



朝	全国学校給食週間(1月24日～30日)								
	戦後の学校給食は、昭和22年(1947年)1月から全国の主要都市の小学校を中心に始まりました。当時の日本は、戦争が終わった後で、食べ物不足していました。国内で給食の材料を用意することが難しく、アメリカなどから送られた支援物資(脱脂粉乳・小麦粉)などが給食に使われました。これらの食べ物の贈呈式が行われたのが、昭和21年(1946年)12月24日です。この日を記念して、冬休みと重ならない1か月後の 1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」と しています。この期間、給食では、日本全国の郷土料理を使った献立を取り入れています。								
	1月・2月に3年生のリクエスト献立を入れています。リクエスト献立には★のマークをつけています。いろいろなリクエストがあるのでお楽しみに！								
給食	8日 水曜日				9日 木曜日		10日 金曜日		
	トースト/ジャーマンポテト ヨーグルト/牛乳				セルフドッグ セルフミルクコーヒー		★フレンチトースト サラダ/オレンジジュース		
	アレルギー	トースト ヨーグルト 牛乳	548/19.7	アレルギー	セルフドッグ セルフミルクコーヒー	513/19.8	アレルギー	フレンチトースト	509/14.4
夕	ハヤシライス れんこんパリパリサラダ				【正月献立】減量ごはん/お雑煮 黒豆/アーモンド田作り/紅白なます		★北京ダッグ風/スープ/ヨーグルト		
	アレルギー		754/24.3	アレルギー		889/24.8	アレルギー	北京ダッグ風 ヨーグルト	691/34.1
	ごはん/さわにわん/ぶりのゆず味噌焼き 卵の花/おかか和え				ごはん/スープ/★チーズハンバーグ フライドポテト/キャロットラペ				
	アレルギー		694/27.7	アレルギー	チーズハンバーグ	673/26.2	アレルギー		

1 3 日 月曜日		1 4 日 火曜日		1 5 日 水曜日		1 6 日 木曜日		1 7 日 金曜日				
朝	成人の日	クロワッサン/チキンソーセージ パンpinkサラダ//牛乳		メロンパン/豆乳スープ/ゆで卵		セルフサンド セルフミルクココア		肉まん/スープ/ヨーグルト				
		アレルギー	クロワッサン ヨーグルト 牛乳	526/15.7	アレルギー	さつまいもパン オムレツ	530/17.9	アレルギー	セルフサンド セルフミルクココア	569/24.2	アレルギー	肉まん ヨーグルト
給食		ごはん/よしの汁 擬製豆腐/たくあん和え		ごはん/根菜汁 鱈の塩麹焼き/ごま和え		ごはん/とろろ汁 ★鶏肉の唐揚げ/ツナ和え		【防災献立】さばそぼろおにぎり 豚汁/はりはり漬け				
		アレルギー		650/26.1	アレルギー		693/33.8	アレルギー	とろろ汁	879/35.2	アレルギー	
夕		ごはん/みそ汁/豚肉のしょうが焼き じゃがいものきんぴら/浅漬け		ごはん/すまし汁 牛肉とこんにゃくの甘辛煮 かにかまの酢の物/★焼きプリン		ごはん/かす汁/赤魚の煮つけ 里芋といかの煮物/ゆかり和え						

朝 給食 夕	20日 月曜日				21日 火曜日		22日 水曜日		23日 木曜日		24日 金曜日	
	トースト/ジャーマンポテト ヨーグルト/牛乳				くるみパン/スープ/ゆで卵		セルフハンバーガー セルフミルクコーヒー		ロールパン/ミネストローネ/パナナ		ビザトースト/ヨーグルト りんごジュース	
	アレルギー	トースト ヨーグルト 牛乳		545/19.78	アレルギー	くるみパン ゆで卵	アレルギー	セルフハンバーガー セルフミルクコーヒ	アレルギー	ロールパン	アレルギー	ビザトースト ヨーグルト
						384/16.1		587/25.3		382/14.2		494/15.6
					★タコライス/ミルクスープ フルーツポンチ		ごはん/みそ汁 チキンカツ/シーザーサラダ		ごはん/けんちん汁 鱈の甘辛焼き/ひじきの煮物		ごはん/ごまキムチ汁 鶏肉のホイル焼き/かぶの甘酢漬	
					アレルギー	タコライス ミルクスープ	アレルギー	シーザーサラダ	アレルギー		アレルギー	ちゃんぽん麺 手作りカステラ
						845/32.6		817/31.3		731/30.3		636/28.4
					ごはん/スープ/八宝菜/五目包子		ごはん/ちゃんこ鍋 鯖の塩焼き/即席漬け		ごはん/スープ ★グラタン/シーフードマリネ/ぼんかん		ごはん/すまし汁/ほきのみぞれがけ がんもどきの煮物/お浸し	
					アレルギー		アレルギー		アレルギー	グラタン	アレルギー	
						768/35.2		797/27.8		690/26.0		747/30.1

朝 給食 夕	27日 月曜日				28日 火曜日		29日 水曜日		30日 木曜日		31日 金曜日	
	クロワッサン/チキンソーセージ ポテトサラダ/牛乳				トースト/スープ/オムレツ		セルフイングリッシュサンド セルフミルクココア		ロールパン/カレースープ/ハムステーキ		ツナマヨトースト/ヨーグルト フルーツジュース	
	アレルギー	クロワッサン 牛乳		450/15.3	アレルギー	トースト オムレツ	アレルギー	セルフサンド セルフミルクココア	アレルギー	ロールパン	アレルギー	ツナマヨトースト ヨーグルト
						361/15.8		409/14.8		482/17.1		495/14.3
					【岡山】岡山ばら寿司 あみだいこん/たかきび団子汁		【埼玉】かてめし/みそ汁 ゼリーフライ/小松菜の和え物		【秋田】ごはん/きりたんぼ鍋 うどのきんぴら		【兵庫】★たこめし/ばち汁/はたはたの 唐揚げ/ほうれん草のしらすの卵とじ	
					アレルギー		アレルギー		アレルギー	ばち汁	アレルギー	コッペパン
						735/26.5		807/25.9		764/30.6		677/33.8
					ごはん/みそ汁/すき焼き風煮/磯香和え		ごはん/すまし汁/鮭のもみじ焼き 野菜の塩昆布和え/さつまいものレモン煮		パセリライス/クリームシチュー フレンチサラダ		マーボー丼/中華スープ ナムル/プチデザート	
					アレルギー		アレルギー		アレルギー	クリームシチュー	アレルギー	プチデザート
						678/28.2		791/25.0		703/25.2		