

生徒の皆さんへ

第9回 キャンパスカウンセリングのお知らせ

冬休みが終わりましたが、心身のリズムは乱れていませんか。

第9回目のキャンパスカウンセリングを下記の要領で実施します。

臨床心理士で本校のキャンパスカウンセラーである稲垣尚代先生に話を聞いてもらって、心のなかを整理しましょう。

- 1 日 時 平成22年 1月22日(金) 午後
- 2 申込期日 平成22年 1月20日(水)
- 3 申込方法

下記の申込票に所定の事項を記入して、保健室前のボックス(ピンク色)に入れてください。担任の先生や、教育相談委員の先生に直接申し込んでもらっても結構です。用紙を紛失した人は保健室前の箱にも付けていますので利用して下さい。郵送でもかまいません。

〒 670-0012
姫路市本町68-70
県立姫路東高等学校教育相談係 宛



~次のような人はぜひ相談してみてください~

- 1 朝起きたとき、なんとなく学校へ行きたくないと思う
- 2 友達との関係がうまくいかない、友人ができない
- 3 成績、進路に悩んでいる
- 4 家庭内に何らかの不安がある
- 5 何もやる気が起こらなくて、現実から逃げ出したいと思っている
- 6 腹痛や下痢、頭痛、吐き気など体調不良が続く
- 7 夜、なかなか寝つけなかったり、たびたび目が覚めて熟睡できない
- 8 周りの人の目が始終気になり、落ち着けない
- 9 教室に入ると息苦しく感じる
- 10 その他



秘密厳守です。どうぞ気軽に申し込んでください。きっと心が軽くなりますよ。