

陸上競技部

全国大会全員出場！

部員数 (R7.4.1 現在)

	部 員	マネージャー
1 年	0 人	0 人
2 年	1 人	0 人
3 年	2 人	1 人
4 年	1 人	0 人

活動曜日・時間 (R7.4 現在)

平日 15:00 ~ 16:30

(火・水・金曜日)

休日 9:00 ~ 11:00

(土曜日)



活動内容

基礎練習 (アップ、ストレッチ、フォーム確認、加速走など)

専門練習 (短距離・長距離・投擲・跳躍の種目に分かれて行う)

補強 (自重トレーニング・ウエイトトレーニング・TRXなど)

活動実績 (主な記録)

<令和6年度>

全国大会：男子 1500m 出場

男子 5000m 出場

女子砲丸投 出場

県大会：男子 1500m 1 位

男子 5000m 2 位

女子砲丸投 1 位