

平成 21 年 7 月 24 日

生徒保護者の皆様へ

兵庫県立姫路東高等学校
校 長 福岡 憲助

夏季休業中の健康管理について

～新型インフルエンザに関するお願い～

新型インフルエンザの国内感染者数は4,433名^(21年7月22日現在)となり、近隣の学校でも感染者が確認されています。つきましては夏季休業中も健康管理に十分気をつけ、感染予防に努めていただきますようよろしくお願いいたします。

健康観察をお願いします

発熱、咳、全身倦怠感、関節痛等の症状があれば医療機関を受診してください。

生徒本人及びご家族の方が新型インフルエンザと診断された場合は、学校(担任)までお知らせください。

感染防止のために

- (1) せっけんを使用してこまめに手洗いをしましょう。特に食事前や、トイレの後には必ず行ってください。
手洗い時間の目安は 15 秒以上です。
- (2) 定期的に部屋の換気をしましょう。
- (3) バランスの良い食事を心がけ、夜更かしなどせず、十分な睡眠をとりましょう。
- (4) 咳やくしゃみが出る場合は、咳エチケットを心がけましょう。
- (5) 不要不急な外出はなるべく控え、人混みを避けましょう。

尚、夏季休業中に本校生徒の新型インフルエンザ感染が確認された場合は、必要に応じて連絡網等にて健康調査を行いますのでご協力をよろしくお願いいたします。

ご不明な点がありましたら学校までお問い合わせください。

兵庫県立姫路東高等学校 078-285-1166

新型インフルエンザに関する情報は次のホームページ(HP)でもご確認いただけます

- ・厚生労働省のHP (<http://www.mhlw.go.jp/>)
- ・厚生労働省: 新型インフルエンザ最新情報
(<http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/kenkou/influenza/index.html>)
- ・国立感染症研究所感染症情報センターのHP (<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>)
- ・兵庫県のHP: 新型インフルエンザ対策について
(<http://web.pref.hyogo.jp/ac02/influenza.html>)