヤクルト	ブドウ糖果糖液糖・砂糖・脱脂粉乳・酸味料・香料
味の素(みそ汁)	グルタミン酸ナトリウム 99% リボヌクレオチドナトリウム 1%
いの一番(みそ汁)	グルタミン酸ナトリウム 92% リボヌクレオチドナトリウム 8%

昼食成分表

2日目昼食		
カレーライス	カレールウ・じゃがいも・人参・牛肉・玉ねぎ	
S&B とろけるカレー	食用油脂（パーム油、菜種油、大豆油）、小麦粉、食塩、砂糖、コーンスターチ、カレー粉、野菜パウダー（じゃがいも、白菜、キャベツ、タマネギ、人参、セロリ、カボチャ、ほうれん草、長いも、モロヘイヤ）ポークエキス、香辛料、たんぱく加水分解物（大豆）、酵母エキス、チキンブイヨン、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）、酸味料	
はちみつレモンジュース（サンガリア社製）	砂糖・はちみつ・レモン果汁・酸味料・香料	
福神漬	大根・なす・蓮根・生姜・紫蘇の葉・ゴマ・漬け原材料（食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物）・調味料・酸味料・甘味料・保存料・着色料・原材料の一部に小麦・大豆含む	
3日目昼食		
山菜炊き込みご飯	すまし汁（豆腐）・ストロベリーゼリー・ 照焼きチキン	
山菜炊き込みご飯	かつおだし・醤油・ごぼう・たけのこ・こんにゃく・人参・鶏肉・油揚げ・サラダ油・食塩・みりん・干しいたけ・塩酒・砂糖・アミノ酸 アレルゲン（鶏肉・小麦・大豆）	
すまし汁	醤油・みりん・豆腐・グルタミン酸ソーダ・鰹節粉末・昆布粉末・食用植物油・アミノ酸	
ストロベリーゼリー	砂糖混合ブドウ糖化等液糖・水飴・ストロベリーピューレ・ストロベリー果汁・水	
照焼きチキン	鶏肉、水、しょうゆ、砂糖、みりん、米発酵調味料、増粘剤、酵母エキス、食塩、魚醤、麦芽エキス、デキストリン、魚介エキス アレルゲン（豚肉・小麦・大豆）	

夕食成分表

品名	成分
1日目夕食(ハンバーグ)	ご飯・そうめん汁・ハンバーグ・串カツ・キャベツ・ブロッコリー・人参シユーマイ・きゅうり・オレンジ・スバゲティ
そうめん汁	豆腐・ねぎ
ご飯	米
ハンバーグ	鶏肉・豚肉・玉葱・粉末状植物性たん白・豚脂・水溶性植物繊維・粒状植物性たんぱく・砂糖・食塩・香辛料・酵母エキス・しょうがペースト・にんにくペースト・水・(原材料の一部に大豆含む) アレルゲン (豚肉・小麦・大豆)
串カツ	豚肉・玉葱・衣〔パン粉(小麦・大豆)・小麦粉・小麦でん粉・食塩・コショウ・調味料(アミノ酸)] アレルゲン (豚肉・小麦・大豆)
人参シユーマイ	魚肉すり身・豆腐・玉ねぎ・小麦粉・にんにくペースト・菜種油・植物繊維・ショートニング・砂糖・食塩・醤油・ジンジャーペースト・大豆粉・加工デンプン・豆腐用凝固剤・着色料・水 アレルゲン (小麦・大豆)
スバゲティ	強力小麦粉・ケチャップ・塩・コショウ
2日目夕食	ご飯・キャベツ・トマト・きゅうり・ブロッコリー・コーン スバゲティ・から揚げ・ポテトフライ・豆腐みそ汁
から揚げ	鶏肉・小麦粉・でん粉・醤油・砂糖・大豆油・食塩・香辛料・チキンミートパウダー・揚げ油・調味料 アレルゲン (鶏肉・小麦・大豆)
ポテトフライ	じゃがいも・衣(小麦粉・食塩・でん粉・香辛料・デキストリン)・植物油脂・香料・(一部に小麦・大豆含む)
スバゲティ	強力小麦粉・ケチャップ・塩・コショウ
豆腐みそ汁	豆腐・ねぎ
定食の野菜に使用(ご希望の生徒様に提供)	
マヨネーズ	食用植物油脂・大豆油・コーン油・パーム油・糖類・卵黄・醸造酢・食塩(一部に卵・大豆を含む)
青紫蘇ドレッシング	果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・ほたてエキス・青じそ・酸味料(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・リンゴゼラチンを含む)
ソース(ウスターソース)	野菜・果実<トマト・玉ねぎ・にんにく>醸造酢・糖類・食塩 (一部に大豆・リンゴを含む)