

# ほけんだより 2月

氷上西高校  
保健室

氷上西高校もインフルエンザが流行しています。1月だけで14人もの方がインフルエンザになりました。  
インフルエンザと聞くと

「何日学校を休まないといけないのか？」

「休んだ分は欠席になるのか？」など色々なことが気になると思います。

インフルエンザになった時に大切なのが「登校許可証明書」と「何日学校を休むか」です。

そこでAさんを例に実際にインフルエンザになったら何をすべきか見ていきましょう。

## 2/1(木) 朝 発症日

頭が痛くて、寒気がする。体温を測ると38度だった。

保護者の方から欠席の連絡をしてもらう。その後病院に行く。病院で「インフルエンザ」と診断される。

(Aさんがすべきこと)

○その1：学校にインフルエンザと診断されたことを連絡する。

○その2：登校許可証明書を学校に取りに来るか、学校のホームページからダウンロードして手に入れる。

登校許可証明書とは・・・

インフルエンザで欠席した場合は「出席停止」扱いになり、欠席日数に含まれません。

ただ、インフルエンザにかかっていたこと、インフルエンザがもう治っていて他の人に移す恐れがないことを証明するものとして「登校許可証明書」を学校に提出する必要があります。

## ○その3：学校を休む

インフルエンザは「発症後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」休まなければなりません。

### Aさんの場合

2/1(木) 発症日(熱が出た日)

2/2(金) 発症後1日目

2/3(土) 発症後2日目 熱が下がった

2/4(日) 発症後3日目 熱が下がって1日目

2/5(月) 発症後4日目 熱が下がって2日目

2/6(火) 発症後5日目 熱が下がって3日目

2/7(水) 発症後6日目 熱が下がって4日目 →この日から登校できます!!!

なのでAさんの場合は

2/6(火)か2/7(水)に病院にもう一度行き、「登校許可証明書」を書いてもらってから、学校に来ることができます。

インフルエンザは熱が下がってもまだ体の中にウイルスがいて、他の人に移る可能性があります。なので普通の風邪とは違って熱が下がったからといって、勝手に学校に来ることはできません。きちんと病院で登校許可証明書を書いてもらってから来てください。

# 登校許可証明書 見本

保護者様

平成 年 月 日

平成 年 月 日

兵庫県立水上西高等学校  
校長 高橋 信之

主治医様

兵庫県立水上西高等学校  
校長 高橋 信之

## 生徒出席停止について（連絡）

下記の病気は、学校保健安全法によって他の生徒にうつる恐れのある間は、登校できないことになって  
います。よって、出席停止の措置（欠席日数には含まれません）をとりますので、ご協力よろしくお願  
い申し上げます。

【学校感染症と出席停止】

病名	出席停止期間の基準
エボラ出血熱	治療するまで
クリミア・コンゴ出血熱	
痘そう	
南米出血熱	
ペスト	
マールブルグ病	
ラッサ熱	
急性灰白髄炎	
ジフテリア	
重症急性呼吸器症候群 (病原体がコロナウイルス属SARSコロナ ウイルスであるものに限る)	
鳥インフルエンザ (病原体がH5N1であるものに限る)	
インフルエンザ (鳥インフルエンザ (B5N1) 及び新型インフ ルエンザ等感染症を除く)	
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤によ る治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱後3日経過するまで
流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、か つ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退後、2日経過するまで
結核	病状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
コレラ	病状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
細菌性赤痢	
腸チフス及びパラチフス	
腸管出血性大腸菌感染症	
急性出血性結膜炎	
その他の感染症	

※ 登校許可証明書を医療機関に持っていき、医師の証明をもらってから学校に登校して下さい。  
登校許可証明書は学校へ提出下さい。医療機関によっては費用が必要なところもあります。

## 学校感染症登校許可証の依頼について

このことにつきまして、公私ともご多忙のところ申し訳ありませんが、よろしくお願  
い申し上げます。

## 登校許可証明書

- 対象生徒 兵庫県立水上西高等学校  
年 月 日 氏名
- 病 名
- 登校禁止期間 平成 年 月 日 ~ 平成 年 月 日

上記の者は、頭書の疾病により療養中でしたが、感染のおそれがないと認めますので登校してもよ  
いことを証明します。

平成 年 月 日

医療機関名  
所在地  
医師名

印

## 冬季保健指導結果について

1月11日(木)に学校薬剤師さんによる、冬季保健指導(学校の環境検査)をしてもらいました。  
今回は主に「教室の環境検査」と「飲み水の検査」をしてもらいました。

### 結果

#### 問題点その1：教室内の二酸化炭素濃度が高い。

教室内の二酸化炭素濃度は0.34%と基準値の0.15%を大きく上回っていました。

二酸化炭素濃度が高いと頭痛や気分不良などがおき、学習能率が低下します。また空気が汚れているとイン  
フルエンザや風邪などの感染症が蔓延する恐れがあります。

→解決方法：休み時間ごとに教室内の換気をしましょう!!!

#### 問題点その2：教室の中が明るすぎる。

あまり教室内が明るすぎると、目に良くありません。

→解決方法：晴れた日はカーテンを閉めて、電気を消しましょう。

## 3学期教育相談の日程について

3学期の教育相談も残り2回です。希望する人は井上か担任の先生に言ってください。

保護者の方も受けることができますので、希望される場合は学校までご連絡ください。(Tel.0795-87-0146)

① 2月22日(木) 14:20~17:20 中上先生(女性)

② 3月8日(木) 13:30~16:30 中上先生(女性)