

Table with 5 columns (3日, 4日, 5日, 6日, 7日) and 3 rows (朝, 給食, タ). Each cell contains menu items and allergen information.

Table with 5 columns (10日, 11日, 12日, 13日, 14日) and 3 rows (朝, 給食, タ). Each cell contains menu items and allergen information.

Table with 5 columns (17日, 18日, 19日, 20日, 21日) and 3 rows (朝, 給食, タ). Each cell contains menu items and allergen information.

Table with 5 columns (24日, 25日, 26日, 27日, 28日) and 3 rows (朝, 給食, タ). Each cell contains menu items and allergen information.

★6月4日から10日まで歯と口の健康週間です。歯の健康は、健康な体を作るためにとても大切です。6日、7日にカミカミメニューをとり入れています。よくかんで食べることを心がけ、食後はしっかり歯を磨きましょう。(6日:するめのかき揚げ 7日:ごぼうサラダ)
★お楽しみメニュー
21日:きなこ揚げパンく揚げたパンに砂糖ときなこをまぶします。)
26日:沖縄料理(じゅうしいは、豚肉と昆布を使った炊き込みごはんです。沖縄の家庭でよく作られています。サーターアンダーギーは1つ1つ給食室で手作りします。お楽しみに！)



〈虫歯予防の3つのポイント！〉



甘いお菓子やジュースをだらだら食べ続けない。



よく噛んで食べる。



食事の後はしっかり歯磨きをする。