

生徒保護者の皆様へ

兵庫県立姫路東高等学校
校 長 福岡 憲助

夏休み明けの新型インフルエンザの予防について

兵庫県内における新型インフルエンザ患者の発生については、夏休み中においても終息せず、逆にクラブ活動等において集団の発生も認められています。

また、例年と比較して高い患者発生状況にあることから、これから急速に感染拡大することが懸念されています。

そこで、学校でも感染拡大防止に向けてうがい、手洗いの励行、咳エチケット(マスク着用)、トイレ、手洗い場の衛生的管理などを行います。ご家庭におきましてもうがい、手洗いの励行、健康観察の実施など、ご協力をよろしくお願いいたします。

<新型インフルエンザの感染拡大予防について>

- (1) 登校前に**毎朝体温を測り、発熱がある場合は登校や集団活動への参加を控えてください。**
- (2) 感染予防取り組みについて
 - ① せっけんを使用してこまめに手洗いをしましょう。特に食事前や、トイレの後には必ず行ってください。手洗い時間の目安は 15 秒以上です。
 - ② 定期的に部屋の換気をしましょう。
 - ③ バランスの良い食事を心がけ、夜更かしなどせず、十分な睡眠をとりましょう。
 - ④ 咳やくしゃみが出る場合は、咳エチケットを心がけましょう。
 - ⑤ 不要不急な外出はなるべく控え、人混みを避けましょう。
 - ⑥ 発熱、咳等の風邪症状がある場合は、マスクを着用してかかりつけ医を受診しましょう。
- (3) 発熱等のインフルエンザ様症状が見られる場合は、速やかに医療機関を受診し、医師の指示に従ってください。
- (4) インフルエンザと診断された場合は、担任(学校)へお知らせください。(※)
※インフルエンザと診断された場合は、症状や検査の有無、服薬状況やご家族様の健康状況などについても聞かせていただきますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

<出席停止、臨時休業について>

- (1) 出席停止の期間
新型インフルエンザ感染者及び感染の疑いのある者については、学校医その他の医師の判断(保健所等の指導も含める)等により、治癒するまでの期間。登校については必ず医師の許可を得てください。
- (2) 臨時休業について
学校長が、学校医や地域の健康福祉事務所(保健所)と相談のうえ、県教育委員会と協議し決定します。行事の実施についても同様に判断し決定します。

今後とも新型インフルエンザの感染拡大防止にご協力をよろしくお願いいたします。
尚、ご不明な点がございましたら学校までお問い合わせください。