

保健安全だより

兵庫県立川西北陵高等学校
令和6年4月8日
発行：保健室



入学・進級おめでとうございます。新しい学年・クラス・友達など、色々な新しいことに囲まれて、期待と不安が入り混じっていることと思います。新しい生活を前に、心機一転「よし、頑張ろう!」という気持ちの人も多いことでしょう。みなさんそれぞれの素晴らしさを存分に発揮してほしいと思います。年度始めは環境の変化や行事のあわただしさもあり、疲れがたまりやすいものです。息抜きができる時間を大切にし、少しずつペースをつかんでいってください。

養護教諭の本拠です。勉強に集中して取り組み、運動し、行事などに意欲的に参加し、充実した高校生活を送ることができるよう「こころとからだ」の健康をサポートしていきたいと思います。困ったことがあれば、保健室に声をかけてください。前年度同様、感染症対策を正しく継続しつつ、保健室からみなさんをも見守って行きます。1年間どうぞよろしくをお願いします。



健康診断の日程

※クラス順等の詳細は後日お知らせします。

高校生のみなさんは、心身ともに大きく変化する時期にあります。健康診断はそんな自分のからだの成長や健康状態を知るチャンスです！ぜひ自分の健康について関心を持ってもらえたらと思います。

健康診断が始まります



月/日	曜日	時間	健診項目	対象
4/3	水	5~6限	内科検診(1年生)	1年生
4/16	火	1限~	身体測定	全学年
4/19	金	1~2限	胸部X線検査・心電図検査	1年生
		3限	心電図検査	2・3年生希望者
4/26	金	5~6限	内科検診(2・3年生)	2・3年生
4/30	水	5~6限	内科検診(2・3年生)	2・3年生
5/8	水	朝SHR前	尿検査1次①	全学年
5/10	金	朝SHR前	尿検査1次②	1次未提出者
5/15	水	5~6限	耳鼻科検診	1~3年生
5/29	水	朝SHR前	尿検査1次③・2次①	該当者
5/30	木	1限~	歯科検診	全学年
6/6	木	5~6限	眼科検診①	1~3年生
6/7	金	朝SHR前	尿検査2次②	該当者
6/20	木	5~6限	眼科検診②	1~3年生
		放課後	歯科検診予備日	該当者
6/21	金	朝SHR前	尿検査2次③	該当者



髪の毛を束ねる子は横に束ねておくこと！
普通の授業でメガネをかける人は、視力検査をするのでメガネを忘れずに！



朝はていねいに歯を磨いてきてください！



●学校医さんの紹介●

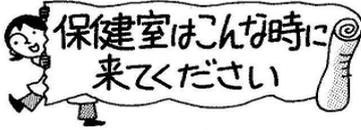
内科：織田 行雄 先生(織田内科診療所)

眼科：佐柳 香織 先生(さやなぎ眼科)

耳鼻科：藤岡 孝典 先生(耳鼻いんこう科ふじおかクリニック)

歯科：串田 明彦 先生(くしだ歯科医院)

薬剤師：秋本 常久 先生(双愛薬局)



●保健室が不在の場合●

職員室に行き、保健部の先生か担任・学年保健係の先生に症状を伝えてください。
(保健部長：栗林先生 1年：角谷先生 2年：山中先生 3年：前野先生)

●ケガをしたとき



●体の具合が悪くなったとき



●からだや健康について知りたいとき



●相談したいことや悩みがあるとき



保健室は、普通棟1階の西側にあります

○緊急でない場合、休み時間、昼休み、放課後等の時間で利用する。

- ・授業時間中に利用すると、「遅刻」もしくは「欠課」の扱いになります。
- ・保健室で休養している時間は、出席にはなりません。
- ・授業時間中に利用した場合は、「保健室在室証明書」を保健室で受け取り、教科またはホームルーム担任の先生に提出してください。
- ・**保健室は早退希望を申し出て、許可を得る場所ではありません。**早退を希望する場合は、担任・学年の先生へ理由を申し出て、許可をもらい手続きを行ってから早退してください。(所在を明確にするため)

保健室に行くことを誰かに伝えてから来室すること！

授業前の休み時間に保健室に来室する時も、次の授業の先生に伝わるように、周囲の先生やクラスの人に保健室へ行くことを伝えてから来てください。



○保健室は病院や薬局ではないので、薬は出せません。

- ・薬は、自宅で飲んで来るか、持参してきてください。
- ・生理痛、頭痛(偏頭痛)等で、いつも飲んでいる薬がある人は、忘れずに常備しておきましょう。

スポーツ振興センター 災害共済給付についてお知らせ

学校管理下で起こったケガ等に対して、日本スポーツ振興センターに災害給付金の申請ができます。申請が通れば、基本的に医療費の4割が支給されます。

学校管理下とは？

- 1 学校で授業をしているとき
- 2 学校行事に参加しているとき(体育大会・球技大会・修学旅行など)
- 3 休憩時間中やその他、校長の指示又は承認に基づいて学校にいるとき
- 4 決められた経路や交通手段での登下校中

- 《 対象 》 ・1つの医療機関で健康保険を使って支払った金額の、診療報酬点数が500点以上(窓口での支払いが自己負担3割で1500円以上)の場合
(複数の病院で数カ月わたって治療した場合も申請できます。)
- 《 対象外 》 ・保険診療以外で治療を受けたとき (例：セラミックの差し歯をした)
・交通事故の場合 等

学校管理下でケガをして受診した場合、必ず担任または部活動顧問の先生に報告してください。

- <こんな場合は・・・>
- ・授業中に起こった → 教科担任の先生
 - ・部活動の練習・試合中に起こった → 部活動の顧問の先生
 - ・それ以外のとき → クラス担任の先生、学年の先生

●キャンパスカウンセラーの紹介●

臨床心理士 ^{やまぐち ななえ} 山口 奈葉絵 先生

毎月1～2回、キャンパスカウンセラーによる教育相談があります。

自分の事や友人関係、進路など、不安や悩みを抱えた時に、どんな事でも相談できます。また、保護者の方でも相談を受けられます。来校日のお知らせは教室に掲示してあります。申し込みは、保健室または担任の先生のところに来てください。



～4月来校予定日～ 4月18日(木)・4月25日(木)

